



## شناسنامه

### گزارش جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

مجری: دبیرخانه دائمی جشنواره سلامت دانشجویان  
تحت نظر و هدایت: دکتر ابراهیم نعیمی (مدیرکل  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی)  
دبیر جشنواره: جمال الدین راحمی  
تدوین و نگارش: محمد صادق قراویری  
طراحی گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد جواد عباسی

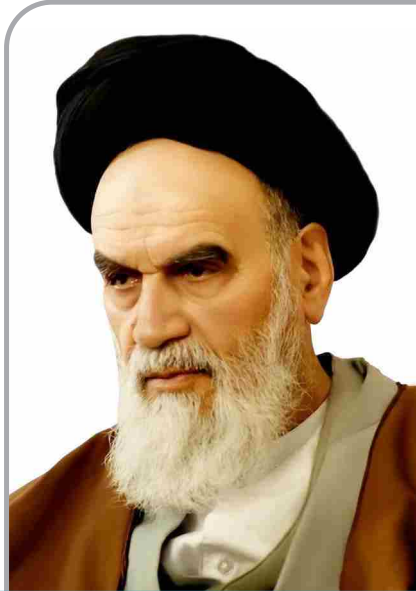
نشانی دبیرخانه: تهران، میدان فردوسی، خیابان انقلاب،  
خیابان شهید موسوی (فرصت جنوبی)، پلاک ۲۷، طبقه چهارم،  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی،  
دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان

پایگاه اطلاع‌رسانی جشنواره: [www.Festival.Saorg.ir](http://www.Festival.Saorg.ir)



## فهرست

- معرفی اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان ..... ۹
- آنچه که گفتیم و رسانه‌ای کردیم (مصاحبه‌های خبری جشنواره)..... ۱۵
- آنچه که در تاریخ جشنواره اول ثبت کردیم (تاریخ‌نگار جشنواره اول) ..... ۱۹
- آنچه که برگزار کردیم (گزارش برگزاری همایش‌ها و نشست‌ها) ..... ۲۱
- معرفی برگزیدگان و برندگان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان ..... ۸۵
- تألیف و گردآوری مجموعه کتاب سواد سلامت در هفت جلد..... ۹۵
- آنچه که کاشتیم (خدمات جشنواره)..... ۱۰۵
- گزارش تصویری همایش‌های دانشگاهی و نشست‌های تخصصی ..... ۱۲۳
- آنچه که امید داریم ..... ۱۵۷
- ضمایم (محصولات جشنواره سلامت)..... ۱۵۹



## امام خمینی رحمۃ اللہ علیہ

جلوگیری از بیماری، اهمیتش بیشتر از خود معالجه است...  
از امور لازم قضیه جلوگیری از بیماری است، آن اهمیتش بیشتر از خود  
معالجه است. شماها بتوانید کاری کنید که مرض کم بشود، کاری بشود که  
مرض نیاید. نه ما منتظر باشیم که مرض بیاید بعد رفعش بکنیم و این یکی از  
امور مهمی است که باید به آن توجه کامل بشود.  
(۱۶ آذر ۱۳۶۲ - در جمع وزیر بهداشتی و کارکنان)



## مقام معظم رهبری عَلَيْهِ السَّلَام

اهمیت مسئله سلامت را جدی بگیرید!

مسئله‌ی سلامت جزء اولین مسائل مهم زندگی جوامع است. این حدیث معروف «نعمتان مجهولتان الصّحة و الأمان» حقیقتاً انگشت اشاره‌ای است به یک امر اساسی و حیاتی. هم سلامت، هم امنیت در شمار نعمت‌های بزرگی است که انسان تا از آن نعمت‌ها محروم نباشد، اهمیت و ارزش آن را نمی‌فهمد؛ مثل هوا، مثل تنفس. تا وقتی انسان تنفس می‌کند، اهمیت این نعمت رایگان و همه‌جائی را درک نمی‌کند؛ تنفس که مشکل شد، انسان آن وقت احساس می‌کند چه نعمت بزرگی از دست رفته است.

(۱ اردیبهشت ۱۳۸۶ - بیانات در دیدار جمعی از پرستاران نمونه کشور)



دکتر سید ابراهیم ریسی؛ رئیس جمهور

موضوع «سلامت» دارای جایگاهی بس بالا در آیات نورانی قرآن کریم و احادیث و ادعیه ماثوره است. تامین، نگهداشت و ارتقای سلامت در ابعاد فردی خانوادگی و اجتماعی، همواره مورد تاکید پیامبر عظیم اشان و اولیای دین مبین اسلام قرار داشته است.  
(هفتمین همایش ملی سلامت معنوی)



دکتر محمد علی زلفی گل؛ وزیر علوم، تحقیقات و فناوری

جشنواره ملی سلامت دانشجویان باعث می شود تا ما فرهنگ سازی کنیم که  
قدر سلامتی خودمان را اول از همه بدانیم و تلاش کنیم تا سلامت در بعد  
روانی و جسمانی را باهم ارتقاء دهیم.  
(در مصاحبه با رسانه‌ی دانشجویی اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان)



## مقدمه (سرمقاله دبیر جشنواره سلامت دانشجویان)

جامعه‌ی سالم از انسان سالم ساخته می‌شود و همانطور که می‌دانیم، پیشرفت علمی و زیرساختی کشور نیز با توجه به ظرفیت‌های قشر دانشجویی محقق خواهد شد، پس ما برای آنکه زیرساخت‌ها و بسترهای علمی سالمی در کشور داشته باشیم، لازم است تا به سلامت قشر دانشجویی اهمیت دهیم و برای تحقق سلامت دانشجویی در همه‌ی ابعاد تلاش کنیم و گام‌های موثر برداریم.



با توجه به اهمیت حوزه سلامت در گام‌های توسعه کشور و با توجه به آسیب‌های موجود در وضعیت سلامت روان جامعه، به ویژه قشر دانشجویی کشور، همه ما می‌دانیم که در حال حاضر بستر دانشجویی و دانشگاهی کشور در عرصه‌ی سلامت نیازمند گام‌های اجرایی ویژه و موثر در راستای حل آسیب‌هاست.

با فهم این ضرورت و اهمیت موضوع سلامت در جمعیت دانشجویی و دانشگاه‌های کشور، دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور را در حوزه سلامت روان و جسم، امنیت و سلامت اجتماعی و همچنین تعهد به تلاش جهت ارتقاء شاخص‌های سلامت برگزار می‌کند.

نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور با هدف ارتقاء سواد سلامت و بهبود سبک زندگی دانشجویی، شعار خود را "سلامت برای همه-ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها" قرار داده است که قصد دارد تا فرهنگ مراقبت فردی و اجتماعی را در جامعه نهادینه کند.

این جشنواره با تاکید بر اهمیت موضوع سلامت، به همه‌ی ایده‌ها و تولیدات دانشجویی در حوزه سلامت اهمیت می‌دهد و با ارزش‌گذاری بر همه‌ی آن‌ها قصد دارد تا یک دایره‌ی اجتماعی گسترده از دغدغه‌مندان عرصه سلامت جمع کرده و گام‌های بلندی در جهت خدمت به حوزه سلامت اجتماعی کشور بردارد.

جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور بستری است به منظور مشارکت فعال و یک اقدام جمعی هوشمندانه در حوزه سواد سلامت برای ارائه ایده‌ها، دستاوردها و کشف استعدادها برتر و معرفی، تقدیر و بهره‌برداری از این ظرفیت‌های کم‌نظیر دانشجویی.

امید است تا بتوانیم با گردهم آوردن بستر ظرفیت‌های اجتماعی دانشجویی در حوزه سلامت کشور، گام‌های کاربردی و اثربخشی برداریم ...

جمال‌الدین راحمی  
دبیر جشنواره سلامت دانشجویان





## معرفی اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## تبیین مفهومی سلامت در نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

### طرح دغدغه جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

حل موفقیت آمیز بحران‌های تحولی در نهایت منجر به بهبود کیفیت و بهبود سبک زندگی یک انسان خواهد شد. دانشجویان نیز در زندگی خود از در یک برهه‌ی زمانی از زندگی دانش‌آموزی به زندگی دانشجویی انتقال می‌یابد که این دو سبک زندگی دارای تفاوت‌های ساختاری بسیاری هستند که نحوه‌ی مواجهه و مدیریت این چالش‌ها توسط دانشجویان بسیار مهم بوده و به نوعی می‌توان توانایی کنترل و مواجهه صحیح دانشجویان با این تحولات را زمینه‌ساز زندگی آینده آن فرد قلمداد کرد.

با توجه به اهمیت موضوع سالم‌سازی روان و جسم در یکی از کاربردی‌ترین اقشار مردمی جامعه، نیاز است تا برای تحقق سلامت دانشجویان طرح و برنامه‌ای کارساز ارائه گردد. از همین جهت نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با هدف طراحی و اجرای یک فرآیند مدون و کاربردی در عرصه‌ی سلامت قدم به میدان عمل گذاشته و قصد دارد تا با استفاده از ظرفیت‌های خود دانشجویان، به ویژه دانشجویان دغدغه‌مند این مسیر را طی کند.

### طرح مسئله

انسان ذاتاً برای آن‌که بتواند فرآیندی رو به جلو داشته باشد نیاز به سلامت دارد تا بتواند مولفه‌های حرکت را در مسیر زندگی خود پیاده‌سازی کند. سلامت در همه‌ی ابعاد خود چه در حوزه سلامت روان و سلامت جسم نیاز هر انسانی است. در حال حاضر با توجه به اهمیت قشر دانشجویان، نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان تمرکز خود را بر جامعه دانشجویی؛ رانه‌های علمی و مدنی جامعه، قرار داده است. در حال حاضر مسئله‌ی اصلی ما در مواجهه با جمعیت دانشجویی کشور، مسئله‌ی سواد سلامت است.

آیا دانشجویان از سواد سلامت اطلاعی دارند؟ آیا دانشجویان سواد سلامت عاطفی را می‌شناسند؟ آیا دانشجویان با سواد سلامت جنسی آشنایی دارند؟ دغدغه‌ی این جشنواره آن است تا بتواند سواد سلامت دانشجویان را ارتقاء دهد و با ارائه اطلاعات و استفاده از ایده‌های نوآورانه و فن‌آورانه‌ی آن‌ها در این مسیر حرکت کند و برای بهبود سبک زندگی دانشجویی تلاش کند.

### ارتقاء سواد سلامت؛ راهبرد کلّی جشنواره ملی سلامت دانشجویان

همانطور که بیان شد؛ سواد سلامت مسئله‌ی ما و ارتقاء سواد سلامت هدف اصلی ما در جشنواره ملی سلامت دانشجویان خواهد بود که قصد داریم تا ارکان سلامت را در همه‌ی دانشگاه‌ها به وجود آورده و بستر گسترش آن را فراهم کنیم. نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با شعار "سلامتی برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها" قدم بر می‌دارد تا بتواند #حال\_خوب\_دانشجویی را به ارمغان بیاورد.



جشنواره ملی سلامت دانشجویان قصد دارد تا سلامت را در همه‌ی ابعاد آن بررسی کند؛ سواد سلامت عاطفی، سواد سلامت معنوی، سواد سلامت روان، سواد سلامت اجتماعی، سواد سلامت شغلی و سواد سلامت زیست محیطی جوانبی هستند که در این جشنواره مورد مطالعه قرار گرفته و در راستای ارتقاء آن‌ها گام برداشته می‌شود.

## نظام محتوایی جشنواره

### برخی از مهم‌ترین اهداف برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان

- الف) اجتماعی سازی سلامت
- ب) تقویت و افزایش پویایی، نشاط و تحرک جامعه دانشجویی
- پ) آشنایی بیشتر مسئولان با استعدادها و ظرفیت‌های دانشجویان
- ت) تبیین ضرورت حمایت در حوزه سلامت از جنبه علمی، اجتماعی و فرهنگی
- ث) کشف ایده‌های نو در حوزه سلامت، خودمراقبتی، سواد سلامت، همدلی و پیشگیری
- ج) فرهنگ سازی، حساس سازی، توانمندسازی، اصلاح رفتارهای فردی و اجتماعی دانشجویان در حوزه سلامت

### مخاطبان جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

این جشنواره ویژه تمام دانشجویان دانشگاه‌ها و مرکز آموزش عالی سراسر کشور که زیرمجموعه وزارت خانه‌های علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی است.

### محورهای جشنواره

۱. سلامت و سبک زندگی (خانواده، بهداشت، الگوی مصرف، کارآفرینی) ۲. سلامت و دانشگاه (دانشجویی، مشاوره‌ای-درمانی، تشکلی، ورزشی) ۳. سلامت و فناوری (فضای مجازی، رسانه، سلامت دیجیتال، فناوری‌های پیشران) ۴. سلامت و آینده‌پژوهی (پسا کرونا، مدیریت راهبردی، تعلیم و تربیت، محیط زیست)

### بخش‌های جشنواره

۱. آموزش، پژوهش و فناوری ۲. ایده‌ها و تجارب نوآورانه ۳. تولیدات رسانه‌ای ۴. هنرهای تجسمی ۵. فضای مجازی



# اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

The First

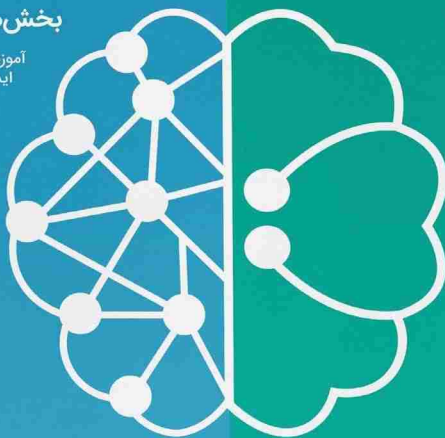
national festival of student's health



اسکن کنید!  
سبک های اجتنابی

## بخش های جشنواره:

آموزش، پژوهش و فناوری  
ایده ها و تجارب نوآورانه  
توليدات رسانه ای  
هنرهای تجسمی  
فضای مجازی



## محورهای جشنواره:

سلامت و سبک زندگی  
خانواده  
بهداشت  
الگوی مصرف  
کارآفرینی و اشتغال

سلامت و دانشگاه  
دانشجویی  
مشاوره ای-درمانی  
تشکلی  
ورزشی

سلامت و فناوری  
فضای مجازی  
رسانه  
سلامت دیجیتال  
فناوری های پیشران

سلامت و آینده پژوهی  
پسا کرونا  
مدیریت راهبردی  
تعلیم و تربیت  
محیط زیست

آخرین مهلت ارسال آثار

۱۴ بهمن ماه ۱۴۰۱



پایگاه اطلاع رسانی جشنواره:

[www.festival.saorg.ir](http://www.festival.saorg.ir)

نشانی دبیرخانه دائمی جشنواره:

تهران، میدان فردوسی، خیابان انقلاب، خیابان شهید  
موسوی(فرست جنوبی)، پلاک ۲۷، طبقه ششم،  
دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان

@SALAMATFEST





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

# اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

## The First national festival of student's health

### محور های جشنواره



سلامت و آینده پژوهی



سلامت و دانشگاه



سلامت و فناوری



سلامت و سبک زندگی

### بخش های جشنواره

#### اطلاع رسانی جشنواره:

[www.festival.saorg.ir](http://www.festival.saorg.ir)

مهلت ارسال آثار:

۱۴ بهمن ماه ۱۴۰۱

#### نشانی دبیرخانه:

تهران، میدان فردوسی، خیابان انقلاب، خیابان شهید موسوی (فرصت جنوبی)، پلاک ۲۷، طبقه ششم، دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان.



#### آموزش، پژوهش، نوآوری

مقاله، کتاب، تولید...



#### ایده ها و تجارب نوآورانه

ایده، تجربه موفق، نوآوری



#### تولیدات رسانه ای

عکس، فیلم، موسیقی و...



#### هنرهای تجسمی

نقاشی، طراحی، خطاطی و..



#### فضای مجازی

استارتاپ، پیج اینستاگرامی



راهی برای رفتن، مسیری برای رسیدن...

مستتر برای نشخویا هم در انسگاه  
سلازم هم در انسگاه



## آنچه که گفتیم و رسانه‌های کردیم (مصاحبه‌های خبری جشنواره)

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## مصاحبه خبری دکتر داداش پور؛ معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و رئیس سازمان امور دانشجویان پیرامون اهمیت برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان

تحول در عرصه‌ی زندگی دانشجو و جامعه‌ی دانشگاهی نیازمند توجه ویژه به مقوله‌ی سلامت است.

دکتر داداش پور؛ معاون محترم وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان در گفت‌وگویی خبری در باب اهمیت تحول سلامت محور در زندگی دانشجو و جامعه‌ی دانشگاهی سخن گفت.

رئیس سازمان امور دانشجویان در خصوص اهمیت رویکرد تحول مدار در عرصه‌ی سلامت دانشجویی کشور گفت: تحول در عرصه‌ی زندگی دانشجو و جامعه‌ی دانشگاهی نیازمند توجه ویژه به مقوله‌ی سلامت است. دکتر داداش پور در ادامه افزود: در حال حاضر با توجه



به آسیب‌شناسی‌های موجود صورت گرفته از وضعیت فعلی زندگی دانشجو، لازم است تا در جهت سالم‌سازی وضعیت اقداماتی اساسی صورت گیرد.

وی بیان کرد؛ وجود جشنواره‌ای همچون جشنواره ملی سلامت دانشجویان به عنوان پیشگام در رویکرد تحول مدار در عرصه‌ی سلامت دانشجو، می‌تواند گام‌های عملیاتی ما را سریع‌تر و بهینه‌تر پیش ببرد. لازم است تا یک همگرایی اجتماعی در عرصه‌ی عملیاتی شکل بگیرد تا بتوانیم این امر مهم را در جامعه‌ی دانشگاهی پیش ببریم و برای تحقق سلامت دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها و خصوصاً حال خوب دانشجویی گام‌های تاثیرگذاری برداریم.





## مصاحبه خبری دکتر نعیمی؛ مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

دانشجو؛ همانقدر که به پویایی علمی جامعه کمک می‌کند، باید برای سلامتی آن اهمیت قائل بود.

دکتر نعیمی؛ مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان در گفت‌وگویی خبری در باب اهمیت رویکرد پیشگیرانه برای ارتقاء سواد سلامت و لزوم همیاری در برگزاری پرشور اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سخن گفت.

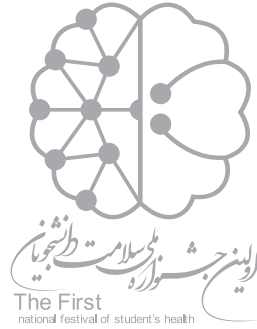
مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان در خصوص اهمیت و ضرورت برگزاری اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان گفت: دانشجو؛ همانقدر که به پویایی علمی جامعه کمک



می‌کند، باید برای سلامتی آن اهمیت قائل بود. به گفته وی؛ جامعه‌ی دانشگاهی کشور نیاز دارد تا برای تحقق سلامتی برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها تلاش کند. وی افزود؛ ما در رویکرد راهبردی و اجرایی خود در دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی به لزوم اصالت‌بخشی به مفهوم "پیشگیری" تاکید می‌کنیم تا بتوانیم بحران را قبل از وقوع واقعه حل کنیم.

دکتر نعیمی افزود؛ وجود چنین نهادی در جهت گردهم‌آوردن ظرفیت‌های علمی و اجرایی کشور برای تحقق پیشگیری و ارتقاء سواد سلامت لازم است. اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان قصد دارد تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های پیکاربرد خود دانشجویان، جشنواره سلامت را دانشجویی برگزار کرده و در راستای حال خوب دانشجویی قدم بردارد.

مستتر برای نشخویا هم در انسگاه  
سلازم هم در انسگاه



## آنچه که در تاریخ جشنواره اول ثبت کردیم (تاریخ نگار جشنواره اول)

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## روزشمار اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





## آنچه که برگزار کردیم...

(گزارش برگزاری همایش‌های دانشگاهی و نشست‌های تخصصی)

### گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



یکی از اهداف اجرایی اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان برگزاری همایش‌ها و نشست‌های تخصصی و تبیینی در جهت ترویج اهداف و دغدغه‌های جشنواره به دانشجویان و جامعه‌ی دانشگاهی کشور بود که این امر مهم در چندین نشست تخصصی و همایش دانشجویی در دانشگاه‌های مطرح سراسر کشور و دیگر دانشگاه‌ها در سراسر ایران با همکاری دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان برگزار گردید. جزئیات نشست‌ها و همایش‌ها به همراه گزارش خبری و تصویری در ادامه ارائه خواهد شد.

با توجه به آن‌که اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان قصد دارد تا اجتماعی‌سازی و فرهنگ‌سازی را در فضای دانشگاه‌های سراسر کشور به عرصه‌ی عمل برساند، نیاز است تا حضور فعال و ثمربخشی در فضای دانشگاه‌ها داشته باشد. یکی از راه‌های مهم و تاثیرگذار برای عملیاتی‌سازی این امر مهم، حضور میدانی و عملیاتی در فضای دانشجویی دانشگاه‌های کشور است.

اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با برگزاری همایش‌های سراسری دانشجویی قصد دارد تا بتواند ضمن ایجاد ارتباط موثر با دانشجویان، چالش‌های آنان در سبک زندگی دانشجویی را بشناسد و در جهت ارتقاء سواد سلامت گام‌های اثربخش بردارد.

با توجه به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان، هدف مورد نظر در این بازه‌ی یکساله آن بود تا بتوانیم مراکز مشاوره‌ی دانشگاه‌های سراسر کشور را بعد از یک دوره‌ی کوتاه مدت تبیین و توجیه اهداف جشنواره، وارد میدان عمل کرده و از ظرفیت آن‌ها در جهت بهبود سبک زندگی دانشجویان بهره‌وری کرد.



### نشست شورای سیاست‌گذاری اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

به گزارش واحد روابط عمومی جشنواره ملی سلامت دانشجویان، در این نشست نمایندگان محترم وزارت ورزش و جوانان، وزارت بهداشت، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، دانشگاه آزاد اسلامی و مرکز پژوهش‌های مجلس حضور داشتند. اولین نشست شورای سیاست‌گذاری با سخنان جناب آقای دکتر نعیمی، مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان و ریاست جشنواره ملی سلامت دانشجویان و جناب آقای راحمی دبیر این جشنواره برگزار شد؛ همچنین در این نشست، نمایندگان دیدگاه‌های خود را در خصوص سیاست‌های مربوط به اجرا و پیشبرد اهداف جشنواره بیان کردند.

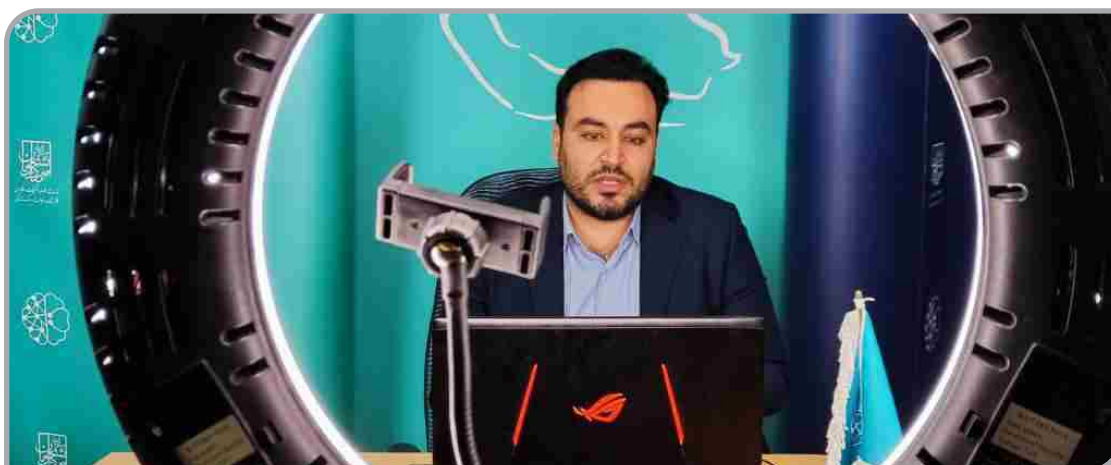




## نشست هماهنگی دبیر جشنواره ملی سلامت دانشجویان با مدیرکل دانشجویی معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت

نشست هماهنگی اعضای دبیر خانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان با مسئولین وزارت بهداشت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در این جلسه که با حضور مدیر کل دانشجویی وزارت بهداشت، رییس اداره مشاوره و سلامت وزارت بهداشت و دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان برگزار شد. پیشنهادهای جهت برگزاری هرچه بهتر جشنواره و ارتقاء سطح سواد سلامت دانشجویان مطرح گردید.

همچنین در این نشست به دیگر اهداف حضور وزارت بهداشت در جشنواره اشاره شد که از جمله مهمترین آن ها می توان به تاکید بر قانون خانواده و جوانی جمعیت ، اصلاح رویه مراکز مشاوره و خدمات درمانی، استفاده از و برنامه های کاربردی و نوین جهت ارتقای سواد سلامت دانشجویان و پرورش ایده های خلاق دانشجویان اشاره کرد.







## وبینار تخصصی روز جهانی سلامت

به گزارش روابط عمومی دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در وبیناری که در راستای برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان در روز جهانی سلامت برگزار شد دبیر جشنواره در خصوص شکل گیری این جشنواره اظهار داشت: نتیجه یک مطالعه درباره وضعیت سلامت روانی دانشجویان دانشگاه های ایران نشان داد که اختلالات روانی میان دانشجویان ایران روند رو به افزایش دارد. بنابراین تدوین برنامه ملی برای ارتقای سلامت روانی و اجتماعی دانشجویان توسط سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ضروری به نظر آمد که در نتیجه این طرح پس از اعمال نظرات و انتقادات ذی النفعان نهایی شد

به گفته ی دبیر اولین جشنواره سلامت دانشجویان ایجاد کار مطلوب و ارتقای تعاملات مناسب، ایجاد تمهیدات عاقلانه برای پیشگیری از مشکلات تحصیلی برای دانشجویان از دیگر اهداف این جشنواره به شمار می رود.

راحمی در ادامه افزود: اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در اداره کل مشاوره و سلامت وزارت علوم و با مشارکت وزارت بهداشت و مجموعه دانشگاه آزاد برگزار می شود که مخاطبین این جشنواره تمامی دانشجویان کشور اعم از دانشجویان دانشگاه های وزارت علوم، وزارت بهداشت و مجموعه دانشگاه آزاد هستند.

وی در ادامه گفت: از جمله ضرورت هایی که سبب برگزاری این جشنواره شد می توان به صدمات ناشی از کرونا برای ابعاد مختلف سلامت، جهت دهی و اصلاح سبک زندگی دانشجویی و ترویج ارزش ها، توانمند سازی دانشجویان به منظور خود مراقبتی و کاهش آسیب های اجتماعی ناشی از عدم سواد سلامت، سازماندهی و توانمند سازی مراکز مشاوره و خدمات درمانی سراسر کشور و برگزاری رویداد با توجه به ظرفیت علمی دانشجویان اشاره کرد.

راحمی افزود: هدف از ارتقای سلامت روان ایجاد شرایط، زندگی و همچنین ایجاد محیط هایی است که از سلامت روان حمایت میکنند و به افراد اجازه میدهند که سبک زندگی سالمی را در پیش بگیرند. راحمی از دیگر اهداف این جشنواره به ایجاد فرصت هایی برای تعامل و مشارکت اجتماعی، ایجاد شفافیت و هماهنگی در کارهای موسسه و دانشگاه ها که هم بر کارکنان و هم بر دانشجویان تاثیر گذار است اشاره کرد. دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در پایان اظهار داشت: هدف کلی از برگزاری این جشنواره ارتقا سواد سلامت در ابعاد مختلف است و قرار است که الگوسازی، توانمند سازی، بستر سازی، هماهنگ سازی، و در نهایت شبکه سازی در جریان دانشجویی و دانشگاهی را عملیاتی کنیم.



## نشست هم‌اندیشی اعضای دبیرخانه جشنواره با جمعی از نخبگان دانشگاهی

به گزارش دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان، در ابتدای این نشست جمال‌الدین راحمی دبیر جشنواره، با اشاره به چگونگی شکل‌گیری ایده جشنواره اظهار داشت: نتیجه مطالعات درباره وضعیت سلامت روانی دانشجویان دانشگاه‌های ایران نشان داد که مشکلات اجتماعی-روانی میان دانشجویان ایران روند رو به افزایشی دارد، بنابراین تدوین برنامه ملی برای ارتقاء سلامت روانی و اجتماعی دانشجویان توسط سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ضروری به نظر آمد که در نتیجه این طرح پس از اعمال نظرات و انتقادات ذی‌النفعان نهایی شد.

راحمی در ادامه افزود: اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در اداره کل مشاوره و سلامت وزارت علوم و با مشارکت وزارت بهداشت و مجموعه دانشگاه آزاد برگزار می‌شود که مخاطبان این جشنواره تمامی دانشجویان کشور اعم از دانشجویان دانشگاه‌های وزارت علوم، وزارت بهداشت و مجموعه دانشگاه آزاد هستند. دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در پایان اظهار داشت: هدف کلی از برگزاری این جشنواره، ارتقاء سواد سلامت در ابعاد مختلف است و قرار است که الگوسازی، توانمندسازی، بسترسازی، هماهنگ‌سازی و در نهایت شبکه‌سازی در جریان دانشجویی و دانشگاهی را عملیاتی کنیم. در ادامه این جلسه، دکتر حامد بخشی دبیر کمیته علمی و محتوایی جشنواره ملی سلامت دانشجویان اظهار داشت: دانشگاه‌ها با دارا بودن جمعیت جوان، یکی از مهم‌ترین پایگاه‌هایی هستند که نیاز به توجه در بُعد سلامت جمعی را دارند. روند روبه‌رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده‌ی سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه‌سازی اهداف، سیاست‌ها، راهبردها و برنامه‌های حوزه سلامت دانشجویان، اتخاذ رویکردی چند بُعدی و کل‌نگر به مقوله سلامت را بیش از پیش الزامی می‌نماید.

بخشی به استناد پایش ملی سلامت دانشجویان که هر دو سال یک‌بار اجرا می‌شود و با اشاره به وضعیت نامناسب سواد سلامت در بین دانشجویان دانشگاه‌های کشور گفت: در سال‌های ۹۶ تا ۹۸ که دانشجویان در دانشگاه حضور داشتند، وضعیت برخی از محورهای سلامت به شرح زیر بوده است: وضعیت شاخص سلامت جسمی و فیزیکی با بیش از ۶۰ درصد الگوی نامنظم خواب، بیش از ۷۰ درصد مصرف فست‌فود به عنوان غذای روزانه و بیش از ۳۰ درصد کم‌تحرکی و فعالیت بدنی می‌باشد. بخشی تأکید کرد: در محور میزان مصرف و گرایش به مواد مخدر نیز؛ در مدت انجام پایش سلامت، مصرف سیگار، قلیان و استفاده هم‌زمان مواد و مشروب که تمامی آنها رو به افزایش بوده است.

به گفته دبیر کمیته علمی و محتوایی جشنواره ملی سلامت دانشجویان، در محور سلامت و رفتار جنسی دانشجویان که مربوط به وضعیت سلامت اجتماعی می‌باشد نیز، درصد کمی از دانشجویان در مدت انجام تحقیق رابطه جنسی داشته‌اند که درصدی از روابط جنسی حفاظت نشده بوده و در زمینه هویت جنسی تعدادی اعلام کرده‌اند که تمایل به همجنس‌گرایی داشته و درصد کمی هم تمایل به تغییر جنسیت دارند.



همچنین درصد متوسطی نگرش مثبت به هم‌خانگی (ازدواج سفید) با جنس مخالف و درصد کمی تجربه هم‌خانگی با جنس مخالف را دارند. تمایل به ازدواج ۶۹ درصد است که کاهش را نشان می‌دهد. ۱۱ درصد تمایل به ازدواج ندارند و فقط ۵۵ درصد به ازدواج در دوران دانشجویی اعتقاد دارند. ۹۱ درصد گرایش مثبت به ثبت رسمی ازدواج دارند و فقط ۷۳ درصد به خویشتن‌داری تا زمان ازدواج اعتقاد دارند که رو به کاهش بوده است. ۳۶ درصد به ازدواج موقت با نظارت خانواده و ۳۲ درصد به ازدواج موقت با توافق طرفین اعتقاد دارند. درصد متوسطی به داشتن دوست جنس مخالف با یا بدون نظارت خانواده اعتقاد دارند و همچنین درصد بالایی هم تجربه خودارضایی را دارا هستند.

وی با اشاره به اینکه ضرورت کار در حوزه سلامت دانشجویان و توجه به نتایج پژوهش‌ها و پایش‌های سالانه وزارت علوم و کارنامه سلامت دانشجویان، سبب راه‌اندازی جشنواره ملی سلامت دانشجویی شده است گفت: به منظور ارتقاء هر چه بهتر محتوای عملی و آموزشی متناسب با جامعه هدف در این جلسه و نشست علمی از خبرگان علمی و دانشگاه که سابقه درمان‌گری نیز دارند دعوت به عمل آمده تا پاسخگوی برخی سئوالات باشند. سئوالاتی که هم برای پیاده‌سازی محورهای جشنواره و هم برای فعالیت‌های آتی آن ضروری است.

در ادامه این نشست، میلاد سعیدی روانشناس و مدرس دانشگاه، به عنوان دانشجوی مقطع دکتری به آسیب‌های فضای فعلی دانشگاه‌ها در حوزه سلامت و ارائه راهکارهای پیشنهادی پرداخت و گفت: با توجه به وقفه دو ساله از زمان شکل‌گیری کرونا و بازگشت به فضای دانشگاهی، از سرگیری فعالیت دانشگاه‌ها و حاضر شدن دانشجویان بر سر کلاس‌های دانشگاه، چالش‌هایی برای دانشجویان و اساتید به همراه داشته است. وی در توضیح چالش‌های از سرگیری دانشگاه‌ها اظهار داشت: ما با باز شدن دانشگاه‌ها، از طرفی با دانشجویانی روبه‌رو هستیم که تا به حال حضور در کلاس‌های دانشگاه را تجربه نکرده‌اند و تنها یک یا دو ترم به صورت غیرحضور و آنلاین در کلاس‌ها حضور داشته‌اند که درکی از فضای دانشگاه ندارند.

وی افزود: از طرف دیگر نیز با دانشجویانی روبه‌رو هستیم که یک یا دو ترم به صورت حضوری در دانشگاه بوده و به خاطر شرایط کرونا چندین ترم را مجازی گذرانده‌اند و از طرف دیگر با برخی از اساتیدی روبه‌رو هستیم که بازگشتشان به حالت اولیه و تدریس در دانشگاه مشکل است. بر اساس آمار برخی از مراکز مشاوره، تعارضاتی میان اساتید و دانشجویان به وجود آمده است.

هدف اصلی دانشگاه این است که هرکس در رشته تحصیلی خود به صورت متخصص فارغ‌التحصیل شود و این جشنواره و برنامه‌های این چنینی کمک می‌کند که جدا از مسائل تحصیلی به سلامت روان و بقیه جوانب دانشجویان نیز توجه شود.

سعیدی در ادامه یکی از راهکارهای حل معضلات و مشکلات دانشجویان را پیشگیری قبل از درمان دانست و افزود که باید کارگاه‌هایی برگزار شود و بحث اشتغال‌زا بودن این کارگاه‌ها پیشنهاد شود تا



پس از تایید روانشناس و کارآمد بودن، این اساتید مشغول به کار شوند و اقدام بعدی این است که ساماندهی و زیر ساخت‌های آماری به روز شوند.

در ادامه این نشست دکتر غدیری مدرس دانشگاه، درخصوص مشکلات دانشجویان و همچنین والدین آنها اظهار داشت: آمار بیماری‌های روانی با افزایش سن بالا می‌رود و درحال حاضر افسردگی و وسواس، به‌ویژه در خانواده‌ها بسیار مشاهده می‌شود، اما یکی از معضلات اصلی، ناآگاهی خانواده‌ها نسبت به این مشکلات است.

وی در ادامه به مسائلی از قبیل ترس از ابراز شخصیت واقعی، عدم مهارت کافی برای ارتباط با جنس مخالف، مبهم بودن آینده شغلی، عدم آشنایی با محیط دانشگاه، نارضایتی از رشته‌های تحصیلی و شغلی، مسائل اقتصادی و مسائل روانی، به عنوان مهم‌ترین مشکلات دانشجویان اشاره کرد.

دکتر غدیری نیز در خصوص ارائه راهکارهایی برای حل معضلات و مشکلات و ارتقای سطح سواد سلامت دانشجویان به موضوعاتی همچون: تشکیل سامانه‌ای برای ارائه طرح‌های دانشجویان، حل مشکلات دانش‌بنیان‌ها، مطالبه‌گری و درگیر شدن همه سازمان‌ها، شناسایی محرک‌ها، نیازها، مشکلات، سلامت روانی داشتن یا همان حس خوب به خود، رسیدگی به مقوله‌های ارزشی و رسیدگی به نشاط دانشجویی اشاره کرد. در این نشست دکتر علیزاده نیز به عنوان دانشجو و والد دانشجو و همچنین درمانگر درخصوص مشکلات دانشجویان اظهار داشت: آسیب‌ها را می‌توان به دو بخش آسیب‌های مجازی که به صورت کلاس‌های آنلاین برگزار می‌شده و آسیب‌هایی که با حضوری شدن دانشگاه‌ها شکل گرفته، تقسیم کرد.

فضای مجازی به دلیل عدم آگاهی کافی دانشجویان، آسیب‌هایی جدی به این قشر وارد کرد که حتی امتحانات دانشجویان و دانش‌آموزان با تقلب همراه بود که عملاً هیچ‌گونه علم و دانشی به آن‌ها افزوده نشد.

درخصوص مشکلات آموزش حضوری نیز می‌توان گفت که ما توقع داریم که آگاهی، دانش و سطح سواد دانشجویان با زمان قبل از کرونا که دانشگاه‌ها به صورت دائم برقرار بود، هم‌وزن باشد که این موضوع سبب فشار زیاد بر دانشجویان شده و در اثر همین فشارها، موارد زیادی ارتکاب به خودکشی گزارش شده است. وی از دیگر موارد معضلات و مشکلات دانشجویان به عدم سواد جنسی و اعتیاد اشاره کرد. دکتر علیزاده سازمان‌دهی مراکز مشاوره، امکانات تفریحی، فعال شدن مراکز مشاوره و چالش‌های پیشگیرانه ثانویه و غربالگری که همان پیشگیری اولیه است را از مهم‌ترین راهکارهای حل مشکلات دانشجویان عنوان کرد.

در پایان این جلسه جعفری اظهار داشت: درحال حاضر یکی از مشکلات اساسی دانشجویان این است که آموزش‌های پیشگیرانه نداریم و همچنین با عدم وجود آموزش مهارت‌های زندگی که یکی از اصلی‌ترین مسائل هر فردی است روبه‌رو هستیم که اگر به این موارد توجه کافی شود، دانشجویان شرایط جسمی و روحی بهتری برای زندگی خواهند داشت.



## دومین جلسه شورای سیاستگذاری اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دومین جلسه شورای سیاستگذاری اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور اعضای دبیرخانه جشنواره و نمایندگان و مسئولان نهادهای ذیربط در سازمان امور دانشجویان وزارت علوم تحقیقات و فناوری برگزار شد.

به گزارش دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان راحمی دبیر جشنواره با اشاره به برگزاری دومین جلسه شورای سیاست گذاری اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در راستای برگزاری این جشنواره اظهار داشت: هدف کلی از برگزاری این جشنواره، ارتقاء سواد سلامت در ابعاد مختلف است و قرار است که الگوسازی، توانمندسازی، بسترسازی، هماهنگ سازی و در نهایت شبکه سازی در جریان دانشجویی و دانشگاهی را عملیاتی کنیم.

در این مراسم نمایندگان و مسئولانی از نهادهای ذیربط از جمله نهاد رهبری، وزارت بهداشت، وزارت علوم تحقیقات و فناوری، دانشگاه آزاد اسلامی، وزارت ورزش و جوانان، شهرداری تهران، وزارت ارشاد و سازمان تبلیغات حضور داشتند.

دکتر نعیمی مدیر کل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان در ادامه گفت: تمرکز بر روی سلامت دانشجویان نگرش مثبتی است که با شناساندن عوامل محافظت کننده و عوامل خطر باعث پیشگیری از رفتارهای خود آسیب رسان مثل خودکشی می شوند و با پیشگیری از آسیب هایی که ممکن هست برای دانشجویان پیش بیاید به جای تمرکز روی بعد منفی ماجرا بر بعد مثبت و شادی و نشاط و فضای رقابتی سالم به دانشجویان کمک می کند.

وی افزود: ما ۵۸۵ کانون همیار سلامت روان در وزارت علوم داریم که به دو بخش سلامت روانی و سلامت جسمانی تقسیم می شوند که شامل ۴۸۰ کانون حوزه سلامت روانی و ۱۰۵ کانون سلامت جسمانی می باشد.

در ادامه این جلسه، حامد بخشی دبیر کمیته علمی و محتوایی جشنواره ملی سلامت دانشجویان اظهار داشت: دانشگاه ها با دارا بودن جمعیت جوان، یکی از مهم ترین پایگاه هایی هستند که نیاز به توجه در بُعد سلامت جمعی را دارند.

وی افزود: روند روبه رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده ی سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه سازی اهداف، سیاست ها، راهبردها و برنامه های حوزه سلامت دانشجویان، اتخاذ رویکردی چند بُعدی و کل نگر به مقوله سلامت را بیش از پیش الزامی می نماید.

وی با اشاره به اینکه ضرورت کار در حوزه سلامت دانشجویان و توجه به نتایج پژوهش ها و پایش های سالانه وزارت علوم و کارنامه سلامت دانشجویان، سبب راه اندازی جشنواره ملی سلامت دانشجویی شده است گفت: به منظور ارتقاء، هر چه بهتر محتوای عملی و آموزشی متناسب با جامعه هدف در این



جلسه و نشست علمی از خبرگان علمی و دانشگاه که سابقه درمان‌گری نیز دارند دعوت به عمل آمده تا پاسخگوی برخی سئوالات باشند. سئوالاتی که هم برای پیاده‌سازی محورهای جشنواره و هم برای فعالیت‌های آتی آن ضروری است.

معاون اداره کل مجامع تشکل‌ها و نهادهای فرهنگی وزارت ارشاد در ابتدای این جلسه با اظهار رضایت از بازگشایی دانشگاه‌ها گفت: بحث سلامت دانشجویان با توجه به شکل‌گیری جشنواره ملی سلامت دانشجویان واقعی‌تر شده است چرا که دانشجویان در دانشگاه‌ها حضور مستمر دارند.

علی‌پور افزود: وزارت ارشاد با توجه به رسالت و شرح وظایفی که بر عهده دارد در حیطه‌های مختلف فرهنگی و به ویژه حیطه‌های مرتبط با جشنواره سابقه طولانی دارد و به خوبی می‌تواند با این جشنواره همراهی کند که از آن جمله می‌توان به نمایشگاه کتاب تهران که زمینه مناسبی برای معرفی جشنواره است اشاره کرد و همکاران وزارت ارشاد این آمادگی را دارند تا در نمایشگاه کتاب هر طور که دبیرخانه جشنواره تصمیم بگیرد این جشنواره را معرفی و در معرض دید خاص و عام قرار دهد.

رضوی نماینده نهاد رهبری در دانشگاه‌ها در این جلسه با اشاره به ضروری بودن این جشنواره گفت: بحث سلامت معنوی در حوزه دانشجویی بسیار مهم است و در این راستا بحث سبک زندگی دانشجویی مغفول مانده است که البته این مورد بسیار راه‌گشا است که سینه به سینه به دانشجویان منتقل می‌شود و این فرصتی است تا دوباره بتوان سبک زندگی را با توجه به وقفه دوساله کرونا بازتعریف کنیم و ملاک‌های سبک زندگی درست دانشجویی را به آن‌ها بشناسانیم.

وی در ادامه به معرفی ابزارها و بسترها برای زندگی بهتر و سالم‌تر پرداخت که از آن جمله می‌توان به مساجد و نماز جماعت، هیئت‌های دانشجویی، کانون‌های دینی مانند قران و مهدویت، بستر مبلغین در دانشگاه‌ها، ازدواج دانشجویی و بستر جدید پویش راه روشن که بستری آموزشی است اشاره کرد که در اختیار دانشگاه و دانشجویان قرار بگیرد.

در ادامه این جلسه صادق پور نماینده دانشگاه آزاد نیز با تمجید و اظهار رضایت در خصوص شکل‌گیری این جشنواره آمادگی مجموعه دانشگاه آزاد اسلامی را در هرچه بهتر برگزار شدن جشنواره ملی سلامت دانشجویان اعلام کرد.

بر این اساس از دبیران این کانون‌ها در تاریخ ۲۲ و ۲۳ مهر ماه در دانشگاه شیراز دعوت به عمل آمد تا از بین آن‌ها یک شورای مرکزی به عنوان کشوری و یک دبیر به انتخاب خودشان به عنوان دبیر کانون همیاران سلامت انتخاب شود و خود اینها در مناطق، شوراهای منطقه خواهند داشت که انسجام تشکیلاتی را در ابعاد مختلف داشته باشیم و در این راستا هماهنگی‌های مختلف راحت‌تر انجام شود. دکتر صاحب مدیر کل دفتر سلامت شهرداری تهران در ادامه اظهار داشت: معنا و مفهوم سلامت از نظر هر نهادی متفاوت است اما از نظر ما سلامت جسم و روح از هم جدا نیست و هر دو مکمل یکدیگرند تا بتوانیم انسانی را سلامت بدانیم و اصل وجود انسان روح است.



بنابراین شعار ما ترویج زندگی ملازم با عقلانیت یک برنامه سلامت محور است و ۹۰ درصد سلامت هر انسانی روح و روان اوست اما سلامت جسم را نیز نادیده نمیتوان گرفت. به گفته ی وی محصول سلامت انسان در نهایت حال خوب است که سبب می شود ما رضایت از زندگی، شادی و امید به زندگی خواهیم داشت صاحب یادآور شد: اولویت نیاز و دغدغه دانشجویان نیاز جنسی، مشکلات و بحران های جنسی است که ازدواج آسان و به هنگام راه حل این بحران است که شهرداری تهران این آمادگی را دارد تا در زمینه ازدواج چه در حوزه فرهنگی و چه اجرایی کمک کند.

در ادامه دکتر بهاری معاون دفتر سلامت امور دانشجویان وزارت بهداشت و علوم پزشکی در پایان گفت: جشنواره ملی سلامت دانشجویان اتفاق خوبی است که برای اولین بار توسط وزارت علوم و وزارت بهداشت و دستگاه های مرتبط با دانشجویان برگزار می شود. وی در پایان افزود: هدف ما در این جشنواره تربیت دانشجویی مسئولیت پذیر در راستای سلامت شخصی است تا دانشجویان نیاز را به صورت درونی حس کنند و بتوانند در سلامت خود نقش بسزایی را ایفا کنند.



## نشست مشترک کمیته‌های علمی جشنواره با حضور اساتید دانشگاه، نمایندگان وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها

به گزارش دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ امروز چهارشنبه از ساعت ۹ صبح در محل دائمی برگزاری جشنواره پذیرای میهمانان ویژه خود از وزارتخانه‌های علوم، ارشاد و فرهنگ اسلامی، بهداشت و درمان، ورزش و جوانان، معاونت علمی و فناوری، سازمان تبلیغات اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی و جمعی از اساتید و کارشناسان دانشگاهی بود.

در این نشست صمیمانه، مشترک و علمی که با حضور دبیر جشنواره جمال‌الدین راحمی و همچنین مسئولین کمیته علمی و محتوایی آقایان بشیر اسلامیان و حامد بخشی برگزار شد، هر یک از افراد حاضر در جلسه به بیان نقطه نظرات خود پرداخته و اعلام آمادگی برای مشارکت در جشنواره با توجه به ضرورت آن کردند.

در این نشست که ابتدا با خوش آمدگویی جمال‌الدین راحمی دبیر جشنواره آغاز شد، ایشان به آمار قابل توجه بیش از چهار میلیون دانشجوی کشور و اهمیت حفظ سلامت آنان تکیه نموده و وضعیت پسا کرونا و بازگشایی دانشگاه‌ها و توجه خاص به سلامت دانشجویان را از عوامل مهم ترتیب دادن این جشنواره برشمرد. راحمی با اشاره به دائمی و متفاوت بودن این جشنواره از ویژگی‌های آن و ارتباط مستمر با دانشجویان سراسر کشور، مشارکت‌گیری حداکثری از سازمان‌های مربوطه و جامعه دانشگاهی کشور و همچنین ایجاد بستر تولید محتوای رسانه‌ای حداکثری در سطوح مختلف برنامه اینترنتی و تلویزیونی برای صداسیما نام برد.

در ادامه بشیر اسلامیان دبیر کمیته علمی با تأکید بر نقش کار علمی و تخصصی با عنایت به پایش‌های صورت گرفته وضعیت سلامت دانشجویان از نظر علمی و تخصصی را مورد تأکید قرار داد و از وجه علمی و پذیرش مقالات و پژوهش‌ها در جشنواره در کنار کار رسانه‌ای و مشارکت‌پذیری از سوی دانشجویان و جامعه دانشگاهی کشور در جهت ارتقای سلامت آنان در محورهای کمیته علمی جشنواره شامل؛ سلامت و سبک زندگی، سلامت و دانشگاه، سلامت و فناوری و سلامت و آینده پژوهی نام برد. وی با بیان اینکه کمیته علمی نیاز به کمک و استفاده از تجارب همه عزیزان دارد اضافه کرد: ما برای تحقق اهداف این جشنواره که بهبود وضعیت سلامت دانشجویان کشور است دست یاری به سوی همه عزیزان دراز می‌کنیم.

آقای حامد بخشی مسئول کمیته محتوایی جشنواره نیز با اشاره به مهمترین هدف جشنواره در این بخش یعنی؛ ارتقای سواد سلامت در بین دانشجویان با توجه به وضعیت آخرین پایش‌های شکل گرفته تا سال ۹۸ یعنی قبل از کرونا و غیرحضور شدن دانشگاه‌ها و بعد از آن، به وضعیت نگران کننده سطح سلامت دانشجویان مثل اقدام و انجام خودکشی، سبک نامناسب غذایی، سلامت جنسی و الگوی نامنظم خواب به برخی نظرسنجی‌ها استناد کرد و از ضرورت بازبینی در نقش مراکز مشاوره که





به شکل منفعل در آمده و لازم است تا فعال تر شوند و حتی در بخش هایی نقش آن ها بازطراحی شود صحبت کرد. وی در ادامه در مورد اقدامات فعالانه این جشنواره از سه اقدام عملی در سطوح مختلف نام برد که عبارتند از: اقدام پیشگیرانه که شامل آموزش، توانمندسازی و توجه ویژه به دانشجویان تازه وارد بخصوص پس از کرونا می شود. در ادامه اقدامات درمان که شامل مداخلات میدانی و توجه ویژه به کانون همیاران در مجموعه وزارت علوم و همتایاران در وزارت بهداشت، درمان و آموزش کشور و در پایان نیز اقدام به تنظیم سند ارتقاء سلامت که شامل ارزیابی مراکز مشاوره، نیازسنجی ها، پایش دانشجویان و هدف نهایی یعنی آموزش سواد سلامت در همه ابعاد آن برای دانشجویان را برشمرد.





## سومین نشست کمیته علمی با موضوع سلامت و فناوری

به گزارش دبیرخانه جشنواره ملی سلامت و دانشجویان؛ کمیته علمی سلامت و فناوری با حضور نمایندگان و اعضاء هیأت علمی دانشگاه برگزار شد در این جلسه؛

آقای ملانوری نماینده وزارت ارشاد در کمیته علمی سلامت و فناوری با اشاره به اهمیت بازی و سرگرمی‌های رایانه‌ای مجازی به خصوص بازی‌های تعاملی و جدی که از لحاظ تولید کننده یا به عنوان مصرف کننده دانشجویان را درگیر کند. در این زمینه می‌توانیم از خود دانشجویان نیز برای تولید بازی چه در سطح مستقل یا تعاملی استفاده کنیم که وزارت ارشاد نیز حاضر به همکاری در این زمینه است. خانم نوراللهی نماینده شورای عالی فضای مجازی به عنوان محورهای پیشنهادی فناوری‌های مربوط به بازی‌های جدی و حوزه سلامت دادند. ایشان با اشاره به بخش میان حوزه‌های فناوری‌های سلامت، این عرصه را دارای فرصت و تهدید دانسته و تاکید کردند در این حوزه به خصوص در آسیب‌ها با اعتیاد به فضای مجازی از سوی دانشجویان رو به رو هستیم و نیاز به مشاوره‌های لازم و اقدامات درمانی و پیشگیرانه را باید انجام دهیم. نکته‌ای که باید مدنظر قرار داد استفاده از فناوری‌های واقعیت افزوده است که هم می‌توان از آن در جهت درمان و پیشگیری استفاده کرد هم به نوعی باز هم تهدید محسوب می‌شود. مسئله دیگری که ایشان اشاره کردند بحث این بود که نباید بحث خدمات آموزشی و موضوع شبکه‌های اجتماعی معادل فضای مجازی قلمداد شود.

خانم دکتر مقتدایی عضو پژوهشکده فضای مجازی دانشگاه شهید بهشتی و عضو هیات علمی این دانشگاه در زمینه خلاء هوش مصنوعی بر پایه جمع‌آوری داده، داده‌ها می‌توانند باعث تقویت هوش مصنوعی شوند و باید به این سمت رفت در همین موضوع و با استفاده از این تکنولوژی حریم خصوصی دانشجویان در اطلاعات مشورتی آن‌ها را نیز حفظ کرد.

دکتر میثم احمدی مشاور معاونت فرهنگی اداره کل سیاستگذاری فرهنگی با بیان اینکه ما باید از سطوح پایین‌تر ابتدا تکلیفمان را با اینکه از سلامت دانشجویان چه می‌خواهیم روشن کنیم سپس با الگوسازی درست به سمت تصویر سازی و تصویری درست از مسئله دانشجو و حتی به دانشگاه برسیم و آن تصویر را در مورد فضای آینده آن بسازیم. ایشان افزودند: با توجه به اینکه این اولین دوره جشنواره است و نوپاست امروز و اینجا باید به این تصویر برسیم تا بتوانیم به سوی اهداف و آرمان‌های انقلاب اسلامی حرکت کنیم.

سید آرش وکیلان کارشناس فضای مجازی با بیان اینکه همه دستگاه‌ها، سازمان‌ها و ... به عنوان شرکای راهبردی این موضوع باید به وظایف خود عمل کنند. در واقع این جشنواره مستلزم بخشی از یک امر کلی‌تر یعنی دانشگاه رشد دهنده باشد که دانشجو را از مرحله نوجوانی به جوانی و مرحله بازار، زندگی و تشکیل خانواده توانمند کند. در بخش فناوری و سلامت دانشجویان هم باید این مد نظر قرار بگیرد که با توجه به پیشرفت صنعت بازی و حتی مسیری برای درآمد زایی از آن طرق می‌توان این بخش را به عنوان موضوعی مهم در روند آموزش و دانشگاه مدنظر قرار دهیم.



## چهارمین نشست کمیته علمی با موضوع سلامت و آینده پژوهی

به گزارش دبیرخانه جشنواره سلامت دانشجویان؛ چهارمین نشست کمیته علمی سلامت و آینده پژوهی در محل برگزاری دبیرخانه دائمی جشنواره برگزار شد.

در این نشست دبیر جشنواره با اشاره به اهمیت ویژه این بخش جشنواره لزوم رسیدن به یک تصویر و تصور عینی از آینده سلامت دانشگاه و مهم‌ترین عضو آن یعنی دانشجو بر جایگاه مهم نقش آفرینی نخبگان و کارشناسان در این عرصه تأکید کرد. وی در این بخش به این مهم در گام دوم انقلاب اسلامی، آینده کشور و همچنین داشتن تصویر از آنچه باید در حوزه سلامت دانشجویان داشت تصریح کرد.

حامدبخشی مسئول محتوایی جشنواره از ارتقای سواد سلامت و آینده‌بینی نسبت به چالش‌ها و بحران‌های این حوزه دانشجویان به عنوان یکی از مهم‌ترین اهداف جشنواره نام برد. وی با اشاره به کرونا به عنوان یک تلنگر جدی و تهدید سلامت دانشجویان و وضعیت پس از آن، آینده‌نگری برای کنترل و بررسی این مسائل را همواره باید در دستور کار قرار داد. نکته‌ای که باید در این مسئله مورد نظر قرار دهیم این است که با وجود مراکز مشاوران دانشگاهی چه در دانشگاه‌های مادر مثل تهران و بهشتی چه بالای هزار مراکز در سراسر کشور و ظرفیت‌های وزارت علوم و بهداشت نتوانستند نقش اساسی خود را در مسئله سلامت دانشجویان ایفا کند و همین مثال می‌تواند باعث تجدید نظر ما در آینده‌بینی و پژوهی سلامت دانشجویان شود.

بشیر اسلامیان مسئول کمیته علمی جشنواره نیز محورهای کمیته علمی سلامت و آینده‌پژوهی را اعلام کردند که شامل: مسائل پسا کرونا، مدیریت راهبری سلامت، تعلیم و تربیت و محیط زیست است. ایشان در این بخش گفت: ما می‌توانیم پذیرای مقالات و پژوهش‌ها در این زمینه و استفاده علمی از تجربیات پیش رو کنیم.



## پنجمین جلسه کمیته علمی با موضوع سلامت و فناوری

در جلسه پنجم کمیته علمی سلامت و فناوری جشنواره که با حضور مسئولین کمیته‌های علمی و محتوایی آقایان بشیر اسلامیان و دکتر حامد بخشی برگزار شد. در این جلسه با تاکید بر جایگاه فناوری و به خصوص بحث فضای مجازی و اهمیت آن برای جشنواره تصمیمات کمیته علمی در جهت عینی‌تر شدن زیر محورهای سلامت و فناوری در جشنواره گرفته شد.

در این بخش دکتر بهمن‌آبادی مسئول پژوهشکده سلامت دانشگاه امیرکبیر با اشاره سامانه‌ای برتی مجموعه دبیران دانشگاه‌ها و تعامل با خوابگاه‌ها و سایر نهادهای دانشجویی در جهت سلامت، ایمنی و بهداشت دانشجویان بر افزایش مشارکت اجتماعی در جهت بهتر شدن این موضوع تاکید کردند. همچنین ایشان از پایش هوشمند سلامت دانشجویان از جشنواره در جهت مشارکت بیشتر دانشجویان در طرح پایش مسائلی را مطرح کردند.

ایشان از نتایج کمیته فناوری و سلامت در جهت توزیع عادلانه خدمات سلامت محور، فناوری‌های پیشران و بحث سلامت دیجیتال دانست.

آقای حکم‌آبادی نماینده دانشگاه آزاد اسلامی از سامانه مرکز مشاوران و سلامت امین برای کمک به پایش سلامت دانشجویان نام برد و پیشنهاد استقبال جشنواره از ورود دانشجویان به عرصه‌هایی مثل بازی‌های رایانه‌ای، تقویت حوزه‌های دانش بنیان و تمرکز بر سلامت روانی را نیز از مسائل مهم قابل پرداختن در این جشنواره نام برد.



## ششمین نشست کمیته علمی با موضوع سلامت و آینده پژوهی

در جلسه ششم کمیته علمی با موضوع سلامت و آینده پژوهی دکتر دهنوی رییس پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت کرمان به صورت مجازی حضور داشت و با بیان اینکه لازم است به برخی مراکز نقش دهیم تا ماموریت خود را در فضای آینده پژوهی بیابند. یکی از مشکلات ما در آینده پژوهی حساس نبودن جامعه نسبت به چالش های احتمالی آینده و پدیده های جدید است. موضوعات در مورد آینده وجود دارد که قطعاً اتفاق می افتد و با سرعت به سمت آن می رویم مثلاً: بحث سالمند شدن جامعه که تقریباً با اینکه می دانی این اتفاق رقم خواهد خورد اما هیچ برنامه ای برای آن نداریم. ایشان در ادامه گفتند: نیاز به بصری سازی بحث های آینده پژوهی داریم که می توانیم این موضوع را در جشنواره مدیریت کنیم تا با افرادی که پیگیر هستند و دغدغه دارند شبکه سازی کرد.

در این جلسه که دکتر بنایی ریاست اداره آینده نگری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نیز در آن حضور داشتند شرط مشارکت دانشجویان و مسائل اصلی آن ها را از آینده پژوهی به آینده نگری تغییر داد تا بتوانیم در فضای دانشجویی متقاضی تولید محتوا در قالب های مختلف مثل هنرهای تجسمی، شعر، ادبیات و... به عنوان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان باشیم.

ایشان با پیشنهاد اینکه بهتر است از عناوین عام تر استفاده کنیم تا دست بازتر باشد مثلاً بحث سلامت و توسعه پایدار که لازمه پیشرفت سلامت در دانشگاه و جامعه است تا مشارکت در سطوح مختلف دانشجویی و دانشگاهی را داشته باشیم.

دکتر محمدنوری رئیس مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان دانشگاه با تاکید بر امکان مشارکت گیری از مراکز پژوهشکده بر اهمیت زیرمجموعه های این کمیته بر لزوم پرداختن به مسائل عینی تر دانشجویان در بحث تربیت و آموزش تاکید کردند. ایشان در ادامه این نشست افزودند: مسائلی مثل مهاجرت دانشجویان، اشتغال، افسردگی و نداشتن تصویری روشن از آینده گریبان گیر آنان است. همچنین ایشان در مورد موضوع پسا کرونا و آینده، وضع موجود دانشجویان را با افت تحصیلی شدید بعد از کرونا خواندند و اعلام کردند: همین الان دانشگاه ها در سیستم ارزیابی دانشجویان به مشکل برخورد کرده اند.

ایشان در پایان این نکته که ترسیم وضعیت امروز برای راهکار عملی در تصویر آینده اشاره و آن را از مهم ترین کارهای کمیته علمی سلامت و آینده پژوهی اولین دوره جشنواری ملی سلامت دانشجویان دانستند.

دکتر حکم آبادی نماینده دانشگاه آزاد اسلامی نیز با تأیید افت تحصیلی دانشجویان بعد از کرونا ایده یابی از خود دانشجویان را راه حل یافتن راهی برای آینده دانست و بر لزوم نقش دهی و افزایش انگیزه دانشجویان برای مشارکت در جشنواره را مهم تلقی کرد.

دکتر حاجیانی استاد آینده پژوهی و عضو هیات علمی دانشگاه شاهد مهم ترین ماموریت کمیته علمی سلامت و آینده پژوهی را افزایش انگیزه دانشجویان و به شکل اجرائی تجمیع آثار تولیدی دانشجویان در این حوزه دانست.



## نشست خبری تخصصی و آیین رونمایی از اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

به گزارش دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ آئین افتتاحیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور هاشم داداش پور معاون وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان امروز سه شنبه با شعار «سلامت برای همه دانشجویان در همه دانشگاه‌ها» در محل این سازمان برگزار شد.

در این مراسم نمایندگان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و وزارت ورزش و جوانان، سازمان تبلیغات اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی و شهرداری تهران حضور داشتند.

در این برنامه از کتاب «سواد سلامت» و پوستر رسمی جشنواره ملی سلامت دانشجویان رونمایی شد. در پیشگفتار کتاب سواد سلامت هاشم داداش پور رئیس سازمان امور دانشجویان آورده است، متولیان سلامت در تمام کشورها باید برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت برای این مهم طراحی کنند و با یاری رسانه‌ها در مسیر افزایش سطح سواد سلامت مردم بکوشند.

سواد سلامت، توانایی خواندن و درک اطلاعات سلامت با هدف قضاوت و انتخاب درست در راستای ارتقای سلامت است به زبان ساده‌تر یعنی این‌که بتوانیم از آموخته‌های مفاهیم سلامت در راستای خود مراقبتی و ارتقای سلامت استفاده کنیم سواد سلامت در واقع مجموعه‌ای از داشته‌ها و آگاهی‌ها است که برای تمام افراد جامعه از یک شهروند عادی گرفته تا یک متخصص در این حوزه ضروری است این مجموعه آگاهی‌ها کمک می‌کند تا تک‌تک افراد جامعه و درنهایت کل یک جامعه زندگی سالم‌تری را تجربه کنند.





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

## اولین نشست تخصصی آموزشی سلامت و سبک زندگی دانشجویی در دانشگاه علامه طباطبائی (ره)

**اولین نشست تخصصی**

**سبک زندگی دانشجویی**

**#راه\_زندگی**

دکتر کیومرث فرح بخش

دکتر ابراهیم نیمی

دکتر امیر عتمادپور

سخنرانان نشست

سه شنبه | از ساعت ۱۰ صبح  
۱۰ خرداد ۱۴۰۱ | لغایت ۱۲:۳۰ صبح

پردیس مرکزی دانشگاه علامه طباطبائی (ره)  
سالن آمفی تئاتر دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

راه‌پو راهی برای رفتن مسیری برای رسیدن

بخش های ویژه  
اجرائی مسابقه  
خاطره نویسی دانشجوین  
پازل پرستی و پیام

پایگاه اطلاع رسانی جشنواره  
festival.saorg.ir

با حضور: دکتر مرتضوی، دکتر راجعی

پس از برگزاری اولین نشست تخصصی آموزشی سلامت و سبک زندگی دانشجویی در دانشگاه علامه طباطبائی (ره)



اولین نشست تخصصی جشنواره ملی سلامت دانشجویان با هدف معرفی اولیه، بیان دغدغه‌ها و اهداف جشنواره در دانشگاه علامه طباطبایی برگزار شد که موضوع محوری آن سلامت و سبک زندگی دانشجویان کشور بود. این نشست تخصصی با حضور و سخنرانی جمال‌الدین راحمی؛ دبیر جشنواره، دکتر نعیمی؛ مدیر کل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، دکتر فرحبخش مدیر گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و سرکار خانم شریعت‌مدار؛ عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی برگزار شد. خروجی این نشست ابلاغ دستورالعمل اجرایی جشنواره به مسئولین مرتبط با مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی بود که این فهم مشترک در نهایت ایجاد گردید.

در این نشست آقای راحمی دبیر جشنواره ملی سلامت دانشجویان ضمن تاکید بر مهم‌ترین هدف جشنواره یعنی ارتقا سلامت دانشجویان، از اهمیت دبیرخانه جشنواره برای برگزاری چنین نشست‌هایی در جهت مشارکت‌گیری بدنه دانشگاهی به خصوص حضور دانشجویان نوید حضور فعال جشنواره را در فضای رسانه‌ای، شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی را داد و از راه‌اندازی برنامه اینترنتی جشنواره با ارتباط‌گیری مستمر و نگاه جشنواره صحبت کرد.



در ادامه آقای دکتر ابراهیم نعیمی مدیر کل دفتر مشاوره و سلامت دانشجویان نیز بر لزوم اهمیت سبک زندگی دانشجویان بعنوان آینده‌سازان کشور از نقش مهم آن‌ها در بهبود و سلامت آینده کل جامعه ایران تاکید کرد.

این نشست با سخنرانی و حضور دو تن از اعضای هیأت علمی دانشگاه علامه طباطبایی آقای دکتر کیومرث فرح‌بخش و خانم دکتر آسیه شریعتمداری ادامه یافت و با مشارکت دانشجویان با بیان دغدغه‌های دانشجویی در سبک زندگی دانشجویی و پرسش و پاسخ ادامه یافت. در پایان به قید قرعه از مشارکت دانشجویان در نشست تخصصی سبک زندگی دانشجویی با هدایایی تقدیر به عمل آمد.





## دومین نشست تخصصی روابط مؤثر، سبک زندگی و جوانان در دانشگاه تهران

**اولین نشست تخصصی**  
کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان  
منطقه یک کشوری

**دومین نشست تخصصی**  
جشنواره ملی سلامت دانشجویان

**موضوع:**  
روابط مؤثر  
سبک زندگی  
جوانان

**سخنرانان:**

- دکتر محمد کاظم زاده**  
استاد دانشگاه و مدرس سبک زندگی
- دکتر علیرضا وجهی**  
همکار دانشگاه و رئیس سازمان خدمات دانشجویی دانشگاه تهران
- دکتر ابراهیم نعمتی**  
مدیر کل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- دکتر زهره عربی**  
رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران

**برنامه های ویژه**  
موسیقی زنده | اجرای مسابقه | استند آپ کمدی | پرسش و پاسخ

**دوشنبه ۲۳ خرداد ساعت ۹ الی ۱۳**  
دانشگاه تهران- دانشکده گان علوم- تالار شهید دهشور

با ارائه: طاهای راحمی  
دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

با اجرای: علیرضا مرتضوی  
مجری برنامه آموزشی عالی- خوب

پایگاه اطلاع رسانی جشنواره:  
[www.festival.saorg.ir](http://www.festival.saorg.ir)

<http://skyroom.online/ch/moshavereh99/hamyar.festival>



به گزارش دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ دومین نشست تخصصی با موضوعات روابط موثر، جوانان و سبک زندگی دانشجویی به ابتکار دبیرخانه دائمی جشنواره روز دوشنبه ۲۳ خرداد ۱۴۰۱ برگزار شد. این نشست از ساعت ۹ صبح و با پخش قرائت قرآن، سرود ملی و تیزرهای جشنواره و دانشگاه تهران آغاز شد.

دکتر علیرضا مرتضوی به اجرای برنامه و خوش آمدگویی پرداخت. سپس خانم دکتر زهره عزیزی رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران با حضور در دومین نشست تخصصی نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان ضمن عرض خوش آمد به همه برای شرکت در این نشست به میزبانی دانشگاه تهران ابراز امیدواری کرد که امروز و در این نشست بتوانیم انعکاس حال خوب دانشجویان دانشگاه باشیم.

بعد از ایشان دکتر وجهی معاون دانشگاه و رئیس سازمان خدمات دانشجویی به ایراد سخنرانی و بیان تجربیات خود از دوران حضور در دانشگاه تهران و معاونت دانشگاه پرداخت و سپس مجدداً دکتر زهره عزیزی در مورد بحث رابطه موثر با مشارکت حضار پرداختند. در ادامه بعد از کمی فاصله و اجرای مجری، دبیر نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان ضمن تشریح برنامه‌های رسانه‌ای آن از مشارکت حداکثری دانشجویان استقبال کردند.

در بخش دیگر این نشست با اجرای موسیقی زنده کانون هنر دانشگاه تهران دکتر محمد کاظم زاده به عنوان مربی برتر مهارت زندگی نیز با آموزش مهارت ارتباط موثر و تکنیک‌های همدلی نشست تخصصی را پیش برد. در پایان برنامه دکتر کاظم زاده با مشارکت دانشجویان ایفای نقش همدلی را با آنان تمرین کرد.

دکتر ابراهیم نعیمی مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت و همچنین ریاست نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان نیز در این نشست حضور داشت و بر تغییر رویکرد دفتر مشاوره و سلامت از درمان به پیشگیری و مهارت آموزی دانشجویان در بخش سلامت تأکید کرد.





## نشست تخصصی سلامت معنوی دانشجویان

اولین نشست تخصصی سلامت معنوی جشنواره ملی سلامت دانشجویان در دبیرخانه دائمی جشنواره با حضور خانم الهه سادات میرشفیعیان مدیر خواهران بسیج اساتید کشور و همچنین دکتر منصوری عضو هیات علمی دانشگاه امام صادق برگزار شد. در این جلسه بر امکان سنجش سطح سلامت معنوی دانشجویان سراسر کشور با معیارهای بومی و دینی تأکید شد.

به گزارش دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ اولین نشست تخصصی سلامت معنوی جشنواره دانشجویان در دبیرخانه دائمی نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور خانم دکتر الهه سادات میرشفیعیان مدیر خواهران بسیج اساتید کشور و همچنین دکتر منصوری عضو هیات علمی دانشگاه امام صادق برگزار شد. در این جلسه بر امکان سنجش بودن سطح سلامت معنوی دانشجویان سراسر کشور با معیارهای بومی و دینی تأکید شد.

سنجش حوزه های معنویت با معیارها و سنجه های غیر بومی و غیر دینی و عمدتاً غربی سنجیده می شود و شاید نتوان تصویر صحیحی از وضعیت موجود بر اساس آنها ارایه دهیم. ما نیاز به تولید متن و محتوا و فرآوری آن برای نیاز قشر جوان و دانشجو داریم. سازماندهی محتوایی مراکز مشاوره و درمانی دانشگاه های کشور با این منابع اصیل جزء مهم ترین اهداف و کارکردهای جشنواره ملی سلامت دانشجویان است.

با توجه به اینکه سلامت معنوی، یکی از ابعاد مهم سلامت در انسان محسوب می شود و به عنوان رویکردی مهم در ارتقای سلامت عمومی در نظر گرفته می شود، نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان قصد دارد به این بخش توجه ویژه داشته باشد.

در این نشست آقای دکتر بخشی دبیر محتوایی جشنواره وضعیت سلامت معنوی دانشجویان را بنا به پژوهش ها و پیمایش های وزارت علوم و سایر نهادهای مرتبط مناسب، ولی شرایط را به گونه ای نامطلوب رو به کاهش دانست که ممکن است در آینده با بحران جدی مواجه شود. وی همچنین افزود: ما نیاز به تولید متن و محتوا و فرآوری آن برای نیاز قشر جوان و دانشجو داریم. سازماندهی محتوایی مراکز مشاوره و درمانی دانشگاه های کشور با این منابع اصیل جزو مهم ترین اهداف و کارکردهای جشنواره ملی سلامت دانشجویان است.

همچنین خانم الهه سادات میرشفیعیان با تأکید بر تعادل معنوی و نقش آن در سلامت توجه نشست را بر ضرورت پرداختن به مسأله؛ فطرتگرایی ساختگی جلب کرد و در ادامه گفت: این مساله بر اثر پیشرفت علم بوجود آمده است. شاید فرد متوجه نباشد براساس فطرت ساختگی خود رفتار می کند نه فطرت واقعی اش. سلامت مساله ای است که نیازمند تعادل است. تعادل معنوی بر این اساس مطرح می شود که مثلاً معنویت غربی اخلاق مدار است و معنویت شرقی آرامش مدار. علت آرامش در معنویت شرقی وجود بُعد عرفان است. برای باز تعریف معنویت برای افراد در جامعه بایستی به مواردی



نظیر: اخلاق، عرفان، انسان شناسی، هنر، مزاج و... توجه شود. دانشگاهی باید داشته باشیم که نماد سلامت باشد.

در بخش دیگر این نشست که با حضور دکتر منصوری از اعضای هیأت علمی دانشگاه امام صادق و در دانشگاه تهران برگزار شد ایشان هم ضمن بیان اینکه برای پرداختن به بحث سواد معنوی نیاز به تمرکز بر منابع اصلی و یقینی متون دینی داریم گفت: اکنون در بسیاری از مراکز استخدامی و شخصیت سنجی مثلا از تست کتل استفاده می کنند. یکی از الگوهای تست کتل کامیافتگی است. بنابراین تعاریف کامیافتگی ما هیچ کدام یافته محسوب نمی شویم. یکی از منابع اصیل شذرات المعارف آیت الله نورالله شاه آبادی برای تعلیم و تربیت است که می توان برای جامعه دانشگاهی از مولفه های آن استفاده نمود.

در پایان این نشست بر رویکرد پیشگیرانه جشنواره در حوزه سلامت در بخش معنوی هم که بر اصل مفهوم تقوا در اسلام قابل انطباق است تاکید شد. همچنین تصمیم گرفته شد تا در روند جشنواره منابع و محتوای فاخر و مناسب جامعه دانشگاهی تولید یا از منابع موجود فراوری نماییم و به جامعه هدف که دانشجویان، مراکز مشاوره و مدرسین است برسانیم.



گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

## سومین نشست تخصصی جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور استاد حسن رحیم پورازغدی

The poster is titled "3rd Specialized Session of the National Student Health Festival" and features a central graphic with the word "سلامت" (Health) in stylized purple calligraphy. Below it, the word "موضوع:" (Topic) is followed by a list of four topics: "دانشجو" (Student), "دانشگاه" (University), "سلامت" (Health), and "گام دوم" (Second Step). The speaker is identified as "سخنران: استاد رحیم پور ازغدی" (Speaker: Professor Hassan Pourazgadi), with a small portrait of him speaking into a microphone. The event details are listed at the bottom: "سه شنبه ۳۱ خرداد ساعت ۹ الی ۱۱" (Wednesday, 31 Khordad, 9 AM to 11 AM) at "میدان فردوسی، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان شهید موسوی، (فرصت جنوبی)، پلاک ۲۷، سازمان امور دانشجویان، طبقه ۳ سالن جلسات" (Ferdowsi Square, Islamic Revolution Avenue, Shohrard Musavi Avenue, (South Opportunity), Plot 27, Student Affairs Organization, 3rd Floor, Meeting Hall). The poster includes logos of various Iranian universities and the SAORG logo. At the bottom, it provides the website "www.festival.saorg.ir" and social media handles for @SALAMATFEST.



به گزارش دبیرخانه نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ سومین نشست جشنواره ملی سلامت دانشجویان با موضوع دانشجو، دانشگاه، سلامت و گام دوم انقلاب اسلامی برگزار شد. در این نشست که به میزبانی سازمان دانشجویان کشور برگزار شد، استاد حسن رحیم پورازغدی به سخنرانی و تبیین معیارهای سلامت و نسبت آن با معارف و مبانی گفتمان اسلامی در گام دوم انقلاب پرداختند. در این نشست استاد پور ازغدی با اشاره به سیر حرکت تفکری و عملی بحث سلامت روان در دنیای امروز که متأثر از فضای پوزیتویستی و صرفاً بعد جسمانی و محیط ناشی می‌شد، تأکید کرد لازم است بازنگری در پرسش‌های اساسی شود که چقدر انسان مدیریت شده ممکن است؟ ایشان همچنین افزود: اگر به معیارهای به اجماع نرسیده روانشناسان باشد ۹۵ درصد مردم سراسر جهان مشکلات روانی دارند.



ایشان با بیان اینکه تلقی ما از سلامت و سبک زندگی ارتباط زیادی با این دارد که ما با چه معیارهایی با این موضوع رو به رو شویم اضافه کردند: انسان متعادل انسانی است که بتواند بین رنج و لذت ارتباط برقرار کند. همچنین استاد ازغدی با اشاره به معیارهای اسلامی، اصول دین را مهم‌ترین رهنمود ما برای رسیدن به معیارهای سلامت و سبک زندگی دانست، طوری که ممکن است آنوقت تعریف ما از شکست و پیروزی و انسان موفق و ناموفق تغییر می‌کند. مثلاً جایی امام خمینی می‌فرمود: اگر هدف انسان معنوی باشد شکست ظاهری هم برای او پیروزیت است چرا که وقتی اصول دینی و اسلام حاکم باشد عشق معنوی را به عشق مادی ترجیح می‌دهند.

استاد حسن رحیم پورازغدی انسان سالم را نتیجه جهان بینی سالم فرد از مسائل دانست و حاکم کردن شریعت درست بدون خرافات و نگاه منفی را با توجه به اصول دین را از الزامات رسیدن به انسان سالم دانستند. در ادامه این نشست بعد از سخنرانی پورازغدی فضای پرسش و پاسخ ایجاد شد و سوالات برگزیده دانشجویان از استاد پرسیده شد.



## معرفی جشنواره ملی سلامت دانشجویان در دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور در دانشگاه ارومیه

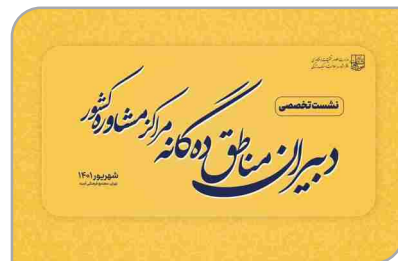
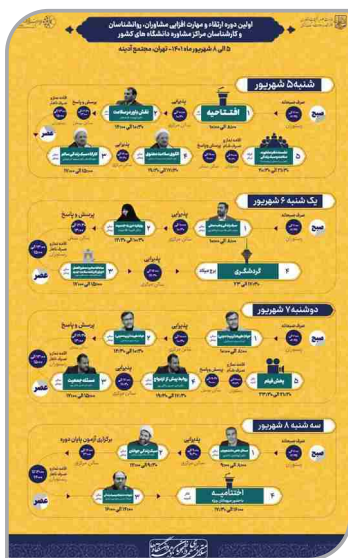
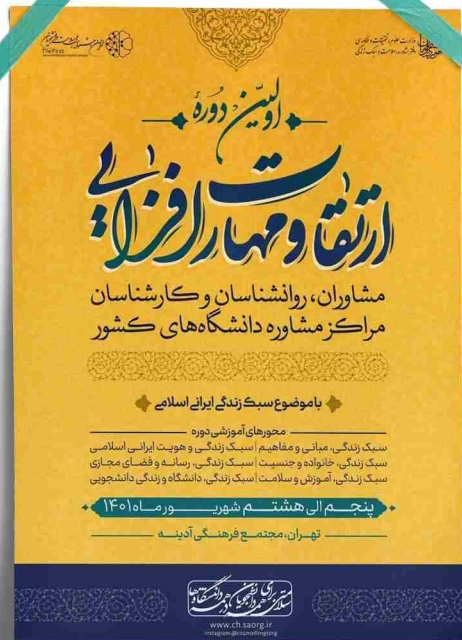
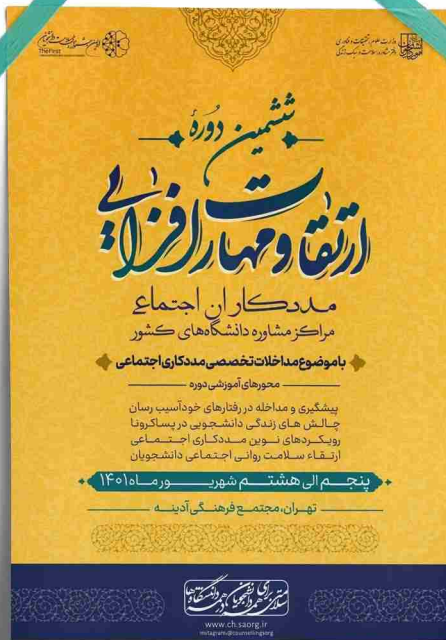
در آیین آغاز این گردهمایی که ابراهیم نعیمی مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم و احمد علیجانپور رییس دانشگاه ارومیه به‌همراه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور حضور دارند، جشنواره ملی سلامت دانشجویان توسط ریاست جشنواره آقای دکتر ابراهیم نعیمی و دبیر آن یعنی آقای راحمی در جریان این گردهمایی معرفی شد. به گزارش دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان؛ مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم روز شنبه در حاشیه دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور در دانشگاه ارومیه افزود: به‌عنوان دفتر مشاوره و سلامت، قطعاً ضعف‌هایی داریم و هر چند متولی بیماری نیستیم ولی تمرکز ما بر بیماری زدایی و درمان است. ابراهیم نعیمی اظهار کرد: رویکرد جدید ما تغییر سیاست‌گذاری‌ها و آیین‌نامه‌ها برای ارتقای سلامت جسمانی و روانی، اجتماعی و معنوی است. وی گفت: به دنبال جهت‌دهی به فعالیت‌های دانشگاه‌ها در بحث hse و محیط زیست هستیم و در این خصوص هدف اصلی ما حرکت از رویکرد انفعالی به سمت رویکرد فعال‌تر و ارائه آموزش‌های لازم برای حفظ سلامت هستیم.



وی اضافه کرد: در این خصوص و برای پیرنگ‌تر شدن حضور دانشجویان در این زمینه نیازمند ایجاد بستری برای فعالیت این قشر هستیم که سامانه سام hse برنامه ریزی و راه‌اندازی شد و با رونمایی از آن فرهنگ hse گسترش یابد. نعیمی ادامه داد: اولین جشنواره ملی سلامت نیز امسال طراحی و در حال اجراست تا گفتمان سلامت بیش از پیش وارد حوزه دانشگاه شود. همچنین راحمی دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان از ساعت ۱۱ به صورت آنلاین با سخنرانی در این گردهمایی برنامه‌های جشنواره را تشریح کرد و ضمن اشاره به اهمیت داشتن موضوع رسانه و پیگیری و استمرار برنامه‌های جشنواره در فصل تابستان بر ضرورت ریزی‌های بیشتر برای مشارکت‌گیری حداکثری از مسئولین دانشگاهی و فعالین این حوزه برای سلامت دانشجویان در همه دانشگاه‌های کشور تأکید کرد.



دوره ارتقاء و مهارت افزایی مشاوران، کارشناسان، روانشناسان و مددکاران اجتماعی مراکز مشاوره دانشگاه های سراسر کشور در مجتمع آدینه تهران



دوره ارتقاء و مهارت افزایی مشاوران، کارشناسان، روانشناسان و مددکاران اجتماعی مراکز مشاوره دانشگاه های سراسر کشور در مجتمع آدینه تهران برگزار شد. این دوره با موضوع محوری سبک زندگی





ایرانی اسلامی و مداخلات تخصصی مددکاری اجتماعی توسط دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان برگزار خواهد شد. تاریخ برگزاری این رویداد از پنجم شهریور ماه تا هشتم شهریور ماه به مدت ۴ روز کامل در مجتمع آدینه تهران مقرر شد.

این دوره با حضور اساتید بنام و متخصص در حوزه روانشناسی و سبک زندگی برگزار گردید. نقش باور در سلامت، سبک زندگی اسلامی، الگوی سلامت معنوی، طب اسلامی، رویکرد دین به جنسیت، تربیت دینی، مسئله جمعیت، روابط پیش از ازدواج، مسائل خاص دانشجویان و سبک زندگی جوانان از موضوعات محوری این دوره بود.





## پنجمین همایش کانون‌های سراسری همیاران سلامت دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه شیراز

پنجمین همایش سراسری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت دانشگاه‌های کشور با رویکرد اجتماعی شدن امر پیشگیری در دانشگاه شیراز برگزار شد. این همایش سراسری با هدف اصالت بخشی به امر پیشگیری به جای درمان در دانشگاه شیراز و از سمت دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی برگزار شد. این همایش از روز ۲۰ ام مهرماه آغاز و در روز ۲۱ ام پایان یافت. غرفه‌های تاد (تجارب ارزشمند دانشجویان)، جشنواره ملی سلامت دانشجویان و غرفه راهی نو در این همایش مشغول فعالیت بودند. دبیر اجرایی پنجمین همایش سراسری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت در ادامه گفت: معرفی کانون‌های دانشجویی همیاران به عنوان ظرفیتی مناسب برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی در فضاهای دانشگاهی از جمله اهداف برگزاری این همایش است.

وی در خصوص ضرورت برگزاری این همایش نیز گفت: در حین برگزاری این همایش دو روزه قرار است، از طریق سخنرانی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و جلسات بحث و تبادل نظر پیرامون موضوعات مختلف روان‌شناختی، دانش همیاران افزایش یابد و زمینه‌های مناسبی برای توانمندسازی روانی آنان فراهم شود تا از طریق ظرفیت این دانشجویان بتوان در سطح دانشگاه‌ها گام‌های مؤثری در راستای پیشگیری و مقابله با انواع مشکلات روان‌شناختی برداشت.



رئیس مرکز مشاوره و روان‌درمانی دانشگاه شیراز با یادآوری اینکه دوره‌های قبلی این همایش به ترتیب در دانشگاه‌های تهران، شیراز، فردوسی مشهد و اصفهان برگزار شده است، بیان کرد: پنجمین



همایش سراسری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت ازسوی دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان با همکاری ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور، به میزبانی دانشگاه شیراز در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه، ۲۱ و ۲۰ مهرماه ۱۴۰۱، در محل مجتمع فرهنگی رفاهی دانشگاه شیراز برگزار شد. رحیمی افزود: این همایش به صورت حضوری، با شرکت دانشجویان همیار سلامت مراکز مشاوره مناطق دهگانه کشور، دانشگاه‌های پیام نور، فنی حرفه‌ای و فرهنگیان برگزار می‌شود و مسؤولان از وزارت علوم، ستاد مبارزه با مواد مخدر، استان فارس و دانشگاه شیراز نیز در این مراسم حضور خواهند داشت. به گفته‌ی دبیر اجرایی پنجمین همایش سراسری کانون‌های دانشجویی همیاران سلامت، از جمله برنامه‌های این همایش دو روزه، برگزاری ۱۴ عنوان کارگاه آموزشی، برگزاری سلسله جلسات بحث و تبادل نظر پیرامون موضوعات روان‌شناختی با حضور دانشجویان همیار، ارائه نتایج جلسات و درنهایت تعیین گروه‌های برتر این جلسات و تقدیر از کانون‌های برتر همیار سلامت کشور بود.





## نشست تخصصی دانشگاه گیلان

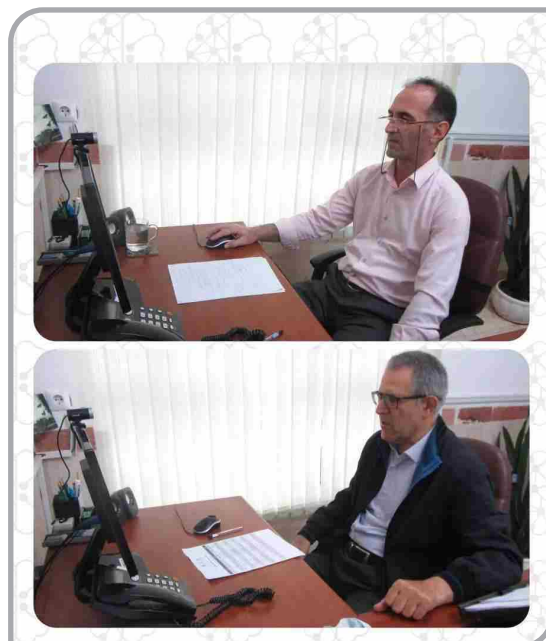
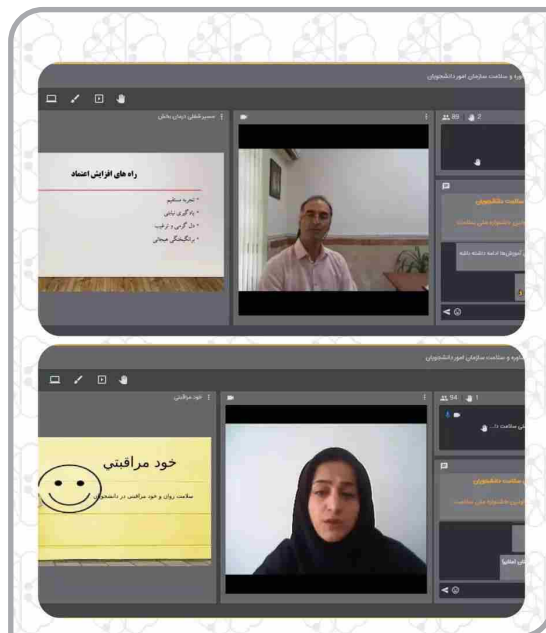
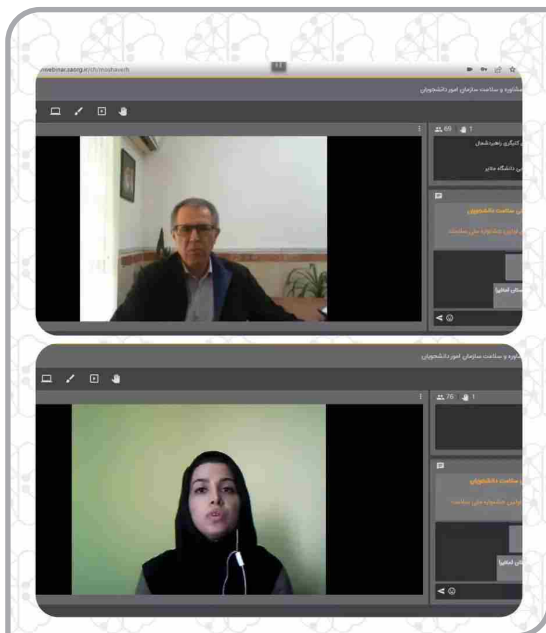
نشست تخصصی دانشگاه گیلان با مشارکت اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان و مرکز مشاوره دانشگاه گیلان برگزار شد. این نشست با هدف معرفی و بیان اهداف و دستاوردهای جشنواره سلامت به صورت مجازی برگزار گردید. اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در طول دوره یکساله‌ی خود ضمن ارتباطگیری با مراکز مشاوره‌ی دانشگاه‌های سراسر کشور، تلاش کرد تا از ظرفیت‌های دانشجویی دانشجویی دانشگاه‌های سراسر کشور در جهت تحقق سلامتی برای دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها گام بردارد.

The poster features a central title 'نشست تخصصی' (Specialized Session) and 'جشنواره ملی سلامت دانشجویان' (National Health Festival for Students). The main topic is 'سلامت و سبک زندگی دانشجویی' (Student Health and Lifestyle). The speaker is 'دکتر ابراهیم نعیمی' (Dr. Ibrahim Naimi), Director of the Health Consultancy and Health Promotion Center at Gilan University. The poster lists several panelists: Dr. Amir Javan Ardabili, Dr. Amir Mousavi Kashi, Dr. Zahra Ghahremani, Dr. Zahra Ghahremani, Dr. Zahra Ghahremani, Dr. Zahra Ghahremani, and Dr. Zahra Ghahremani. It also includes the date 'شنبه چهارم مرداد ماه ۱۴۰۱ ساعت ۹ تا ۱۲:۳۰' and the website 'https://chwebinar.saorg.ir/ch/moshaverh'. At the bottom, it provides the festival's website 'www.festival.saorg.ir' and a QR code.



## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





## اولین نشست تخصصی شبکه مرآت (مشاوران و روانشناسان ایران توانمند) در مجتمع آدینه تهران

اولین نشست تخصصی شبکه مشاوران و روانشناسان انقلابی توانمند به میزبانی دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان در روز پنجشنبه ۵ آبان ماه ۱۴۰۱ برگزار شد. این نشست تخصصی با هدف معارفه و بحث و بررسی وضعیت موجود جامعه روانشناسان و مشاوران کشور برگزار شد.



هدف برگزاری این جلسه معرفی فضای کلی شبکه مرآت، راهبردها و اهداف عملیاتی آن بود که با حضور میهمانان عزیز از وزارت ورزش و جوانان، دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان و دیگر سازمان های مربوط برگزار شد. مدعوین در ابتدای برگزاری جلسه به بیان آسیب ها و چالش های روز جامعه ی مشاوران و روانشناسان امروز ایران پرداختند و در ادامه بررسی کردند که چگونه می توان با ایجاد یک شبکه راهبردی و عملیاتی، روانشناسان و مشاوران انقلابی توانمند را در جهت ارتقاء سطح سلامت روان جامعه به حرکت و پویایی درآورد. لازم به ذکر است؛ نشست تخصصی اول در حاشیه ی دوره ارتقاء و مهارت افزایی در مجتمع آدینه به عمل رسید.





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





دومین نشست تخصصی و هم‌اندیشی شبکه مرآت (مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)

شبکه مرآت

شبکه مشاوران و روانشناسان  
انقلابی و توانمند

# مرآت

دومین نشست تخصصی

<b>حجت الاسلام مهدی مفتی قر</b>	<b>دکتر ابراهیم نعیمی</b>	<b>دکتر هاشم داداش پور</b>
<small>مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت بهداشت</small>	<small>مدیرکل دفتر نظریه سلامت و سیاست پزشکی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری</small>	<small>معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری رئیس سازمان امور دانشجویان</small>

**پنج شنبه ۵ آبان ماه ۱۴۰۱ | ساعت ۹ الی ۱۴**

در صورت تمایل به حضور جهت هماهنگی " نام و نام خانوادگی " خود را به شماره ذیل پیامک نمایید.

۰۹۳۵۲۵۲۹۶۰۵





دومین نشست تخصصی شبکه مرآت با هدف معارفه و ارائه‌ی مرام‌نامه خود و همچنین هم‌اندیشی و بهره‌گیری از نظرات، ایده‌ها، انتقادات و پیشنهادات مشاوران و روانشناسان انقلابی برگزار شد. همچنین یکی دیگر از اهداف برگزاری این جلسه بیان دغدغه‌ها، اهداف و راهبردهای کلی و عملیاتی این شبکه بود که در قالب یک دفترچه راهنما به مدعوین ارائه گردید. از دیگر اهداف این نشست؛ عضوگیری و استخراج اطلاعات هویتی افراد حاضر در شبکه مرآت، و همچنین گسترده‌تر کردن شبکه فعلی نیز بود. آغاز جلسه به وقت ۹:۳۰ صبح روز پنجشنبه ۵ ام آبان ماه ۱۴۰۱ شمسی با حضور دکتر ابراهیم نعیمی؛ مدیر کل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، حجت‌الاسلام متقی‌فر؛ مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان و همچنین حضور پرشور مشاوران و روانشناسان دغدغه‌مند انقلابی کشور برگزار شد.



در ابتدای جلسه جناب آقای راحمی، ضمن عرض تسلیت به مناسبت رخداد فاجعه تروریستی شیراز، به توضیح اجمالی از فرآیند کار در مجموعه شبکه مرآت پرداختند. در ادامه‌ی سخنان ابتدایی خود با بیان نقل قولی از مقام معظم رهبری (مدظله الشریف) در باب اهمیت سلامت و امنیت روانی در جامعه، دغدغه معرفتی شبکه مرآت و برگزاری این جلسه را معرفی نمودند. جناب آقای راحمی در ادامه سخنان خود با اشاره به اهمیت شناسایی آگاهانه وضع موجود و همچنین شناخت قواعد میدان عمل در فضای جامعه به بیان لزوم حرکت جامعه به سمت تحقق سلامت روان و امنیت روانی پرداختند. به بیان ایشان؛ فرهنگ‌سازی، هماهنگ‌سازی، بسترسازی، ظرفیت‌سازی و شبکه‌سازی از اتفاقات مهمی است که در شبکه مرآت ذیل هدف اساسی آن رقم خواهد خورد. همچنین از قول ایشان؛ استفاده از تجربه‌ها، تاکید بر فضای مجازی و اهمیت ساخت یک جبهه‌ی فعال برای پیشگیری و حل بحران‌های روانی کشور نیز بیان شد.

در ادامه‌ی جلسه و پس از بیان اهداف برگزاری دومین نشست تخصصی و هم‌اندیشی شبکه مرآت،



نوبت به بیانات حجت‌الاسلام متقی‌فر؛ مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان رسید. جناب آقای متقی‌فر ضمن عرض تسلیت به مناسبت رخداد فاجعه‌ی تروریستی شیراز، در ابتدا به بیان اهمیت کارهای مردم‌نهاد پرداختند. به بیان ایشان؛ آنچه در نهاد وزارت ورزش و جوانان به آن اهمیت فراوان داده می‌شود، فعالیت‌های خودجوش و دغدغه‌های ارزشمند و کارهای مردمی است.

در ادامه ایشان به بیان اهمیت فعالیت در حوزه‌ی خانواده پرداختند و عدم وجود مهارت‌های زندگی و عدم وجود شناخت فضای ازدواج را از آسیب‌های اساسی جامعه خواندند. به بیان ایشان؛ مهارت‌آموزی، لازمه‌ی تاثیرگذاری در کاهش آسیب‌های موجود اجتماعی و خانوادگی در جامعه خواهد بود و همچنین تغییر نگاه و تغییر سبک زندگی از ملزومات اجتماعی امروز است.

در ادامه سخنان ایشان درباره شبکه مرآت این نکته بیان شد که شبکه مرآت باید یک شبکه مردم‌نهاد مستقل در حوزه روانشناسی و مشاوره باشد تا در صورت تغییر سیاسی سالانه دچار تزلزل نگردد. در ادامه، ایشان سه سوال را مطرح فرمودند تا ادامه جلسه حول پاسخگویی به این سه سوال پیش رود. سوال اول: چه کنیم تا این ظرفیت روز به روز تقویت شود؟ سوال دوم: ما در نهادهای دولتی چه کمکی در جهت رشد این نوع فعالیت می‌توانیم بکنیم؟ سوال سوم: راهبرد اساسی و هدف اصلی شبکه مرآت چیست؟



نکته دیگری که توسط حجت‌الاسلام متقی‌فر بیان شد؛ این بود که مشاوران و روانشناسان فعال حاضر در عرصه، برای اقشار اجتماعی نیازمند مشاوره و روانکاوی کافی نیستند و ما احتیاج به رشد و تقویت بدنه انسانی روانشناسان و مشاوران داریم.

در ادامه نیز ایشان آمادگی وزارت ورزش و جوانان را برای در اختیار گذاشتن منابع مورد نیاز شبکه مرآت را اعلام فرمودند.

پس از سخنان ایشان نوبت به جناب دکتر ابراهیم نعیمی؛ مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک



زندگی رسید. جناب دکتر نعیمی نیز در ابتدای بیانات خود ضمن عرض تسلیت به مناسبت فاجعه تروریستی شیراز و محکوم کردن آن واقعه در ابتدا به بیان نیاز جامعه در تولید یک شبکه انسانی کارآمد و موثر پرداختند. دکتر نعیمی بیانات خود را با اشاره به سیر جنگ‌های رخ داده در تاریخ جمهوری اسلامی ایران آغاز کرده و به تفصیل جنگ نظامی، جنگ اقتصادی، ناتوی فرهنگی و نیز جنگ شناختی پرداختند. به تاکید ایشان ما نیازمند حضور منسجم‌تر در جنگ شناختی در حال جریان امروز هستیم تا بتوانیم کشور را از آسیب‌های محتمل نجات دهیم.

در ادامه ایشان سوالاتی را بیان فرمودند که جایگاه امروز ما روانشناسان و مشاوران در جنگ شناختی چیست؟ نقش ما کجاست؟ از کجا باید به مسائل ورود کنیم؟ و مشکلات و آسیب‌ها چه چیزهایی هستند؟ به بیان ایشان خانواده به عنوان سلول بنیادی جامعه نقطه مبدا و اساس کنترل هر جامعه‌ای بوده و برای همین است که ما نیاز داریم تا این شبکه سازی اتفاق بیفتد و با قدرت پیش رود. دکتر ابراهیم نعیمی تاکید کردند که اگر ما انقلابی هستیم، باید به صورت کاملا خودجوش برای رفع آسیب‌ها اقدام کرده و بن بست‌ها را بگشاییم و همچنین منشا اثر مثبتی در حل بحران‌های هویتی جامعه باشیم.



در ادامه نوبت به خانم دکتر اسماعیلی؛ استاد تمام گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی رسید که نحوه طرح موضوع را مهم دانستند تا در جامعه از اختلاف جلوگیری شود. به بیان خانم دکتر اسماعیلی ما در جامعه روانشناسان و مشاوران ایران نیاز به انقلاب داریم و باید از مادی‌گرایی به سمت هستی بزرگتری حرکت کرده و رویکردهای خداگرایانه را نیز در نظر بگیریم. به بیان ایشان میزان جذب نیروی انسانی در شبکه مرآت اهمیت زیادی دارد و نحوه برخورد ما باید به گونه‌ای باشد که از لحاظ قشریو اجتماعی خود را محدود نکنیم. خانم دکتر اسماعیلی فاصله گرفتن از روانشناسی تجاری را لازم دانسته و دوری از دوقطبی سازی اجتماعی را رویکرد مهمی در وضع موجود دانستند. یکی دیگر از نکاتی که خانم دکتر اسماعیلی بیان کردند آن بود که هم‌اکنون از جنگ شناختی عبور کرده و به جنگ معنایی رسیده‌ایم. جنگی که دشمن به راحتی معنای واژگان را تغییر داده و با اختراع واژگان جدید با معنایی خود خوانده بر جامعه ما تاثیرات متناسب با اهداف خود را خواهند گذاشت.



در ادامه ی جلسه؛ جناب آقای راحمی با ارائه جمع بندی بیانات مطرح شده به اهمیت انسجام و ارتباط شبکه ای پرداخته و خبر راه اندازی وبسایت جامع شبکه مرات را به مدعوین مخابره کردند. پس از آن نوبت به مدعوین حاضر رسید تا بتوانند انتقادات، پیشنهادات و ایده های خود را تک به تک بیان کرده تا برای تقویت روند فعالیت شبکه مرآت مثمرتر واقع گردند. در ادامه ی این صورتجلسه نکات بیان شده را به صورت موردی ارائه خواهیم داد:

- بیان اهمیت فلسفه روانشناسی و شناخت بنیان های فلسفه غرب برای ایجاد نظریات رقیب در فلسفه روانشناسی اسلامی
- لزوم نگاه واقع بینانه به وضع موجود جامعه ایران
- شکست انحصار در روند اجرایی شبکه مرآت
- تاکید بر فاصله گیری از روند عادت گرایانه و نگاه قشری
- لزوم تاسیس اندیشکده مرآت
- بیان اهمیت آسیب شناسی توسط ظرفیت های موجود در شبکه مرآت
- بیان اهمیت تعیین دوره رشد برای شبکه مرآت
- دوری از کار کلیشه ای و تکراری و ایجاد شبکه مویرگی در جامعه
- بیان اهمیت تولید محتوای علمی و کاربردی چه در فضای واقعی و چه در فضای مجازی
- ارائه پیشنهاد به منظور تغییر واژه انقلابی در نام مرآت
- بیان اهمیت آموزش دیدن خود افراد شبکه مرآت برای انجام کار شبکه ای و تیمی



- بیان اهمیت رعایت تعادل در کار عملی و نظری
- یادگیری نحوه مقابله در جنگ شناختی
- بیان اهمیت تشکیل کارگروه‌های تخصصی
- رسیدن به نقطه اشتراک در میان افراد شبکه مرآت
- رسیدگی به انتخابات شورای نظام و مطالبه‌گری در این حوزه
- بیان اهمیت دادن به حلقه‌های میانی جامعه
- بیان اهمیت بکارگیری دیگر تخصص‌ها در جامعه انسانی شبکه مرآت
- بیان اهمیت تعیین چشم‌انداز متناسب با وضع موجود
- ارائه پیشنهاد در جهت تبدیل شدن شبکه مرآت به دو فضای اجرایی صف و ستاد
- بیان اهمیت تغییر ادبیات و فضای کلی جامعه روانشناسی کشور

پس از بیان نکات عده‌ای از مدعوین، زمان اذان فرارسید که حضار به اقامه‌ی نماز پرداخته و سپس پس از حضور مجدد در سالن جلسه به صرف ناهار پرداخته و به ادامه‌ی بیان دغدغه‌های خویش پرداختند. پس از اتمام جلسه نیز تیم رسانه‌ای شبکه مرآت مستقر در بیرون سالن جلسات با تکنولوژی پرده سبز و استودیوی آماده‌ی مرآت به اخذ گزارش از مسئولین و مدعوین پرداختند و بیان ضرورت شکل‌گیری شبکه‌ای با عنوان مرآت را خواستار شدند.





### جلسه کمیته فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر

جلسه کمیته فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر با برنامه گزارش کاری نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در تاریخ ۴ آبان ماه ۱۴۰۱ در سازمان امور دانشجویان برگزار شد. میزبان این جلسه؛ دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان بود.





## معرفی و تعامل جشنواره در نشست کشوری رؤسای مراکز مشاوره و مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌های سراسر کشور

نشست کشوری رؤسای مراکز مشاوره و مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌های سراسر کشور به صورت مجازی و به میزبانی دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان به صورت پرشور برگزار شد. در این جلسه؛ آقای راحمی؛ دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان پس از ترسیم وضع موجود سلامت دانشجویان و بیان لزوم اقدامی جمعی در راستای بهبود سبک زندگی دانشجویی و ارتقاء سواد سلامت به معرفی جشنواره پرداختند. این نشست با هدف بررسی وضع موجود و بررسی نقشه راه سلامت دانشجو برگزار شد که اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان اهداف عملی و نظری خود را در این جلسه به معرفی همگان رساند.





## آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در دانشگاه تهران

**دانشجویان**  
**جشنواره ملی سلامت**  
**اولین اختتامیه**

The Closing Ceremony of The First National Festival of Student's Health

زمان و مکان برگزاری  
دوشنبه ۸ اسفندماه ۱۴۰۱ • ساعت ۱۰ الی ۱۳  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

همراه با  
اعلام برگزیدگان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

ویژه برنامه  
اجرای موسیقی زنده • قرعه‌کشی با جوایز ویژه

جهت رزرو صندلی جشن اختتامیه و شرکت در قرعه‌کشی ویژه جشنواره لطفاً اسکن کنید!

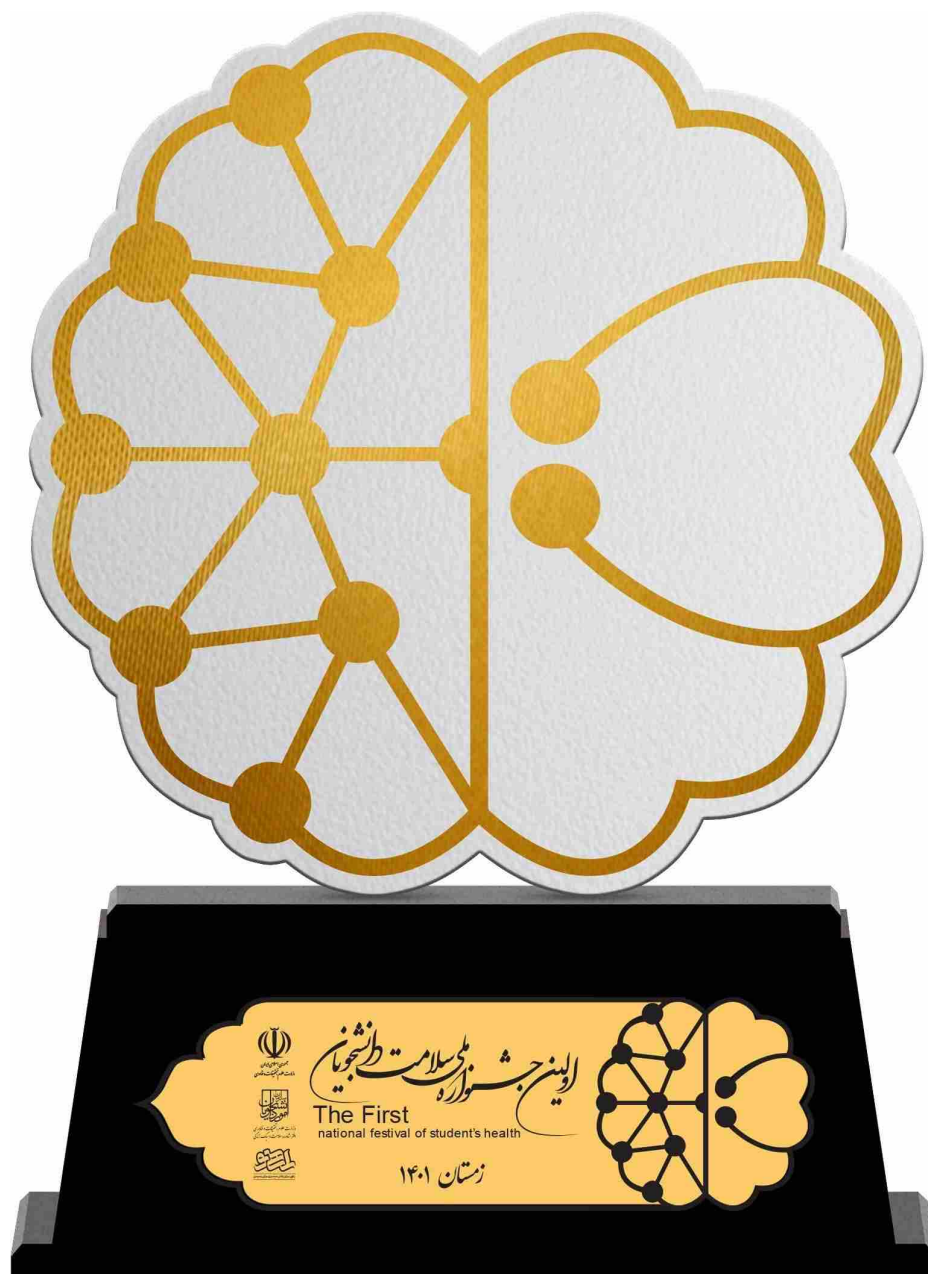




گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

## تندیس برگزیدگان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





### پوسترهای تبلیغاتی جشن بزرگ سلامت در آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





# ویژه‌نامه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

## ویژه‌نامه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



### آنچه که گفتمیم و رسانهای کردیم!

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

### آنچه که گفتمیم و رسانهای کردیم!

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

### آنچه که گفتمیم و رسانهای کردیم!

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

### آنچه که گفتمیم و رسانهای کردیم!

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

### آنچه که گفتمیم و رسانهای کردیم!

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مماحیه خیری دکتر رضایی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

### راهی نو (زیست بوم جامع سبک زندگی)

زیست بوم راهی نو، یک رسانه‌ی جامع، روز سه‌شنبه است که تمرکز گسترده‌ی سلامت و سبک زندگی دارد. هدف از راهی نو، آشنایی دانشجویان با مفاهیم سبک زندگی و ارتقای سلامت جسمی و روانی آن‌ها است. این رسانه با پوشش دادن موضوعات متنوعی در زمینه‌های سلامت، تغذیه، ورزش، و سبک زندگی، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### تاجارپ ارزشمنند دانشجویان

تاجارپ ارزشمنند دانشجویان، یک پلتفرم آنلاین است که به دانشجویان کمک می‌کند تا محصولات و خدمات مرتبط با سلامت خود را پیدا کنند. این پلتفرم با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### تالیثی حال خوب دانشجویی

تالیثی حال خوب دانشجویی، یک نشریه‌ی فصلی است که به دانشجویان کمک می‌کند تا با مفاهیم سبک زندگی آشنا شوند. این نشریه با پوشش دادن موضوعات متنوعی در زمینه‌های سلامت، تغذیه، ورزش، و سبک زندگی، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### تام (سامانه تاجارپ ارزشمنند ما)

تام (سامانه تاجارپ ارزشمنند ما)، یک سامانه‌ی آنلاین است که به دانشجویان کمک می‌کند تا محصولات و خدمات مرتبط با سلامت خود را پیدا کنند. این سامانه با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### نذرینو (سامانه وقف و نذر سلامت و سبک زندگی)

نذرینو (سامانه وقف و نذر سلامت و سبک زندگی)، یک سامانه‌ی آنلاین است که به دانشجویان کمک می‌کند تا محصولات و خدمات مرتبط با سلامت خود را پیدا کنند. این سامانه با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### مزم (مرکز رشد زندگی)

مزم (مرکز رشد زندگی)، یک مرکز رشد است که به دانشجویان کمک می‌کند تا ایده‌های خود را به واقعیت تبدیل کنند. این مرکز با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### هم‌سروشتم (سامانه آموزش مهارت‌های زندگی)

هم‌سروشتم (سامانه آموزش مهارت‌های زندگی)، یک سامانه‌ی آنلاین است که به دانشجویان کمک می‌کند تا مهارت‌های زندگی خود را بهبود بخشند. این سامانه با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### مرآت (شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)

مرآت (شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)، یک شبکه‌ی مشاوران و روانشناسان است که به دانشجویان کمک می‌کند تا مشکلات خود را حل کنند. این شبکه با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.

### هم‌کتاب (سامانه جامع کتاب و کتابخوانی)

هم‌کتاب (سامانه جامع کتاب و کتابخوانی)، یک سامانه‌ی آنلاین است که به دانشجویان کمک می‌کند تا کتاب‌های مورد نیاز خود را پیدا کنند. این سامانه با ارائه‌ی مشاوره‌ی تخصصی و خدمات مشاوره‌ای، به دانشجویان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در خصوص سلامت خود بگیرند.



### آنچه که امید داریم ...

ما به ایجاد حال خوب در دل دانشجویان کشور خودمان امید داریم و همین امید است که گام‌های ما را محکم‌تر خواهد کرد. ما اهداف و برنامه‌های خود را برای آینده‌ی دانشجویان کشورمان تعیین کرده‌ایم و امید داریم که با همکاری شما، این اهداف را به واقعیت تبدیل کنیم. ما به شما تشکر می‌کنیم و امید داریم که در آینده‌ی نزدیک، شاهد موفقیت‌های بیشتری در زمینه‌ی سلامت دانشجویان کشورمان باشیم.



## لوح تقدیر و گواهی پذیرش مقالات اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

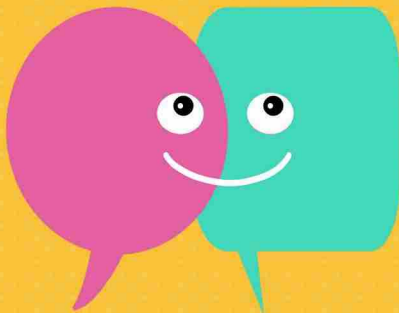


## دعوتنامه و کارت ورود میهمانان به آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



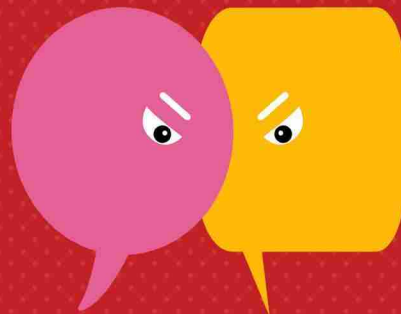


مجموعه نمایشگاه‌های محتوایی برگزار شده در آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



مجموعه  
نمایشگاهی  
اینگونه  
بصرفیم!

مستز برای نشخویا هم دانشگاهها  
سلک هم دانشگاهها



مجموعه  
نمایشگاهی  
چگونه  
دعوا  
کنیم!

مستز برای نشخویا هم دانشگاهها  
سلک هم دانشگاهها





### با علاقه گوش کنید!

گوشی‌ها از اعضای بدن هستند که با کمک آن‌ها می‌توانیم صدای اطرافمان را بشنویم. گوش‌ها در هر طرف سر ما قرار دارند و وظیفه آن‌ها دریافت و انتقال امواج صوتی است. گوش‌ها می‌توانند صداهایی را بشنوند که برای ما مفید است و صداهایی را که برای ما مضر است فیلتر می‌کند. گوش‌ها همچنین می‌توانند صداهایی را بشنوند که برای ما هشدار دهنده است.

اینکونه بفرمایید! ۱

### درباره‌ی علایق مشترک حرف بزنید!

از آن لذت ببرید که با دوستانتان در مورد علایق مشترکتان صحبت کنید. علایق مشترک می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. علایق مشترک همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۲

### لحن بدتر از خود دعوا!

لحن بدتر از خود دعواست. لحن بد می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. لحن بد همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۳

### سوال بپرسید!

اگرچه دوست دارید همه چیز را بدانید، اما گاهی وقت‌ها سوال پرسیدن می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. سوال پرسیدن همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۴

### روز مهربانی‌های جالب!

روزی که مهربانی‌های جالبی را تجربه کنید. مهربانی‌های جالب می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. مهربانی‌های جالب همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۵

### به شخصیت همسرتان حمله نکنید!

به شخصیت همسرتان حمله نکنید. حمله به شخصیت همسر می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. حمله به شخصیت همسر همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۶

### از مقایسه پرهیز کنید!

از مقایسه پرهیز کنید. مقایسه می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. مقایسه همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۷

### انتقاد کلی نکنید!

انتقاد کلی نکنید. انتقاد کلی می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. انتقاد کلی همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۸

### کی دعوا کنیم؟

کی دعوا کنیم؟ دعوا می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید. دعوا همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا با دیگران ارتباط بهتری برقرار کنید و با آن‌ها وقت بگذرانید.

اینکونه بفرمایید! ۹



### اما قهر نه! دعوا آره!

هر کزین پس از دعوا بی از تاجع شرح کجوتنه دعوا  
بانهسیه است. دعو جوتنه است که کجی حق و عدل  
و جوتنه کجی بی که جوتنه است که جوتنه کجی بی  
کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که  
جوتنه کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که  
جوتنه کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که کجی بی که

چگونه دعوا کنیم؟ ۲

### بگین از خندوم کلمات بدتون می ادا!

بگین از خندوم کلمات بدتون می ادا!  
بگین از خندوم کلمات بدتون می ادا!  
بگین از خندوم کلمات بدتون می ادا!  
بگین از خندوم کلمات بدتون می ادا!

چگونه دعوا کنیم؟ ۳

### دعوا رو نضجیده رد نشید!

دعوا رو نضجیده رد نشید!  
دعوا رو نضجیده رد نشید!  
دعوا رو نضجیده رد نشید!  
دعوا رو نضجیده رد نشید!

چگونه دعوا کنیم؟ ۴

### و ط دعوا حقایبه نکنیم!

و ط دعوا حقایبه نکنیم!  
و ط دعوا حقایبه نکنیم!  
و ط دعوا حقایبه نکنیم!  
و ط دعوا حقایبه نکنیم!

چگونه دعوا کنیم؟ ۵

### در محدودهی دعوا کنیم!

در محدودهی دعوا کنیم!  
در محدودهی دعوا کنیم!  
در محدودهی دعوا کنیم!  
در محدودهی دعوا کنیم!

چگونه دعوا کنیم؟ ۶

### نگوئید ببخشید!

نگوئید ببخشید!  
نگوئید ببخشید!  
نگوئید ببخشید!  
نگوئید ببخشید!

چگونه دعوا کنیم؟ ۷

### نگوئید (منظورم این نبود).

نگوئید (منظورم این نبود).  
نگوئید (منظورم این نبود).  
نگوئید (منظورم این نبود).  
نگوئید (منظورم این نبود).

چگونه دعوا کنیم؟ ۸

### فردان را جای آنها بنذارید!

فردان را جای آنها بنذارید!  
فردان را جای آنها بنذارید!  
فردان را جای آنها بنذارید!  
فردان را جای آنها بنذارید!

چگونه دعوا کنیم؟ ۹

### صمیم و گوسان را بنذارید!

صمیم و گوسان را بنذارید!  
صمیم و گوسان را بنذارید!  
صمیم و گوسان را بنذارید!  
صمیم و گوسان را بنذارید!

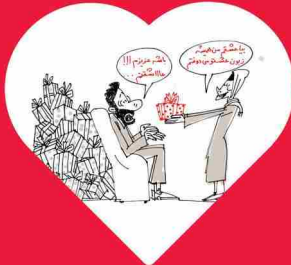
چگونه دعوا کنیم؟ ۱۰







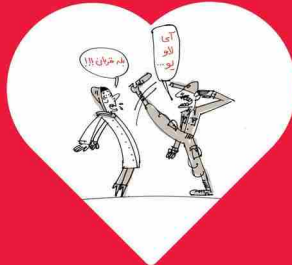
روش کشف زیون عشق



اول باید تو رفتار خود و طرف مقابلتون بریزیدیم. که ما از اون آدمهایی هستیم که حجام عشق رو با کلی سبکها و استایلون و رفتارمون میزنیم. چون منگه زیون عشق باطنی داشته باشه یا نه که در محبت کوفتون همیشه دگرگونی آید. همین که از منگه زیون عشق باطنی داشتی زیون عشق دوست یا که همه بداندن و دوست داریم زیون عشق با ما همیشه دادند. نگه اصل مسامحت و طریح و بیرون رفتن همیشه یعنی زیون با کارتم بوده. که چار اون افرادی هستیم که دوست داریم به دیگران کمک کنیم زیون عشق با خدمت کردن و فعالیت علیه...

عشق ... ۱۲

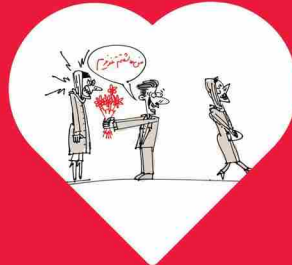
عشق یادگانی...



عشق رو همیشه مثل یادگان با دستور و فرمایش بالا و پایین کرد. عشق به چیز درونیم. باید از درون بچونیم. نمی شه به گوشه بشینیم و فقط شعر عشق و عاشقی سر بچیم. خوشترین کار در برابر عشق و نگاه توجه به خواسته های همسر است. همین که بچونیم حتی بهترین چیزهای دونه خودمون از کار تم و درون منیم. برونه برونه که خودمونهای عشق تبدیل به دهنی بزرگ و جودمان به نام زندگی ساخته می شه.

عشق ... ۲

عشق الکی!



آقا بسوی که عشق چشم و ابروی دختر خایم شده. تجربه نشون داده که که دلیل عشق چیزهای ظاهری و مادی و نه مسائل حقیقی مثل اخلاق و منشا و رفتار طرف زیاده. چه امروزه رنگ می خاشه و در نهایت از بین می ره. همیشه زیورانی هستن که زیوراز همسر با هستن و هرگز منگه برخورد با یکی از اون ها نمی تونه علفی ما به همسر زیورمون رو از بین بده.

عشق ... ۳

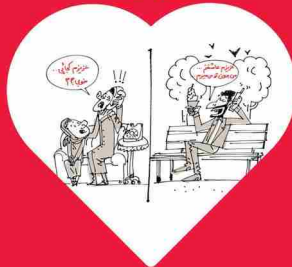
عشق دادگاهی!



عاشق و طرف های اول از خود و در دوران آشنایی خودمون دوست آقا بسوی دادگاری که همیشه بظانان کوبه و زری و چرخ قلب و جسمی و بی اشتباهی به محضت نمی تونه تصمیم خودش بگیرد. عشق هایی که فون تجربه و تحلیل مثبت و منطقی رو از آدم نگیره و آدم فقط خوبیا رو ببیند. واقعیت ها رو از تریش پشمانی آدم دور می کنه. نهایت این عشق ها می شه خطای و شکای دادگها!

عشق ... ۴

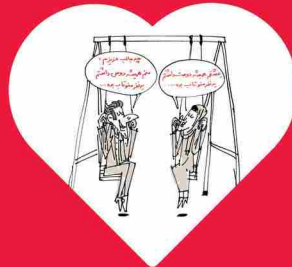
با حلوا حلوا دهن شیرین نمی شه!



منگه می شه ادا کنیم با عشق یکی هستیم و برش وقت نداشته باشیم؟! با حلوا حلوا دهن شیرین نمی شه. باید با وقت گذارن و توجه زانی داشتن به خواسته های همسر و همین نظر دهنه به چیز که عشق و عطوفتی ما داشته.

عشق ... ۵

تاب تاب بازی!



بازی کردن با هم بیشتر از اونچه فکر کردی و کنونی همما رو به همه چیز می کنه. روح همی که با هم بازی می کنی از هم دور می شن. دل نمی تونه دل نیاکن. تو ازین بگن ها مدام چیزی از تو. شریک کاری ها. شوخ طبعی ها و دما دمیج جواب دیکه بیکه می تونه میاد که چیزی باخنده وقت ندانن و برونه بچون. هفتای یکساعت هم می تونه خلی از کلایها که دل آدم کوبه کرده. توی بازی تخلی می شن و خودمون رو نشون می دن.

عشق ... ۶

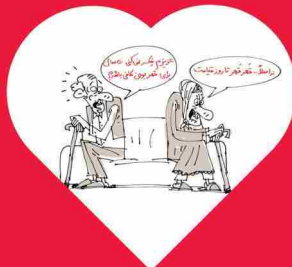
چاه مکن بهر کسی اول خودت ...!



هر وقت مسئله های بدنی خودت که خویشیم داد و بیداد کنیم به این فکر کنیم که آیا خودمون بی نیام تصمیم؟ وقتی برای بار هم دیدیم ما آماده نیست بلاصحه همین تصمیم اول نمی سر کنیم و به نگاه به خودمون بدتریم. آیا واقعاً ما صحت و قافلهمون رو دست انجام می دهیم؟ وقتی اول به خودمون اتفاقا داریم این وقت که اتفاقا به همسرتون اگه و اگه و اگه نظر نمی شه.

عشق ... ۷

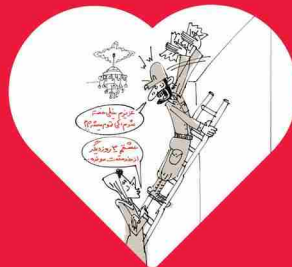
بچه بازی ممنوع!



این چله رو همی ما می خیم که فهم حال بچه هاست اما از بچایی که این کار بچها مدام توسط ما بزرگا نگار می شه. هر وقت کوت و تازایی پیشی اولد اون تو موزول به کنده کنین. نگار به رفتار سبکمون می رسم. هر چیزی هست تو همون وقت نظر کنین و خلی کنین. البته با زلفی و محنت اصل طرف همیشه که شب با حالت هوسریه باشی بخلی خنارین.

عشق ... ۸

زیون خدمت!



بعضی ها هم هستن که زیون بخششون علیه بعضی برای این افراد مثل و کار فرود مطلق همه و کار توجه کنی می کنن. طفا که ما هم ایستوری کنیم که من بافکتم. اون با خودش فکر می کنه که که عاشق منی چو تو آگاهی کوبه می می کنی نمی کنی؟ یعنی به جای بازی با افتخار برای ابر عشق به ایستور اولاد باید در عمل اینها رو توجه عشق و محبت خودمون کنیم.

عشق ... ۹



مراسم اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان، هشتم اسفندماه در تالار فردوسی دانشگاه تهران برگزار شد. اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با هدف ارتقاء سواد سلامت دانشجویان و بهبود سبک زندگی دانشجویی در گام اول خود برگزار شد. مهلت ارسال اثر به این جشنواره ۱۴ بهمن ماه به پایان رسید و اسامی برگزیدگان اعلام شد.



آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در روز دوشنبه ۸ اسفندماه، ساعت ۱۰ الی ۱۳ در پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی برگزار گردید. آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور جناب آقای دکتر زلفی گل وزیر محترم علوم، جناب آقای دکتر داداش پور معاون محترم وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان، دکتر نعیمی؛ مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، جمال الدین راحمی؛ دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان دکتر مقیمی؛ ریاست دانشگاه تهران برگزار شد. مراسم اختتامیه با حضور گرم و هزار نفری دانشجویان سراسر کشور برگزار گردید که در طی این مراسم حسین حقیقی؛ خواننده ی جوان کشورمان در جهت تقویت شور و نشاط ملی کشورمان به اجرا پرداختند.

آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با عنوان "جشن بزرگ سلامت"، در کنار



برگزاری برنامه‌های امیدبخش و مفرح، به تقدیر از برگزیدگان جشنواره پرداخت و لوح تقدیر، جایزه نقدی و تندیس اولین جشنواره اهدا شد. اسامی برگزیدگان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در بخش‌های مختلف جشنواره به شرح زیر است:

### بخش آموزش، پژوهش و فناوری

رعنا صباغ اسماعیلی، سلمان زالی، سینا اسمعیلی، علی شجاعی، الهام فرامرزی نیا، زهرا عازم نیا، زینب غدیری بیدهندی، ساناز موحدنیا، (حیدری، شیما جعفری، نگار باطنی مقدم، معصومه دهقان)، فاطمه تقی لو، سمیه فخری علی آباد، منیژه حسنی پور فلاح، ملیسا اسمعیلی، (سلیمه عطوفی کاشانی، نرگس قشمی، نرگس ناصری زاده، زهرا بابایی)، سیده محبوبه کشفی، محمد جواد بریمانی ورنندی، شهریار کمیلی، (سان آی رحیمی/الهه کارگران/علیرضا زورمند/نازنین شریفی/ام البنین شریف)، علی گودرزی زاده، الهه اولیازاده، سهیلا صحراکار، موسی کاظم زاده، بهنام صفاجو، (فهیمه رجبی، فاطمه خاکزاد)

### بخش ایده‌ها و تجارب نوآورانه

کامیاب نجفی، سبحان یوسفی، حامد توان، (قاسم رضانژاد/فرناز جعفرپور/مهديه شریفی/محمد رضا زمانی)، ریحانه بنی ابراهیمی، زینب صفدری، صفورا طاهری، (ایمان مقیمی/محیا تیموری/محمد حسینی)، مصطفی کرملو، محدثه حسن پور، مجتبی طاهری پور، برزان رستمی، آرام کرمی، کیانوش ایازی، حسین زینالی، مهرباب اکبری شهپر، محبوبه امیراحمدی (نماینده)،

### بخش هنرهای تجسمی

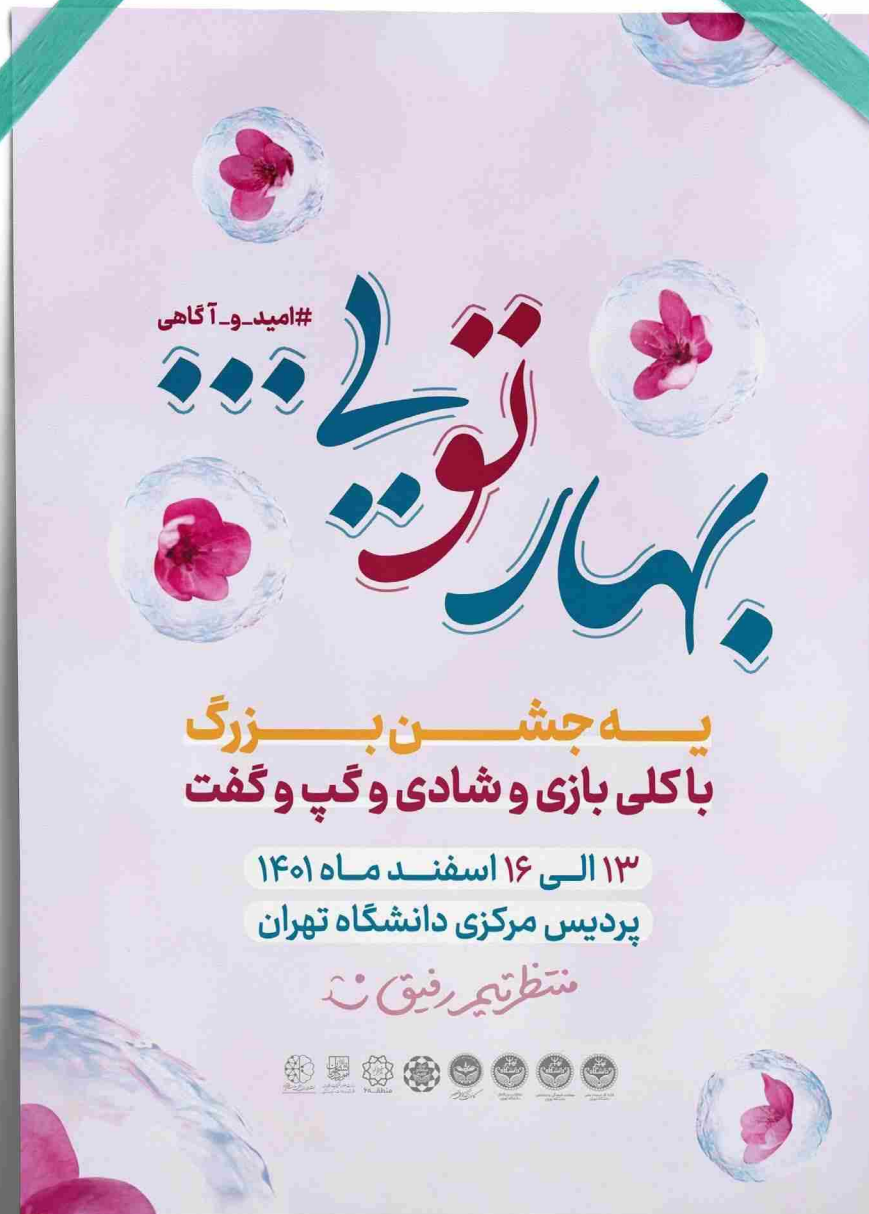
علی اکرم خانه‌ای، سید علی رضویان، سحر خلیلی، مینتا سمیعی، ساناز میکانیک، امیررضا اسکندری، جلیل فر، مروارید ربوشه، نرگس قشمی، سنا جنگجو، فاطمه شاه حسینی، حامد شاه حسینی، نفیسه محمدی، میثم سنجر، (مهدی شیردل، علی جوکار)، احمد حاجی بابائی، عاطفه بصیرت، طهورا قریشی، مریم غیور، سنا جنگجو، بهمن آبادی

### بخش فضای مجازی

(مجتبی صفاری نژاد، مریم مهرجویی)، مهران نیرومند، محمدحسین عابدینی، ژینا یاراحمدی، حنا مهربابی، زهرا حیدری، رهی اسکندری، محمد صالح اسدی، حسین زینالی



جشن بزرگ بهارتویی در حاشیه اختتامیه جشنواره سلامت با موضوع سلامت معنوی





غرفه‌های برپا شده در جشن بزرگ بهار تویی با رویکرد سلامت معنوی

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور عراق**

بهار تویی

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور لبنان**

بهار تویی

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور ژاپن**

بهار تویی

بهار تویی

واقعیت مجازی رو لمس کن!  
**غرفه رویای بیداری**

بهار تویی

برد گیم منتظر شماست!  
**غرفه چتر ننگ**

بهار تویی

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور افغانستان**

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور افغانستان**

بهار تویی

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور نیجریه - کشور سوریه**

بهار تویی

غرفه بین الملل  
**کشور چین**

بهار تویی



بهارتوی

— دنیایی در مورد حیوانات —

**غرفه دامپزشکی**

بهارتوی

بهارتوی

— شادابی و تحرک... —

**غرفه ششوت**

بهارتوی

بهارتوی

— اینجا بازی کن و لذت ببر! —

**غرفه دانشلند**

بهارتوی

بهارتوی

— با جذابیت‌های علم آشنا شو! —

**غرفه ترویج علم**

بهارتوی

بهارتوی

— واقعیت مجازی رو لمس کن! —

**غرفه رویای بیداری**

بهارتوی

— برد گیم منتظر شماست! —

**غرفه چترنگ**

بهارتوی

بهارتوی

— فرهنگ و ادبیات فارسی —

**غرفه مؤسسه دهخدا**

بهارتوی

— بازی با طعم روانشناسی —

**غرفه در مسیر خلاقیت...**

بهارتوی



فضای گرافیکی طراحی شده در جشن بزرگ بهار تویی با رویکرد سلامت معنوی





یادبود جشن بزرگ بهار تویی، هدیه به دکتر داداش پور؛ معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان



یادبود جشن بزرگ بهار تویی، هدیه به دکتر مقیمی؛ ریاست محترم دانشگاه تهران







جشن مهدویت در دانشگاه تهران توسط موسسه یاران والعصر و با همراهی معاونت فرهنگی و بین الملل دانشگاه تهران، شهرداری تهران و اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان به مدت چهار روز با همراهی کانون‌های فرهنگی و انجمن‌های علمی دانشگاه برگزار شد. همچنین این جشن با بازدید رئیس و معاونین دانشگاه تهران همراه بود. غرفه‌های موجود موضوعات مختلف علمی و فرهنگی داشت و بخش متفاوت این جشن مربوط به حضور دانشجویان بین الملل بود و دانشجویان با انجام بازی و فعالیت‌های متنوع با فرهنگ کشورهای چین، ژاپن، عراق، افغانستان و لبنان آشنا شدند.

برنامه‌های علمی و فرهنگی و تفریحی به صورت زنده در کنار نمایشگاه به مدت سه روز برای دانشجویان در پردیس مرکزی دانشگاه تهران برگزار شد. در این جشن خیابانی که از ولادت حضرت علی اکبر تا نیمه شعبان برگزار شد حدود ۶۰۰۰۰ مخاطب شرکت کرد که از هفت کشور برای آرایه فرهنگ بومی خود حضور داشتند و حدود ۷۰ ساعت کارگاه در موضوعات مختلف در حاشیه نمایشگاه با حمایت اداره کل ورزش و جوانان استان تهران برگزار گردید.





## نشست تقدیر و تشکر از عوامل اجرایی آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در تاریخ ۸ اسفند ماه ۱۴۰۱ برگزار گردید. عوامل اجرایی این جشنواره شامل اعضای دائمی دبیرخانه جشنواره و همچنین مجموعه‌ای دانشجویان همیاران سلامت مراکز مشاوره دانشگاه‌های سراسر کشور بودند که هر کدام با توجه به مهارت‌ها و ظرفیت‌های خویش به نقش‌آفرینی پرداختند.

این نشست با حضور دکتر نعیمی؛ مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، جمال‌الدین راحمی؛ دبیرکل جشنواره و اعضای دبیرخانه و همچنین همیاران سلامت برگزار گردید که در جریان نشست، علاوه بر نقد و بررسی فرآیند رخ داده در آیین اختتامیه جشنواره، از عوامل و همیاران تقدیر ویژه به عمل آمد.





### تقدیر ویژه وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از دکتر ابراهیم نعیمی

دکتر محمدعلی زلفی گل؛ وزیر علوم، تحقیقات و فناوری طی نامه‌ای با توجه به شایستگی و تلاش‌های مؤثر جناب آقای دکتر ابراهیم نعیمی، مدیر کل محترم دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان که با وظیفه‌شناسی و تلاش صادقانه، «نقش مؤثری در برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌های اثربخش با دامنه فراگیری بالا در بین دانشجویان در حوزه کاری و همچنین برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان» داشته‌اند تقدیر به عمل آورده‌اند.

همچنین در پایان این نامه بیان شده، بی‌تردید این روحیه تلاش‌گری و کار جهادی قابل تحسین و تقدیر است و در یاد و خاطرات جامعه علمی کشور ماندگار خواهد بود.

لازم به ذکر است که با نامه وزیر محترم علوم، تحقیقات و فناوری به ریاست محترم دانشگاه علامه طباطبائی (ره)، جناب آقای دکتر ابراهیم نعیمی عضو محترم هیئت علمی دانشگاه، شایسته اعطای یک پایه تشویقی شدند.



مستتر برای نشخویا هم در انسگاه  
سلازم هم در انسگاه



## معرفی برگزیدگان و برندگان اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## بخش کتاب



کارشناسی رشته علوم تربیتی  
دانشگاه فرهنگیان خدیجه کبری



زهرا حیدری

کارشناسی ارشد رشته کارگردانی  
دانشگاه نبی اکرم تبریز



الهام فرامرزی نیا

دکتری رشته روانشناسی  
دانشگاه آزاد تهران مرکز



زینب غدیری

دکتری رشته روانشناسی  
دانشگاه آزاد تهران مرکز



زهرا عازم نیا

کارشناسی ارشد رشته روانشناسی  
دانشگاه آزاد تهران مرکز



سمیه فخری

دکتری رشته مدیریت درمانی  
مؤسسه آموزش عالی آزاد فن پردازان



ساناز موحد نیا

کارشناسی رشته بیوتکنولوژی  
دانشگاه زند شیراز



علی شجاعی

دکتری رشته تربیت بدنی  
دانشگاه ارومیه



سینا اسمعیلی

کارشناسی ارشد رشته روانشناسی  
دانشگاه پیام نور آستانه اشرفیه



منیژه حسینی پور

کارشناسی ارشد رشته روانشناسی  
دانشگاه آزاد تهران غرب



سهیلا صحراکار

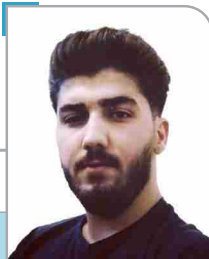


## بخش نویسندگان رسانه‌های



کاردانی رشته انیمیشن  
دانشگاه انقلاب تهران

آرام کرمی



کارشناس رشته روانشناسی تربیتی  
دانشگاه آزاد تهران شرق

ایمان مقیمی

کاردانی رشته سینمای حرفه‌ای  
دانشگاه فرهنگ و هنر الف تبریز

حسین زینالی



کارشناسی رشته کارگردانی  
دانشگاه فرهنگ و هنر

مهراب اکبری

دکتری رشته روانشناسی تربیتی  
دانشگاه اراک

زینب صفدری



کارشناسی رشته روانشناسی  
شهید باهنر کرمان

ریحانه بنی ابراهیمی

کارشناسی ارشد رشته کارگردانی  
دانشگاه نبی اکرم تبریز

کیانوش ایازی



کارشناسی رشته مشاوره  
دانشگاه اصفهان

صفورا طاهری

کارشناسی ارشد رشته ادبیات نمایشی  
دانشگاه صدا و سیما

محدثه حسن پور



کارشناسی ارشد رشته مدیریت  
دانشگاه مالک اشتر

مجتبی طاهری پور



## بخش هنرهای تجسمی



کارشناسی رشته آموزش ابتدایی  
دانشگاه آزاد اراک



کارشناسی رشته گرافیک  
دانشگاه شهید رجایی

امیررضا اسکندری

کارדانی رشته معماری  
دانشگاه علمی کاربردی هنر



کارشناسی رشته تربیت مربی  
دانشگاه علمی کاربردی

سحر خلیلی

کارشناسی ارشد رشته مشاوره  
دانشگاه علامه طباطبایی



کارشناسی ارشد رشته مربی‌گری کسب‌وکار  
دانشگاه ایلام

علی اکرم خانه‌ای

کارشناسی ارشد رشته گرافیک  
دانشگاه فردوسی مشهد



کارشناسی ارشد رشته هنر اسلامی  
دانشگاه بیرجند

حامد شاه حسینی

کارشناسی رشته مکانیک  
دانشگاه باهنر کرمان



کارشناسی رشته آموزش مشاوره  
دانشگاه فرهنگیان

مهدی شیردل





## بخش هنرهای تجسمی



کارشناسی رشته علوم تربیتی  
دانشگاه فرهنگیان کرمانشاه



آیدا رضائی



کارشناسی رشته نقاشی  
دانشگاه علمی کاربردی

نقیسه محمدی افضل

## بخش مقاله پژوهشی



دکتری رشته علوم قرآن و حدیث  
دانشگاه شیراز



محبوبه کشفی



کارشناسی ارشد رشته مشاوره  
دانشگاه علامه طباطبائی

سلیمه عطوفی

کارشناسی رشته آموزش ابتدایی  
دانشگاه فرهنگیان



بهنام صفاجو



کارشناسی رشته علوم تربیتی  
دانشگاه پیام نور

فاطمه خاکرزاد



کارشناسی رشته آموزش الهیات  
دانشگاه شهید رجایی بابل

محمد جواد بریمانی



## بخش طرح پژوهشی



دکتری رشته بیوتکنولوژی  
دانشگاه انوشیروانی بابل



سبحان یوسفی



دکتری رشته مدیریت  
دانشگاه امام صادق (ع)

سلمان زالی

## بخش نشریات دانشجویی



دکتری رشته علوم تربیتی  
دانشگاه اراک



علی گودرزی زاده



کارشناسی رشته روانشناسی  
مرکز آموزش عالی اقلید

سان آی رحیمی

## بخش استارتاپ



کارشناسی رشته مهندسی صنایع  
دانشگاه جندی شاپور دزفول



شهریار کمیلی



دکتری رشته فلسفه تعلیم و تربیت  
دانشگاه شاهد

رعنا صباغ اسماعیلی

## بخش رساله





## بخش آموزش، پژوهش و فناوری



کارشناسی رشته روانشناسی  
مرکز آموزش عالی اقلید



کارشناس رشته روانشناسی تربیتی  
دانشگاه آزاد تهران شرق

ام البنین شریف

الهه کارگران

کارشناسی رشته روانشناسی  
مرکز آموزش عالی اقلید



کارشناسی رشته روانشناسی  
مرکز آموزش عالی اقلید

علیرضا زورمند

سان آی رحیمی

کارشناسی ارشد رشته مشاوره  
دانشگاه علامه طباطبایی



کارشناسی رشته روانشناسی  
شهید باهنر کرمان

زهرا بابایی نژاد

نازنین شریفی گرابی

کارشناسی ارشد رشته علوم اجتماعی  
دانشگاه تبریز



کارشناسی ارشد رشته مشاوره  
دانشگاه علامه طباطبایی

موسی کاظم زاده

نرگس ناصری زاده



## بخش فضای مجازی



دکتری رشته مدیریت کسب و کار  
دانشگاه تهران



کاردانی رشته فناوری اطلاعات  
دانشکده ولیعصر (عج)

مجتبی صفاری نژاد

ژینا یار احمدی

کارشناسی رشته علوم تربیتی  
دانشگاه فردوسی مشهد



کاردانی رشته فوریت های پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مهران نیرومند

محمد حسین عابدینی

دکتری رشته اعصاب شناختی  
دانشگاه تبریز



کارشناسی رشته معماری  
دانشگاه شیراز

فرشته علیزاده

رهی اسکندری

کارشناسی رشته آموزش زبان انگلیسی  
دانشگاه علامه طباطبائی بوشهر



محمد صالح اسدی



## بخش ایده‌ها و تجارب نوآورانه



<p>کارشناسی ارشد رشته فضای سبز دانشگاه تهران</p>			<p>کارشناسی ارشد رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام</p>
<b>کامیاب نجفی</b>			<b>حامد توان</b>

<p>دکتری رشته شیمی دانشگاه تهران</p>			<p>دکتری رشته شیمی دانشگاه پیام نور تهران</p>
<b>فرناز جعفرپور</b>			<b>مهدیه شریفی</b>

<p>کارشناسی رشته مترجمی زبان انگلیسی دانشگاه دامغان</p>			<p>دکتری رشته شیمی دانشگاه شهید شریف</p>
<b>محبوبه امیراحمدی</b>			<b>قاسم رضانژاد</b>

<p>کارشناسی رشته روانشناسی دانشگاه آزاد تهران شرق</p>			<p>کارشناسی رشته روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد تهران شرق</p>
<b>حسین محمد حسینی</b>			<b>ایمان مقیمی خیرآبادی</b>

	<p>کارشناسی رشته روانشناسی دانشگاه آزاد تهران شرق</p>
	<b>محیا تیموری</b>

مستتر برای نشخویا هم در انسگاه  
سلازم هم در انسگاه



## تألیف و گردآوری مجموعه کتاب سواد سلامت در هفت جلد

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



زندگی سالم‌تر با در اختیار داشتن سواد سلامت به ارتقای کیفیت زندگی منجر می‌شود، به این معنی که با حفظ بیشتر سلامتی براساس اطلاعات درست، می‌توان از امکانات و شرایط روحی، روانی و معنوی مناسب‌تری بهره برد و کیفیت بالاتری از زندگی را تجربه کرد. سطح سواد سلامت قابل قبول، سبب می‌شود که مردم در زمینه موضوعاتی که با سلامت آنها گره خورده است، تفسیر و تحلیل مناسب، داشته باشند و بیشتر و بهتر بتوانند از خود و اطرافیان خود، در برابر عوامل بیماری‌زا مراقبت کنند. افراد دارای سواد سلامت ناکافی، با احتمال کمتری، اطلاعات نوشتاری و گفتاری متخصصان سلامتی را درک و به دستورات داده شده از سوی آنها عمل می‌کنند، وضعیت سلامت ضعیف‌تری دارند و هزینه‌های پزشکی بیشتری را متحمل می‌شوند. سواد سلامت مردم آنگاه افزایش می‌یابد که رسانه‌ها به طور مستمر محتواهای آموزشی که متولیان سلامت در اختیار آنها قرار می‌دهند را به اطلاع عموم مردم برسانند تا افکار عمومی بتوانند از این محتواها استفاده کنند و بدین ترتیب سطح سواد سلامت خود را افزایش دهند. به بیان بهتر، سواد سلامت، کلید پیشگیری از بیماری‌های روحی، روانی، جسمی و... است. برای افزایش سطح سواد سلامت مردم، نیاز به همکاری‌های بین بخشی وزارتخانه‌ها و سازمان‌هایی است که به نوعی در حفظ و تامین سلامت مردم دخیل هستند و در این میان، نقش رسانه، بسیار تاثیرگذار و پُررنگ است.

برای بهتر پرداختن به مقوله سواد سلامت نیاز است که ابعاد آن به تفصیل بحث و بررسی شود. سواد سلامت در این مجموعه به صورت ۸ جلد کتاب کامل نگارش و چاپ شده است و در یک پک به صورت مجموعه ای ارایه می‌شود که به ترتیب به شرح زیر است:

## مجموعه کتاب‌های سواد سلامت هفت جلد







## سواد سلامت عمومی

یکی از عوامل مؤثر بر پیشگیری و کنترل بیماری‌ها، برخورداری از آگاهی کافی از بیماری، عوامل مؤثر در بروز آن‌ها و نحوه پیشگیری از بیماری‌ها می‌باشد. در عین حال یکی از عوامل بسیار تأثیرگذار بر سطح آگاهی و در نتیجه کنترل و پیشگیری مؤثرتر بیماری سواد سلامت است. سواد سلامت، حاصل تشریح مساعی عوامل اجتماعی و فردی بوده، به نگرانی‌ها و ابعاد سواد در زمینه سلامت می‌پردازد و به عنوان شاخص حیاتی و مهم در نتایج و هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی شناخته شده است. انسان موجودی است متشکل از روح و جسم و این دو بعد بر روی یکدیگر تأثیر دارند. در نتیجه همان‌طور که



روح بر جسم دارای تأثیر است و این مطلب را در بیماری‌های روان‌تنی می‌بینیم، جسم نیز بر روح دارای تأثیر است. حال اگر این بعد از وجود آدمی یعنی جسم مادی او دارای سلامت کافی باشد، اثرات مشغول‌کننده و بازدارنده آن بر روح نیز کمتر خواهد شد و برعکس.

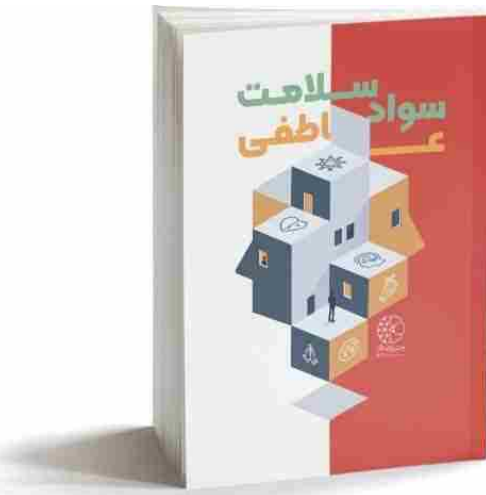
سلامت و بهداشت روانی هر فرد، چنانچه بیشتر از سلامت جسمانی اهمیت نداشته باشد حداقل به همان اندازه مهم و قابل توجه است. وضعیت سلامت جسمانی بر سلامت روان و سلامتی افراد مبتلا به بیماری‌های روانی تأثیر می‌گذارد. از نظر سازمان بهداشت جهانی (WHO)، تعریف سلامت روان، برخورداری فرد از سلامتی و توانایی تشخیص قابلیت‌ها و توانمندی‌های خویش، انطباق با استرس‌های روزمره زندگی، انجام کار و تلاش سازنده و مفید و مشارکت فعال در مسائل و امور اجتماعی است.

زندگی سالم‌تر با در اختیار داشتن سواد سلامت به ارتقای کیفیت زندگی منجر می‌شود. به این معنی که با حفظ بیش‌تر سلامتی بر اساس اطلاعات درست، می‌توان از امکانات و سلامتی مناسب‌تر بیشتری بهره برد و کیفیت بالاتری از زندگی را تجربه کرد. جنبه مهم دیگر بکارگیری سواد سلامت، صرفه اقتصادی است. بیماری‌ها و آسیب‌های جسمی و روانی با تحمیل هزینه‌های درمانی، فرد و در نهایت جامعه را تحت فشار اقتصادی قرار می‌دهد. در صورتی که با در اختیار داشتن سواد سلامت و بکارگیری آن می‌توان تا حد زیادی از بروز بیماری‌هایی که علاوه بر رنج، هزینه هم برای فرد ایجاد می‌کنند جلوگیری کرد و یا آنها را به تعویق انداخت.



## سواد سلامت عاطفی

سلامت عاطفی که به عنوان سلامت عاطفی یا رفاه عاطفی نیز شناخته می‌شود، توانایی فرد برای کنترل احساسات و تجربیات متنوعی است که در زندگی با آن مواجه می‌شود. مرکز ملی سلامت عاطفی، سلامت عاطفی را به عنوان «آگاهی، درک و پذیرش احساسات و توانایی ما برای مدیریت مؤثر از طریق چالش‌ها و تغییر» تعریف می‌کند. در طول زندگی تجربیات مختلفی کسب می‌کنیم که قرار است از آن‌ها درس بگیریم. قرار است به زندگی مان شکل بدهیم، قرار است همه چیز را در کنار هم داشته باشیم؛ اما نمی‌توانیم و شکست می‌خوریم. ما انسان‌ها، کامل نیستیم و قرار نیست با اولین تلاش



به همه چیز برسیم. همه‌ی ما با مشکلات و مسائل خاص خودمان به این دنیا آمده‌ایم. بعضی از مسائلی که در زندگی با آن مواجه می‌شویم، ذهنی و عاطفی هستند و می‌توانند زندگی را به کام ما تلخ کنند. امروزه آدم‌های بیشتری دچار مشکلات عاطفی شده و به دنبال چاره و درمان آن هستند. داشتن سلامت عاطفی خوب بخش مهمی از تقویت انعطاف‌پذیری، خودآگاهی و احساس کلی رفاه است. سلامت عاطفی ما همچنین در نحوه تعامل ما با دیگران نقش دارد، از جمله اینکه چگونه بازخورد و انتقاد را دریافت می‌کنیم و به آن پاسخ می‌دهیم، چگونه راهنمایی می‌کنیم و چگونه مشاهده می‌کنیم و تفسیر می‌کنیم که اطرافیانمان چه می‌کنند و چرا انجام می‌دهند.

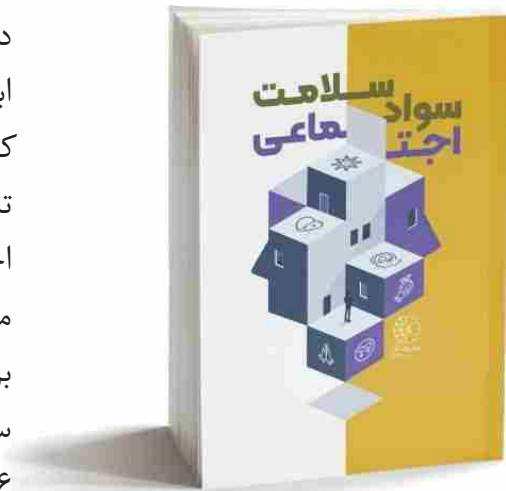
اگر می‌خواهیم در زندگی حرفه‌ای و شخصی خود موفق شویم، داشتن مهارت‌هایی برای حفظ سلامت عاطفی کلیدی است.

زندگی سالم‌تر با در اختیار داشتن سواد سلامت به ارتقای کیفیت زندگی منجر می‌شود. به این معنی که با حفظ بیش‌تر سلامتی بر اساس اطلاعات درست، می‌توان از امکانات و سلامتی مناسب‌تر بیشتری بهره برد و کیفیت بالاتری از زندگی را تجربه کرد. سلامت عاطفی، که به عنوان سلامت عاطفی یا رفاه عاطفی نیز شناخته می‌شود، توانایی فرد برای کنترل احساسات و تجربیات متنوعی است که در زندگی با آن مواجه می‌شود. مرکز ملی سلامت عاطفی، سلامت عاطفی را به عنوان «آگاهی، درک و پذیرش احساسات و توانایی ما برای مدیریت مؤثر از طریق چالش‌ها و تغییر» تعریف می‌کند.



## سواد سلامت اجتماعی

سلامت اجتماعی از مفاهیمی است که ارائه تعریف دقیقی از آن کار دشواری است. تنوع تعاریف موجود در این زمینه سبب ایجاد دیدگاه‌های متفاوتی می‌شود که درست یا نادرست بودن آن را نمی‌توان به وضوح تشخیص داد. «در متون موجود تعریف رسمی از سلامت اجتماعی وجود ندارد»؛ اما به نظر می‌رسد، اولین بار میرینگوف و همکارانش از انستیتوی دانشگاه فوردهام برای ابداع سیاست اجتماعی در سال ۱۹۷۸ شاخص سلامت اجتماعی را منتشر کردند. این شاخص از ترکیب ۱۶ نشانگر تشکیل شده است که سالانه اندازه‌گیری و به گونه‌ی یک رقم گزارش می‌شود.



در این شاخص به منظور سنجش سلامت اجتماعی برای هر گروه سنی نشانگرهایی که مشخصه آن گروه سنی است آورده شده است که محاسبه تمامی آن‌ها گویای دورنمایی از سلامت اجتماعی کل جامعه می‌باشد. از آنجا که جوامع مختلف، شرایط متفاوتی دارند، بر این مبنا می‌توان شاخص‌های میرینگوف را در هر جامعه بسته به وضعیت آن جامعه کاربردی ساخت.

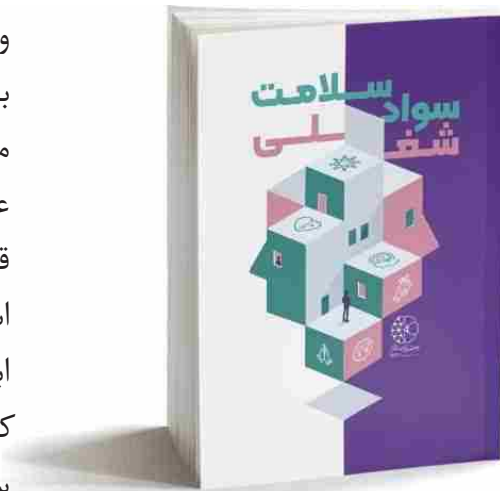
مطالعات و بررسی‌های انجام شده در زمینه سلامت اجتماعی جامعه بیشتر به تعریف «جامعه سالم» و ویژگی‌های آن اشاره داشته است و در این رابطه شاخص‌ها و نشانگرهای بسیاری تعریف و عملیاتی شده‌اند که در این کتاب به آن‌ها اشاره می‌کنیم.

سلامت اجتماعی دارای ابعاد مختلف روانی، جسمی، اقتصادی و سیاسی است و عوامل متعددی بر آن تأثیر می‌گذارند. برنامه‌های ارتقاء سلامت اجتماعی معمولاً از طرف دولت یا سازمان‌های مردم‌نهاد اجرا می‌شوند. سلامت اجتماعی شاخص‌های سلامتی در یک جامعه را شامل می‌شود که در یک منطقه جغرافیایی سکونت دارند. در سلامت اجتماعی عوامل اجتماعی مؤثرند و ابعاد اجتماعی نیز بیشتر از ابعاد فردی مورد توجه قرار می‌گیرد. آمارهایی که به طور روزمره از نرخ طلاق، بیکاری، فساد، بیمه و سایر آسیب‌ها یا رشدهای اجتماع می‌خوانیم همگی به نوعی اطلاعاتی از سلامت جامعه به ما می‌دهند.



## سواد سلامت شغلی

انسان زندگی خود را در محیط‌های مختلف می‌گذراند و محیط کاری، از مهم‌ترین محیط‌هایی است که فرد، در بزرگ‌سالی، بخش اعظمی از وقت خود را در آن جا سپری می‌کند، بنابراین شناسایی عوامل موجود در محیط کار و عوامل زیان‌آور، می‌تواند عملکرد فرد را در شغل او، تحت تأثیر قرار دهد که از جمله‌ی آن‌ها می‌توان به عوامل ارگونومیک اشاره کرد. داشتن شغلی که رضایت شغلی نسبتاً خوبی را ایجاد کند، انجام کاری که معنا داشته باشد، کار کردن با کسانی که سهم فرد را در کار ببینند و بپذیرند، تعریفی از سلامت شغلی است. سلامت شغلی رشته‌ای از بهداشت عمومی است که به مطالعه بیماری‌ها و آسیب‌های افراد



شاغل می‌پردازد و راهکارها و مقرراتی را برای پیشگیری از آن‌ها پیشنهاد می‌کند. دامنه وسیعی دارد و طیف وسیعی از موضوعات از سم‌شناسی و اپیدمیولوژی گرفته تا ارگونومی و پیشگیری از خشونت را پوشش می‌دهد. اختلالات اسکلتی-عضلانی در ردیف شایع‌ترین بیماری‌های شغلی قرار می‌گیرند. شرایط فیزیکی کار و نوع شیوع زندگی افراد، ابتلا به اختلالات عضلانی را تسریع می‌کند. بیماری‌های ریوی، ناراحتی‌های پوستی، اختلالات اسکلتی-عضلانی و افت شنوایی ناشی از آلودگی صوتی از جمله بیماری‌های شایعی هستند که افراد شاغل را تهدید می‌کنند.

اغلب افراد در سن کار، حداقل ۸ ساعت از شبانه‌روز را مستقیماً و بسیاری از ساعات دیگر شبانه‌روز را به صورت غیرمستقیم، درگیر کار هستند و کار از نظر زمانی و تأثیر بر روی زندگی، جایگاه ویژه‌ای در زندگی افراد دارد. بسیاری از بیماری‌های شغلی، پس از بروز قابل درمان نیستند و این مسئله، اهمیت پیشگیری از بیماری‌های شغلی را دو چندان می‌کند. در بسیاری موارد، فرد بیماری شغلی ندارد، ولی به دلیل بیماری یا نقص جسمی، کفایت لازم برای انجام یک شغل خاص ندارد. تعیین این موضوع، هم از نظر ایمنی و هم از نظر تأثیر بر زندگی آینده فرد می‌تواند مسئله بسیار مهمی باشد. حوادث شغلی که برخی اوقات به دلیل مدیریت ایمنی نامناسب به وقوع می‌پیوندد می‌تواند تأثیر بسزایی بر بهره‌وری کارگران داشته باشد. با اصلاح عادت‌ها و افزایش سطح آگاهی کارگران می‌توان به ایمنی رفتار دست یافت، چون افراد دارای نقشی محوری در مدیریت سلامت خود هستند، با مجموعه‌ای از فعالیت‌های فردی، محیطی و سازمانی می‌توانند از بروز خطرات پیشگیری کنند که سواد سلامت شغلی در این امر عاملی کلیدی است.



## سواد سلامت جنسی

سلامت جنسی بخش مهمی از سلامت جسمی و روانی ما است. از نظر سازمان بهداشت جهانی سلامت جنسی وضعیت مطلوب جسمی، روانی و اجتماعی در ارتباط با جنسینگی است و تنها عدم وجود بیماری یا اختلال یا ناتوانی را شامل نمی‌شود.

سلامت جنسی نیازمند رویکردی مثبت و محترمانه نسبت به جنسینگی و روابط جنسی، همچنین امکان تجربه‌های جنسی ایمن و لذت بخش، و به دور از اجبار، تبعیض و خشونت است. ولی در کل می‌توان گفت؛ سلامت جنسی توانایی زنان و مردان در لذت بردن و ابراز رابطه جنسی خود و انجام این کار بدون خطر بیماری‌های

مقاربتی، بارداری ناخواسته، اجبار، خشونت و تبعیض است.

زندگی سالم‌تر با در اختیار داشتن سواد سلامت به ارتقاء کیفیت زندگی منجر می‌شود. به این معنی که با حفظ بیشتر سلامتی بر اساس اطلاعات درست، می‌توان از امکانات و سلامتی مناسب‌تر بهره برد و کیفیت بالاتری از زندگی را تجربه کرد. سلامت عاطفی که به عنوان رفاه عاطفی نیز شناخته می‌شود توانایی فرد برای کنترل احساسات و تجربیات متنوعی است که در زندگی با آن مواجه می‌شود. مرکز ملی سلامت عاطفی سلامت عاطفی را به عنوان «آگاهی درک و پذیرش احساسات و توانایی ما برای مدیریت مؤثر از طریق چالش‌ها و تغییر تعریف می‌کند.

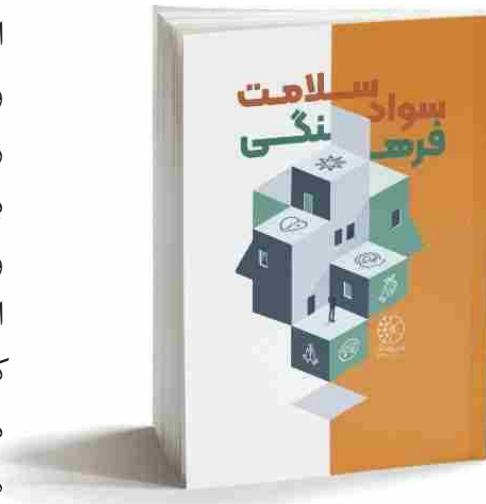
تربیت جنسی یکی از انواع تربیت است که در کنار سایر تربیت‌ها همچون تربیت اجتماعی، تربیت عقلانی، تربیت اخلاقی، تربیت مدنی و تربیت سیاسی قابل طرح است. تربیت جنسی ارائه یک سلسله اطلاعات ضروری روان‌شناختی، جسمانی و دینی درباره مسائل جنسی مربوط به هر فرد است و یا تربیت جنسی در اختیار گذاردن اطلاعات لازم درباره مسائلی که به نوعی با گزینه جنسی انسان مرتبط است و یا می‌توان گفت تربیت جنسی شامل کلیه اطلاعاتی است که از دوران اولیه زندگی در جهت رشد متعادل و مناسب گزینه جنسی صورت می‌گیرد.





## سواد سلامت فرهنگی

رویکردی وجود دارد که فرهنگ را به عنوان زیست بوم اجتماعی می‌نگرد که این رویکرد روز به روز تقویت می‌شود و بر اساس آن اگر بتوانیم فرهنگ را به عنوان زیست بوم زندگی اجتماعی مبنا قرار دهیم اصلاح زندگی اجتماعی بهبود پیدا می‌کند. به عنوان مثال اگر به مسئله پیشگیری و درمان نگاه کنید، می‌بینید که پیشگیری مقدم بر درمان است و اگر در این حوزه منابع را صرف کنیم هزینه‌هایمان کاهش می‌یابد. باید توجه کرد که فرهنگ نقش قابل ملاحظه‌ای در حوزه پیشگیری دارد و اگر در حوزه فرهنگ هزینه کنیم.



هزینه‌های اقتصادی، اجتماعی و... کاهش می‌یابند. در عین حال خود مراقبتی نیز حوزه‌ای است که هم هزینه‌های کمتری را به خود اختصاص می‌دهد و در عین حال نتایج بیشتری هم دارد و فرهنگ مهمترین عاملی است که به خودمراقبتی کمک می‌کند. در عصر کنونی شاید چندان هم عجیب نباشد که از خلاء سواد فرهنگی در سطوح مختلف جامعه و به ویژه در میان دانش‌آموزان، دانشجویان (به طور کلی در سطوح آکادمیک) صحبت شود. در نظام آموزشی، جای خالی سواد فرهنگی محسوس است. می‌توان گفت آموزش‌های دانشگاهی که در جامعه ارائه می‌گردد عمدتاً تخصص‌گرا است و گاهی حتی در مواردی، میزان سواد فرهنگی شهروندان تحصیل کرده، بسیار ناچیز و غیرقابل قبول است. سواد فرهنگی همانند سایر مفاهیم مکمل آن یعنی سواد رسانه‌ای، سواد دیجیتال، سواد کامپیوتری، سواد اطلاعاتی، سواد سمعی و بصری و... زیربنای اصلی جامعه‌ی مبتنی بر دانایی محسوب می‌شود. البته این پرسش بنیادین، همواره قابل طرح است که آیا ما به یک جامعه مدنی مبتنی بر دانایی نیاز داریم یا خیر؟ و اگر پاسخ مثبت است آیا آموزش‌های مدرسه‌ای در جامعه ما شهروندانی متناسب با چنین جامعه‌ای تربیت می‌کنند یا خیر؟



## سواد سلامت روانی

در اساس نامه سازمان جهانی بهداشت (WHO) سلامت «نه تنها نبود بیماری یا معلولیت»، بلکه «حالت بهینه خوب بودن جسمی، روانی و اجتماعی» تعریف شده است. شواهدی از WHO نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از جمعیت جهان تحت تأثیر بیماری روانی هستند و بیماری‌شان بر عزت نفس، روابط و توانایی عملکرد آن‌ها در زندگی روزمره تأثیر می‌گذارد. سلامت عاطفی فرد می‌تواند بر سلامت جسمی او اثر بگذارد. سلامت روانی ضعیف می‌تواند منجر به مشکلاتی از قبیل ناتوانی در تصمیم‌گیری مناسب و سوء مصرف مواد شود.



سلامت روان عملکرد موفقیت‌آمیز کارکردهای ذهنی است که منجر به فعالیت‌های مولد، روابط ارضا کننده با افراد دیگر و فراهم آوردن توانایی انطباق با تغییرات و مقابله با مشکلات می‌شود. اصطلاح بیماری روانی به طور کلی به کلیه اختلالات روانی (بیماری‌هایی که با تغییر در تفکر، خلق و خو یا رفتار همراه است و منجر به پریشانی یا اختلال عملکرد می‌شود) قابل تشخیص اطلاق می‌شود. سلامت روان و بیماری روانی به هم پیوسته هستند. افرادی که از سلامت روانی بهینه برخوردار هستند می‌توانند یک بیماری روانی هم داشته باشند و افرادی که هیچ بیماری روانی ندارند نیز می‌توانند از لحاظ روانی از وضعیت ضعیفی برخوردار باشند.

شواهدی از WHO نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از جمعیت جهان تحت تأثیر بیماری روانی هستند و بیماری‌شان بر عزت نفس، روابط و توانایی عملکرد آن‌ها در زندگی روزمره تأثیر می‌گذارد. سلامت عاطفی فرد می‌تواند بر سلامت جسمی او اثر بگذارد. سلامت روانی ضعیف می‌تواند منجر به مشکلاتی از قبیل ناتوانی در تصمیم‌گیری مناسب و سوء مصرف مواد شود.

مستتر برای نشخویا هم در انسگاه  
سلازم هم در انسگاه





## آنچه که کاشتیم (خدمات جشنواره)

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## زیست بوم راهی نو

زیست بوم "راهی نو" یک رسانه‌ی جامع و یک زیست بوم جامع در حوزه‌ی سبک زندگی جوانان است که تمرکز مفهومی خود را بر امید، انگیزه، هویت و هدف قرار داده است. سیستم اجرایی راهی نو یک سیستم اندیشه بنیان است به این معنی که فعالیت‌های راهبردی و عملیاتی خود را در میدان عمل با پشتوانه تحقیقاتی و اندیشکده‌ای پیش خواهد برد. زیست بوم راهی نو قصد دارد تا در گام اول نقشه راه جامع خود، تمرکز را بر مفهوم گسترده‌ی سلامت و سبک زندگی بگذارد تا بتواند در ابتدای فرآیند کاری خود به چالش‌ها، آسیب‌ها و راه‌حل‌های کاربردی در حوزه‌های چینی، چرایی و چگونگی زیست انسان‌ها بپردازد.



زیست بوم راهی نو زمینی است که شبکه‌های خرد و کلان سیستم کاری، دانه‌هایشان در آن کاشته شده و در مسیر رشد قرار می‌گیرند. سیستم اندیشکده‌ای راهی نو، سیستم رسانه‌ای راهی نو و سیستم تولیدی محصولات علمی و محتوایی راهی نو همگی از کلان سیستم‌هایی هستند که زمین بازی این زیست بوم را می‌سازند.

فعالیت‌های رسانه‌ای راهی نو در قالب‌های "راديو راهی نو" (تولیدات پادکست)، مجموعه آیت‌های "راهنما" (تولیدات تصویری آموزشی)، مجموعه قسمت‌های فرهنگنامه راه (تولیدات متنی) و برنامه تلویزیونی راهی نو (تولید چندرسانه‌ای) خواهند بود که همگی در حال اجرا، بسترسازی و فرهنگ‌سازی هستند.

مسیری برای رسیدن

راهی نو

راهی برای رفتن

► A way to go... A path to reach...





# گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان | سال ۱۴۰۱

## راهنو راهی نو (زیست بوم جامع سبک زندگی)

زیست بوم رسانه‌ای راهی نو بستری است برای ایجاد فضای پویا در حوزه تولیدات محتوای رسانه‌ای که هدف آن با توجه به وضعیت موجود جامعه، بر اصالت مفهومی سبک زندگی، هویت و هدف خلاصه می‌شود. راهی نو به دنبال آن است تا گذشته‌ی جوان امروز را به آن نشان دهد.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پیام‌رسان مربوطه: \_\_\_\_\_  
 رشته‌ی تحصیلی: \_\_\_\_\_

تخصص خود فعالیت: \_\_\_\_\_

مجریگری  گویندگی  تولید محتوای رسانه‌ای  
 انجمنی  تهیه پرواز  سازماندهی  برنامه‌سازی

فرصت‌ها را از دست ندهید!

## راهنو

زیست بوم جامع سبک زندگی

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

## راهنو

زیست بوم جامع سبک زندگی

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

## فرهنگ نامه راه

### فرهنگ درخواست کردن

نامه اول

## فرهنگ نامه راه

### فرهنگ تشکر کردن

نامه اول

## فرهنگ نامه راه

### رسالت فرهنگ‌نامه چیست؟

## پادکست

### هویت خوانی میرزاخانی

گوینده پادکست: طاهرا راحمی

رادپو راهی نو

## پادکست

### من پیش از تو

گوینده پادکست: طاهرا راحمی

رادپو راهی نو

## پادکست

### روایهای خاموش

طاهرا راحمی معلم زندگی

رادپو راهی نو

## پادکست

### تجسم رویا

طاهرا راحمی معلم زندگی

رادپو راهی نو

## راهنما

### درگیر تنوع‌ها نشیم

طاهرا راحمی معلم زندگی

## برای هویت

دوره ارتقاء و مهارت افزایی

#راهی نو\_راه\_زندگی @Rahinotv.ir



**اینجا؛ راه زندگی**  
پویش بزرگ راهی نو

#راهی نو\_راه زندگی  
@Rahinotv.ir

راهی نو

راهی نو

پویش راهی نو؟  
#راهی نو\_راه زندگی #با زندگی همراه باش

انگیزه، گمشده امروز  
راهی نو\_راه زندگی  
@Rahinotv.ir

راهی نو: طاهاراحمی

راهی نو

مسئولیت یا نقش آفرینی؟  
@ طاهاراحمی | معلم زندگی

راهی نو

راهی نو

هویت نامه راهی نو  
از ابتدا تا انتهای راه  
@ رسانه راهی نو | برنامه جامع سبک زندگی

هویت نامه  
راهی نو

با راهی نو بیشتر آشنا شویم!

راهی نو

چی دادی،  
چی گرفتی؟!

هویت ها  
ارزش دارن!

هویت خوانی راهی نو

مصاحبه ای  
با راهی نو!

هدف راهی نو از برگزاری دوره  
ارتقاء و مهارت افزایی چه بود؟

ارتقاء و مهارت افزایی



### حالینو (سامانه حال خوب دانشجویی)

حالینو؛ با توجه به نیاز ضروری جامعه‌ی امروز به حال خوب و انتشار آن در فضای عمومی جامعه ایده‌پردازی و تولید می‌گردد. هدف پویش حالینو ایجاد حال خوب و انتشار آن در فضای جامعه است. با فراخوانی عمومی در این پویش به جمع‌آوری و انتشار خروجی‌های رسانه‌ای حال خوب‌کن پرداخته و به بازنشر تخصصی آن در فضای عمومی خواهیم پرداخت. موازی با این پویش مردمی، برنامه‌ای رسانه‌ای با چاشنی طنز و مطالبه‌گریانه متناسب با مشکلات و چالش‌های قشر جوان و دانشجو برگزار می‌گردد که بستر آن در فضای شبکه اینترنتی تلویزیونی و شبکه‌های مجازی خواهد بود.

# حالینو



**حالینو (سامانه حال خوب دانشجویی)**

برنامه طنز و پویش مردمی حالینو با هدف انتشار و ترویج حال خوب به جامعه‌ی جوان کشور در حال اجراست. حالینو قصد دارد تا محتواهای حال خوب‌کن رسانه‌ای را از شما دریافت کرده و به صورت تخصصی و برنامه‌ریزی شده به جامعه هدف عمومی جوان ارائه دهد.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پیام‌رسان مربوطه: \_\_\_\_\_  
 رشته‌ی تحصیلی: \_\_\_\_\_  
 تخصص و حوزه فعالیت: \_\_\_\_\_

هنرپژوهی  هنرپژوهی  
 تولید محتوای رسانه‌ای  هنرپژوهی  
 فرم‌نویس  تولید محتوای رسانه‌ای

فرصت مبارک توأم با خلاقیت

سازمان ملی سلامت دانشجویان ایران

پویش مردمی  
 حال خوب

حال خوب... ساختنی!

حالینو

سامانه حال خوب دانشجویی

سازمان ملی سلامت دانشجویان ایران

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

پویش مردمی  
 حال خوب

حال خوب... ساختنی!

حالینو

سامانه حال خوب دانشجویی

سازمان ملی سلامت دانشجویان ایران

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی



حال خوب ساختینما!

# هالینو

اولین پویش

ما قصد داریم تا برای همدلی و حال خوب خودمون، راه‌هایی رو به هم نشون بدیم. فیلم‌ها، عکس‌ها، متن‌ها، خاطرات و موسیقی‌های حال خوب کن خودتون رو برای ما بفرستید تا با انتشار اون‌ها به ترویج حال خوب کمک کنیم.

راستی ما این آثار رو به رای گیری می‌ذاریم و به بهترین‌شون جایزه میدیم! آثار خودتون رو برای شماره‌ی زیر در هر پیام‌رسانی که هستید ارسال کنید:

۰۹۲۲-۷۲۲ ۸۰۳۱

halino\_ir



## نذرینو (سامانه وقف و نذر در حوزه سبک زندگی)

نذرینو با توجه به توسعه فضای خیر جمعی طراحی و ایده‌پردازی شده است. سامانه نذرینو یک بستر وقف و نذر عام است که با بهره‌گیری از ظرفیت‌های دانشجویی و دانشگاهی نظیر ظرفیت انسانی و مهارت‌های دانشجویی، ظرفیت نیروهای اجرایی دانشگاه‌ها و خانواده‌های آن‌ها بستر اجتماعی خود را خواهد ساخت. نذرینو یک بستر سامانه‌ای برای جمع‌آوری و پروارسازی ظرفیت‌های وقف و نذر در جامعه دانشجویی و دانشگاهی کشور است که علاقه‌مندان به وقف و نذر در حوزه‌ی زندگی می‌توانند داوطلبانه اعلام همکاری کرده و با در اختیار گذاشتن تخصص‌ها و مهارت‌های خویش سطح آگاهی، دانش و مهارت‌های دانشجویی جامعه را افزایش دهند. لازم به ذکر است که وقف و نذر در سامانه‌ی نذرینو در دو بخش وقف و نذر معنوی و وقف و نذر مادی صورت می‌گیرد که وقف و نذر مادی شامل حمایت‌ها و کمک‌های مالی خیرین است.

# نذرینو



## نذرینو

سامانه وقف و نذر سلامت و سبک زندگی



جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

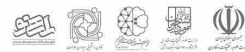


## نذرینو

سامانه وقف و نذر سلامت و سبک زندگی



جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی





## هم سرنوشتیم (سامانه جامع آموزش مهارت‌های زندگی)

هم سرنوشتیم و پوییش آن با توجه به نیاز امروز جامعه ما به تعلیم "مهارت‌های زندگی" ایده‌پردازی و ساخته شده است. سامانه جامع آموزش مهارت‌های زندگی با عنوان هم سرنوشتیم با هدف پررنگ جلوه‌دادن آموزش در حیطه‌ی مهارت‌های زندگی در قالب‌های اجرایی استاپ موشن و پویش‌های شهری در حال ساخت و تولید است. این آیتم محتوایی قصد دارد تا خانواده‌بودن و هم سرنوشت بودن ما در یک جامعه را به مخاطب برساند تا همه با همدلی در کنار یکدیگر سرنوشت فردی و اجتماعی خود را بسازیم.



**ما یک خانواده‌ایم و هم سرنوشتیم...**

► We are a family...

### هم سرنوشتیم (سامانه آموزش مهارت‌های زندگی)

سامانه جامع آموزش مهارت‌های زندگی با عنوان هم سرنوشتیم قصد دارد تا روایت خانواده‌گی ملت ایران را از زاویه‌ی تعاملات اجتماعی آن‌ها بررسی کند و با تکیه بر حوزه‌ی آموزشی مهارت‌های زندگی، سطح آگاهی در تعاملات انسانی و اجتماعی را افزایش دهد.

**نام و نام خانوادگی:** \_\_\_\_\_  
**شماره تماس:** \_\_\_\_\_  
**پایه‌مدرس مربوطه:** \_\_\_\_\_  
**رشته‌ی تحصیلی:** \_\_\_\_\_  
**تخصص و حوزه فعالیت:** \_\_\_\_\_  
 آموزش  
 ساخت انیمیشن موشن  
 تولید محتوا  
 نویسندگی و رسانه‌ای  
 در صورت نیاز توضیح دهید: \_\_\_\_\_

**هم سرنوشتیم**

سامانه آموزش مهارت‌های زندگی

**جشن اختتامیه**  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

**هم سرنوشتیم**

سامانه آموزش مهارت‌های زندگی

**جشن اختتامیه**  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی





## هم‌کتاب (سامانه جامع کتاب و کتابخوانی)

پویش ملی هم‌کتاب با هدف ارتقاء سطح آگاهی و افزایش سرانه‌ی مطالعاتی کشور در حال اجراست. پویش ملی هم‌کتاب؛ یک پویش کتابخوانی سراسری است که با تکیه بر دانشجویان سراسر کشور به دانشگاه‌ها رفته و با فراخوان مطالعاتی کتاب‌های کاربردی در حوزه‌ی سبک زندگی، کتابخوانی جمعی را ترویج می‌دهد. پویش ملی هم‌کتاب در دو بخش کتابخوانی و



پویش‌های شهری پیش می‌رود.

پویش‌های شهری با توجه به برنامه‌های هدفمند دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان پیرامون مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همچنین حفظ محیط‌زیست در حال اجراست.

پویش ملی «هم‌کتاب»، جهت جمع‌آوری کتب درسی و کنکوری دانشجویان و اهدا به دانش‌آموزان کم‌برخوردار می‌باشد.

دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان در نظر دارد با تبلیغات گسترده به جمع‌آوری کتاب‌های کنکوری از دانشجویان دانشگاه‌های کشور و داوطلبین کنکور ۱۴۰۱ پرداخته و با اهدای این کتب به دانش‌آموزان مناطق کم‌برخوردار قدمی در راستای مسئولیت‌پذیری اجتماعی خویش بردارد. امید است که بتوانیم گامی موثر در جهت ایجاد حال خوب و یاری‌رسانی به تعداد بیشتری از دانش‌آموزان امروز و دانشجویان آینده کشور عزیزمان برداریم.





### هکتاب (سامانه جامع کتاب و کتابخوانی)

سامانه‌ی جامع کتاب و کتابخوانی با عنوان هم‌کتاب تمرکز خود را بر آگاهی و کتابخوانی جامعه‌ی دانشجویی کشور قرار داده است. هم‌کتاب قصد دارد تا با اجرای پویای پویش‌های کتاب‌خوانی با محوریت سلامت و سبک زندگی در دانشگاه‌های سراسر کشور حضور یابد.

**نام و نام خانوادگی:** \_\_\_\_\_  
**شماره تماس:** \_\_\_\_\_  
**پست‌مکان مربوطه:** \_\_\_\_\_  
**رشته تحصیلی:** \_\_\_\_\_  
**تخصصی مربوطه:** \_\_\_\_\_  
 دانشجویی  کتابخوانی  نوبت‌داری  
 دانشجوخواه کتابخوانی  اجرای پویش  مصاحبه‌گویی  
 در صورت نیاز توضیح دهید: \_\_\_\_\_

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان جامع کتاب و کتابخوانی

**جشن اختتامیه**  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

سازمان جامع کتاب و کتابخوانی

**جشن اختتامیه**  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

جشنواره ملی سلامت

هم کتاب

۹ ویدیو - ۶۴ بازدید کل - روزرسانی ۱ ماه پیش

هم کتاب

۹ ویدیو - ۶۴ بازدید کل - روزرسانی ۱ ماه پیش

رسانه نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دنبال کردن

برای دنبال کردن کانال ها، مشاهده ویدیوهای پیشنهادی مطابق با سلیقه شما و تجربه کاربری بهتر وارد شوید.

ورود به آپارات

جشنواره ملی سلامت

هم کتاب

۹ ویدیو - ۶۵ بازدید کل - روزرسانی ۱ ماه پیش

هم کتاب

۹ ویدیو - ۶۵ بازدید کل - روزرسانی ۱ ماه پیش

رسانه نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دنبال کردن

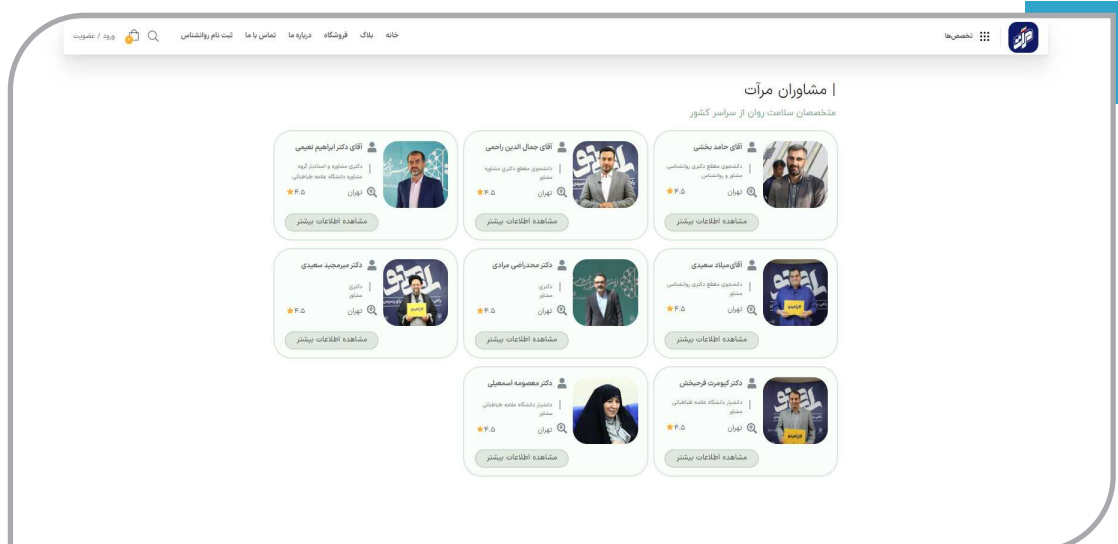
برای دنبال کردن کانال ها، مشاهده ویدیوهای پیشنهادی مطابق با سلیقه شما و تجربه کاربری بهتر وارد شوید.

ورود به آپارات



## مرآت (شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)

شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند موسوم به شبکه مرآت، قصد دارد تا با گرد هم آوردن حافظان سلامت روان کشور در جهت ارتقاء سطح سلامت اجتماعی قدم برداشته و در راستای رفع آسیب‌ها، قدم‌های مهمی بردارد. شبکه مرآت با بکارگیری مولفه‌های موثر هویتی، میدان عمل خود را با توجه به سیاست‌های کلی نظام جمهوری اسلامی در حوزه مشاوره و روانشناسی تبیین خواهد کرد که فعالین و نقش آفرینان آن مشاوران و روانشناسان دغدغه‌مند، توانمند و با ظرفیتی هستند که می‌توانند به صورت عملیاتی، پر قدرت، دقیق و متناسب با اهداف ملی گام بردارند. شبکه مرآت با تکیه بر روش‌های شبکه‌سازی در عرصه‌ی شبکه‌های فرهنگی مردم‌نهاد راه خود را آغاز کرده و با ایجاد تعامل پویا، سازنده و هم‌افزاره ارتباطی میان مردم و نهادهای حاکمیتی دستگاه نظام جمهوری اسلامی خواهد بود.





## مشاوران و روانشناسان ایران توانمند

► Powerful Iranian counselors and psychologists

### مات (شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)

شبکه مات با گرد هم آوردن مشاوران و روانشناسان سراسر کشور قصد دارد تا با آسیب‌شناسی ظرفیت‌های موجود در زمینه سلامت روان و هدایت استعداد‌های روانشناسی کشور، به ارائه راه‌حل‌های کاربردی بپردازد.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پست‌الکترونیک: \_\_\_\_\_  
 رشته تحصیلی: \_\_\_\_\_  
 تخصص حرفه‌ای: \_\_\_\_\_  
 آموزش  مشاوره  مدیریت نیروی انسانی  سایر تخصص‌های متنوع  
 روانشناسی  روانشناسی بالینی  روانشناسی تربیتی  روانشناسی صنعتی  روانشناسی سلامت  روانشناسی اجتماعی  روانشناسی ورزشی  روانشناسی حقوقی  روانشناسی محیطی  روانشناسی سلامت دیجیتال  روانشناسی سلامت حرفه‌ای  روانشناسی سلامت سازمانی  روانشناسی سلامت تحصیلی  روانشناسی سلامت فرهنگی  روانشناسی سلامت اجتماعی  روانشناسی سلامت حرفه‌ای  روانشناسی سلامت سازمانی  روانشناسی سلامت تحصیلی  روانشناسی سلامت فرهنگی  روانشناسی سلامت اجتماعی

در صورت نیاز توضیح دهید: \_\_\_\_\_

سازمان مرکزی جشنواره سلامت دانشجویان  
 دبیرخانه سلامت دانشجویان

شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

شبکه مشاوران و روانشناسان ایران توانمند

جشن اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی



گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

شبکه مشاوران و روانشناسان  
انقلابی و توانمند

# سلامت

روین نیست بهتخت



**حجت الاسلام مهدی متقی قر**  
عضو کل دفتر برنامه ریزی  
و توسعه اجتماعی وزارت بهداشت و آموزش عالی



**دکتر ابراهیم نجیمی**  
مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و مسکن دانش  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



**دکتر هاشم داداش پور**  
معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری  
رئیس ستاد ملی سلامت دانشجویان

**پنج شنبه ۵ آبان ماه ۱۴۰۱ | ساعت ۹ الی ۱۴**

در صورت تمایل به حضور جهت هماهنگی " نام و نام خانوادگی " خود را به شماره ذیل پیامک نمایید.

**۰۹۳۵۲۵۲۹۶۰۵**



دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



وزارت بهداشت و آموزش عالی





### تام (تجارب ارزشمند ما)

تام با عنوان تجارب ارزشمند ما؛ تجربه‌نگاری مشاوران، روانشناسان و کارشناسانی است که در مراکز مشاوره سراسر دانشگاه‌ها حضور دارند. قطعا به اهمیت و لزوم استفاده از تجربه‌های ارزشمند واقفیم. از همین جهت قصد داریم تا مشاوران و روانشناسان را جلوی دوربین آورده و از تجارب کاری آن‌ها در جهت رشد فردی و اجتماعی دیگران مشاوران و روانشناسان بهره ببریم. آرزو داریم تا همه‌ی مشاوران و روانشناسان دغدغه‌مند حاضر در مراکز مشاوره دانشگاه‌های سراسر کشور با همیاری و مشارکت حداکثری ما را در پیشبرد طرح‌های این برنامه کاربردی کمک کنند.



**تام**  
تجارب ارزشمند ما  
► Our valuable experiences

Logos of participating institutions: NIHS, University of Tehran, and others.

**تام (تجارب ارزشمند ما)**

سرویس تام با هدف تجربه‌نگاری مشاوران و روانشناسان مراکز مشاوره دانشگاه‌های سراسر کشور در حال انتقال تجربیات ارزشمند روایت‌کنندگان عرصه‌ی سلامت دانشجویان است.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پيام رسان مربوطه: \_\_\_\_\_  
 رشته‌ی تحصیلی: \_\_\_\_\_  
 تخصص/ حوزه فعالیت: \_\_\_\_\_

تولید محتوای رسانه‌ای  کورسنگی  مدیریت

فر صورت: کار توضیح دهید: \_\_\_\_\_

Logos of participating institutions at the bottom.

سرویس ارزشمند! تجربیات ارزشمند!

**#راهنما\_یاش**

**سامانه تجارب ارزشمند ما**

جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

Logos of participating institutions at the bottom.

سرویس ارزشمند! تجربیات ارزشمند!

**#راهنما\_یاش**

**سامانه تجارب ارزشمند ما**

جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

Logos of participating institutions at the bottom.







## تاد (تجارب ارزشمند دانشجویان)

بیان ایده‌ها و تجارب ارزشمند، عملی است که می‌تواند به همبستگی جمعی جامعه کند و راه‌های نرفته را برای افراد جامعه از یک راه پرخطر به مسیری قابل گذر تبدیل کند. خدمت تاد با عنوان تجارب ارزشمند دانشجویان به تجربه‌نگاری زندگی دانشجویی می‌پردازد و ایده‌ها و راه‌حل آن‌ها را برای ارتقاء سطح زندگی دانشجویی و کسب‌وکار دانشجویان دریافت خواهد کرد. قطعاً رشد و پیشرفت این برنامه به مشارکت حداکثری دانشجویان دغدغه‌مند کشور بستگی دارد.



**تاد (تجارب ارزشمند دانشجویان)**

سرویس تاد با هدف تجربه‌نگاری دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور در حال انتقال تجربیات ارزشمند دانشجویان در زمینه‌ی سلامت و سبک زندگی دانشجویی به مخاطبان خویش است.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پست‌مکان مربوطه: \_\_\_\_\_  
 رشته تحصیلی: \_\_\_\_\_  
 تخصص/حوزه فعالیت: \_\_\_\_\_  
 دانشجویی  تولیدکننده/سازنده  
 فرم صورت: آثار توسعه جدید

**تجارب ارزشمند دانشجویان**

تجربه ماندگار

سامانه تجارب ارزشمند دانشجویان

جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

**تجارب ارزشمند دانشجویان**

تجربه ماندگار

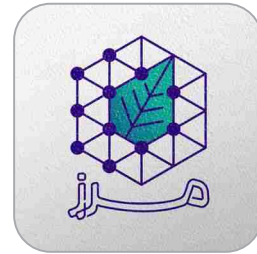
سامانه تجارب ارزشمند دانشجویان

جشن اختتامیه  
دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی



### مرز (مرکز رشد زندگی)

هر سیستمی نیاز به بخش پشتیبانی دارد. مرز با عنوان مرکز رشد زندگی یک فضای شتابدهی و استارت‌آپی است که از خدمات مختلف موجود در زیست بوم راهی نو حمایت می‌کند. مرکز رشد زندگی (مرز) با هدف سرعت بخشیدن به ایده‌ها و کسب‌وکارهای دانشجویی در حوزه‌ی سبک زندگی ایجاد شده است تا بتواند یک پایگاه حمایتی برای دغدغه‌مندان و صاحبان ایده در این حوزه باشد. دغدغه‌ی مرکز شتابدهی مرز سلامت سبک زندگی مردم جامعه است و تمرکز خود در پذیرش طرح‌ها، ایده‌ها و کسب‌وکارهای دانشجویی را بر محوریت سلامت و سبک زندگی قرار داده است.



The center of life growth

مرکز رشد زندگی

**مرز (مرکز رشد زندگی)**

مرکز رشد زندگی، شتاب‌دهنده حوزه‌ی سبک زندگی، قصد دارد تا با ایجاد یک بستر حمایتی به پشتیبانی طرح‌ها، ایده‌ها و کسب‌وکارهایی بپردازد که هویت آن‌ها در حوزه‌ی سبک زندگی شناخته می‌شود.

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
 شماره تماس: \_\_\_\_\_  
 پاورسان مربوطه: \_\_\_\_\_  
 رشته‌ی تحصیلی: \_\_\_\_\_  
 تخصصی و حوزه فعالیت: \_\_\_\_\_

آشنایی با مرکز  
 آشنایی با سبک زندگی  
 آشنایی با سبک زندگی

در صورت نیاز توضیح دهید: \_\_\_\_\_

**سبک زندگی**

مرکز رشد زندگی

چشم اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی

**سبک زندگی**

مرکز رشد زندگی

چشم اختتامیه  
 دوشنبه ۸ اسفند ماه، ساعت ۱۰ صبح  
 پردیس مرکزی دانشگاه تهران، تالار فردوسی



## گزارش تصویری همایش‌های دانشگاهی و نشست‌های تخصصی

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## نشست مشترک کمیته‌های علمی جشنواره با حضور اساتید دانشگاه، نمایندگان وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها



## سومین نشست تخصصی جشنواره ملی سلامت دانشجویان با حضور استاد حسن رحیم پورازغدی



## معرفی جشنواره ملی سلامت دانشجویان در دهمین گردهمایی سالانه روسای مراکز بهداشت و درمان دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور در دانشگاه ارومیه





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

## نشست خبری تخصصی و آیین رونمایی از اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان



۱۲۵





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





## اولین نشست تخصصی آموزشی سلامت و سبک زندگی دانشجویی در دانشگاه علامه طباطبایی (ره)





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱







## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۲۹





دومین نشست تخصصی روابط مؤثر، سبک زندگی و جوانان در دانشگاه تهران





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۳۱





دوره ارتقاء و مهارت افزایی مشاوران، کارشناسان، روانشناسان و مددکاران اجتماعی  
مراکز مشاوره دانشگاه های سراسر کشور در مجتمع آدینه تهران





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۳۳

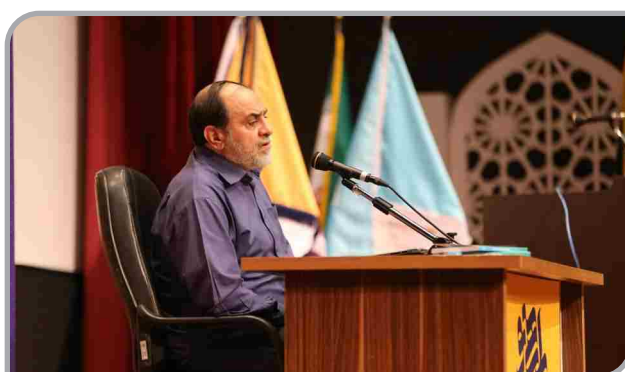






## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





## پنجمین همایش کانون‌های سراسری همیاران سلامت دانشگاه‌های سراسر کشور در دانشگاه شیراز







# گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۳۷







## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

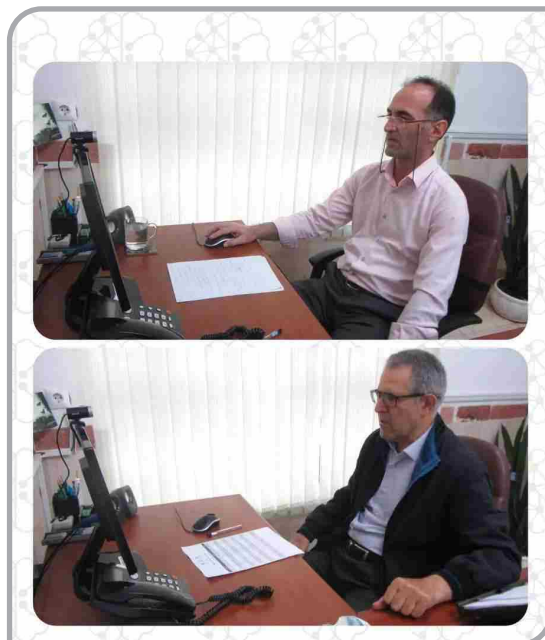
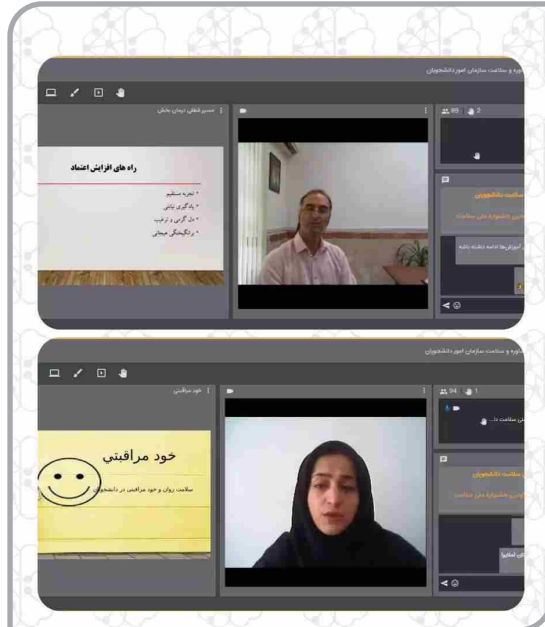
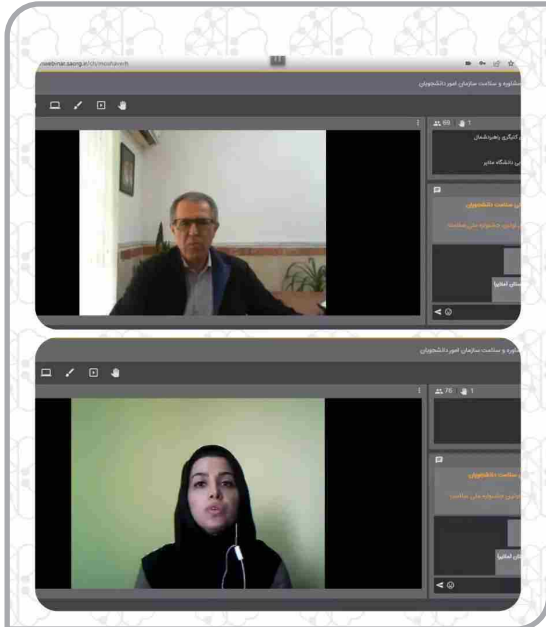


۱۳۹





## نشست تخصصی دانشگاه گیلان





اولین نشست تخصصی شبکه مرآت (مشاوران و روانشناسان ایران توانمند) در سازمان امور دانشجویان





دومین نشست تخصصی و هم‌اندیشی شبکه مرآت (مشاوران و روانشناسان ایران توانمند)





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

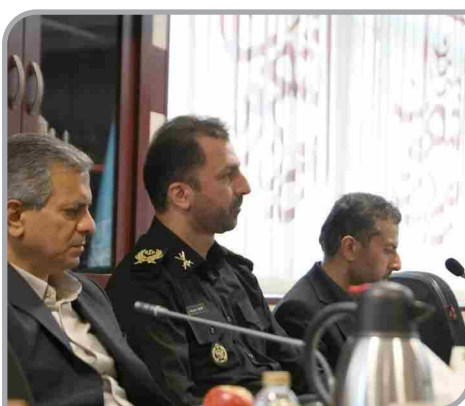


۱۴۳





جلسه کمیته فرهنگی و پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر



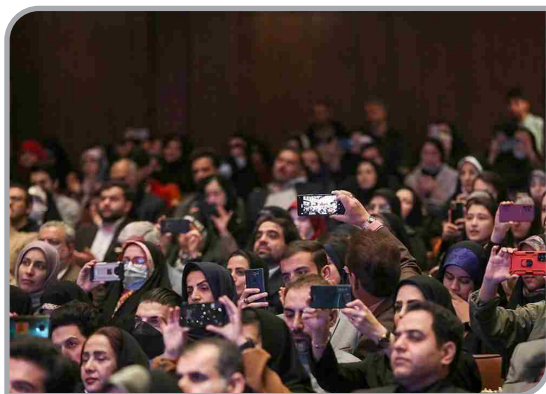




گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱

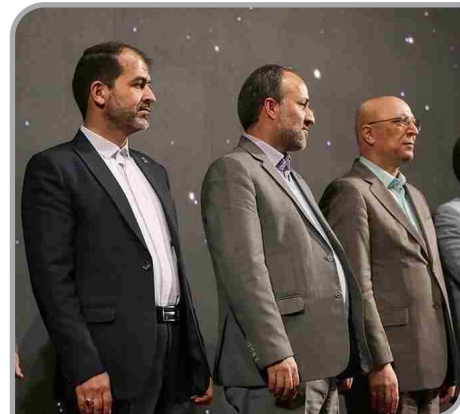
## آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در دانشگاه تهران





گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

سال ۱۴۰۱ دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۴۷







## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



۱۴۹





جشن بزرگ بهارتویی در حاشیه اختتامیه جشنواره سلامت با موضوع سلامت معنوی





# گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱









# گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





## نشست تقدیر و تشکر از عوامل اجرایی آیین اختتامیه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱





## گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

سال ۱۴۰۱ دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان





## آنچه که امید داریم...

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



ما به ایجاد حال خوب در دل دانشجویان کشورمان امید داریم و همین امید است که گام‌های ما را محکم‌تر خواهد کرد. ما انگیزه‌ای مضاعف داریم تا بتوانیم بستر ایجاد سلامتی را برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها فراهم کنیم. امید و انگیزه همان محرکه‌ایست که ما را در جهت ساخت هویت خودمان پیش می‌برد. ما اول از همه برای آن‌که بتوانیم به حل بحران‌های هویتی دانشجویان و جوانان عزیز کشورمان کمک کنیم، نیاز داریم تا برای خودمان هویتی پایدار بسازیم! جشنواره ملی سلامت در گام اول خود تلاش داشت تا بتواند هویت خود را ریشه افکند و اهداف بزرگ و کوچک خود را در جوامع هدف خود با صدای بلند فریاد بزند. این جشنواره گام‌های مهمی پیش روی خود دارد تا بتواند در برابر چشمان دانشجویان عزیز این مرز پرگهر رو سفید باشد. قطعاً این مهم با کمک حق تعالی و حضور همه‌ی دغدغه‌مندان حوزه سلامت محقق خواهد شد. یادمان بماند که؛ سلامتی دانشجو برای کشور ما ضرورت دارد.

"دبیرخانه‌ی دائمی جشنواره ملی سلامت دانشجویان"



## ضمایم (محصولات جشنواره سلامت)

گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

■ سال ۱۴۰۱ ■



## مجموعه کتاب‌های سواد سلامت (هفت جلد)







# گزارش عملکرد جامع اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

## دبیرخانه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان سال ۱۴۰۱



# ویژه‌نامه اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

### آنچه که گفتیم و رسانای کردیم

مباحثه خبری دکتر ناصر نصیری، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان حول اهمیت برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان

رئیس سازمان امور دانشجویان در خصوص اهمیت برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان در عرصه سلامت گفت: سلامت جسمی و روانی دانشجویان یکی از اولویت‌های اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. برگزاری این جشنواره فرصتی است برای ارتقای سطح آگاهی دانشجویان در زمینه‌های مختلف سلامت و سبک زندگی. همچنین، این رویداد می‌تواند به تقویت روحیه همکاری و اشتغال‌طلبی در میان دانشجویان کمک کند.

مباحثه خبری دکتر نصیری، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان در خصوص اهمیت سلامت جسمی و روانی دانشجویان و لزوم برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان گفت: سلامت دانشجویان یکی از اولویت‌های اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. برگزاری این جشنواره فرصتی است برای ارتقای سطح آگاهی دانشجویان در زمینه‌های مختلف سلامت و سبک زندگی. همچنین، این رویداد می‌تواند به تقویت روحیه همکاری و اشتغال‌طلبی در میان دانشجویان کمک کند.

مباحثه خبری جمال‌الدین زارعی، دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

دبیر اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان در خصوص اهمیت و ضرورت این جشنواره گفت: سلامت جسمی و روانی دانشجویان یکی از اولویت‌های اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. برگزاری این جشنواره فرصتی است برای ارتقای سطح آگاهی دانشجویان در زمینه‌های مختلف سلامت و سبک زندگی. همچنین، این رویداد می‌تواند به تقویت روحیه همکاری و اشتغال‌طلبی در میان دانشجویان کمک کند.

مباحثه خبری سید علی حسینی، مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان

مدیرکل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان در خصوص اهمیت سلامت جسمی و روانی دانشجویان و لزوم برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان گفت: سلامت دانشجویان یکی از اولویت‌های اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. برگزاری این جشنواره فرصتی است برای ارتقای سطح آگاهی دانشجویان در زمینه‌های مختلف سلامت و سبک زندگی. همچنین، این رویداد می‌تواند به تقویت روحیه همکاری و اشتغال‌طلبی در میان دانشجویان کمک کند.

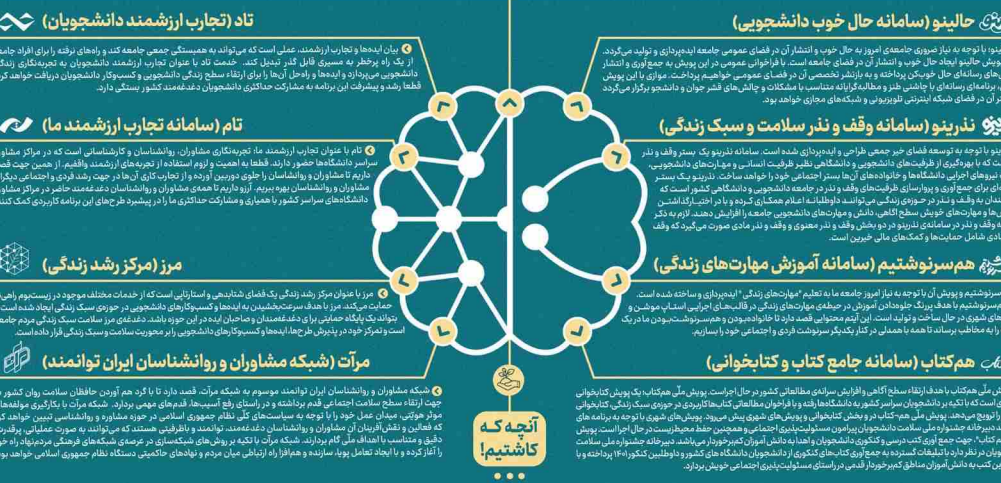
### آنچه که در جشنواره اول ثبت کردیم

- ۱. ابتدا تا نیمه تیرماه
- ۲. تعیین طرح اولیه جشنواره و دریافت نظرات اتاق فکر و شورای مشرفی
- ۳. نیمه اول مرداد ماه
- ۴. تعیین دستورات عملی برگزاری جشنواره و تکمیل کمیته‌های مرکزی
- ۵. ۲۵ مرداد ماه
- ۶. برگزاری نشست نخست خبری و رساله‌های جشنواره
- ۷. شهریور ماه
- ۸. آغاز فرآیند دریافت آثار شرکت‌کنندگان در جشنواره
- ۹. نیمه اول دی ماه
- ۱۰. تدوین و چاپ مجموعه کتابچه سلامت
- ۱۱. ۱۲ بهمن ماه
- ۱۲. آخرین مهلت ارسال آثار به اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان
- ۱۳. برگزاری جلسات استفسار علمی اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان

### آنچه که دغدغهی ماست!

- ۱. جشنواره سلامت دانشجویان؛ برای دغدغه‌مندان عرصه سلامت یک جشنواره ملی است. اهمیت جشنواره ملی سلامت دانشجویان برای کشور این است که جامعه امروز ما نیازمند توجه ویژه به سلامت، خصوصاً سلامت در حوزه سبک زندگی دانشجویان است. اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان نهالی است که قصد دارد تا سیر رشد خود تا درخت شدن را با کمک خود دانشجویان پیش ببرد و دغدغهی سلامت دانشجویان را با خود دانشجویان در جامعه منتشر کند.
- ۲. اهمیت مضاعف برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان، همزمانی و تقارن آن با شرایط اجتماعی حاکم بر جامعه است. باید تأکید داشت که جشنواره ملی سلامت دانشجویان محلی برای گردهمایی جامعه سلامت کشور و درخشش نیروهای جوانی است که دغدغهی ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه را داشته و در حال تلاش برای آن هستند تا بتوانند دغدغهی خود را به میدان عمل رسانده و راحل کاربردی برای حل مسائل کشور ارائه دهند.
- ۳. اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با هدف ارتقاء سواد سلامت و بهبود سبک زندگی دانشجویان، ذیل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان از نام دانشجویان و دغدغه‌مندان سلامت در سراسر کشور دعوت به عمل می‌آورد تا قوای خود را در کانون جشنواره متمرکز کرده و با هم‌راهی این ساختار، آگاهی‌بخشی به ارتقاء سواد سلامت در میان جوانان، به ویژه دانشجویان نقش آفرینی کنند.
- ۴. هدف ما هویت‌بخشی و اصالت‌بخشی به دانشجویان است تا بتوانیم بستر سلامتی را برای همه دانشجویان در سلامت دانشجویان ایجاد کنیم.

بسیار مهم است که بدانیم این جشنواره فقط یک رویداد نیست، بلکه فرصتی است برای ارتقای سطح آگاهی دانشجویان در زمینه‌های مختلف سلامت و سبک زندگی. همچنین، این رویداد می‌تواند به تقویت روحیه همکاری و اشتغال‌طلبی در میان دانشجویان کمک کند.



**آنچه که امید داریم...**

ما به ایجاد حال خوب در بین دانشجویان کشور خودمان امید داریم و همین امید است که گام‌ها را با هم‌گفتگو خواهیم کرد. ما انگیزه‌ها را با هم‌گفتگو خواهیم کرد. ما انگیزه‌ها را با هم‌گفتگو خواهیم کرد. ما انگیزه‌ها را با هم‌گفتگو خواهیم کرد.

مستتر برای تشجیویا هم در دانشگاه  
سدلر هم در اجویا هم در دانشگاه

زمستان هزار و چهارصد و یک

